



ЧЕХОВСКИЙ *ВЕСТИНИК*

Газета издается с 1928 года (16+)

Четверг, 29 января 2026 года №3 (11161)

Игорь Нестеров родился в Чехове 7 февраля 1975 года. С детства проявлял характер и волю к победе, занимался дзюдо, лыжами и тяжелой атлетикой. Срочную службу проходил в пограничных войсках, позже увлекся боксом, стал мастером спорта и возглавил Федерацию бокса муниципального округа Чехов.

В 1998 году стал спарринг-партнером Александра Поветкина. Их знакомство переросло в крепкую дружбу. Благодаря его работе в городе выросло не одно поколение спортсменов.

В 2022 году Игорь Нестеров по собственному желанию подписал контракт и ушел в зону специальной военной операции. Служил пулеметчиком в разведгруппе, был четырежды командирован в горячие точки в составе африканского корпуса, получал ранение и после восстановления возвращался в строй.

14 июля 2025 года при выполнении боевого задания старший сержант Нестеров погиб. Героя со всеми почестями похоронили на Аллее Славы в Чехове.

Указом президента Российской Федерации от 29 декабря 2025 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга Игорю Нестерову присвоено звание Героя России.

За боевые заслуги он был награжден орденом Мужества, медалью «За отвагу», Георги-



Герои среди нас

ЧЕСТЬ И ДОБЛЕСТЬ Игорю Анатольевичу Нестерову присвоено звание Героя Российской Федерации, посмертно



евским крестом, медалью «За Храбрость» II степени.

Игорь Нестеров – настоящий пример для всех поколений, пример силы, стойкости, самоотверженного

служения делу и любви к Отечеству!

Он навсегда останется в памяти земляков как выдающийся спортсмен, наставник и мужественный защитник Родины.



Узнавайте о жизни округа из первых уст! Подписывайтесь на канал Михаила Собакина в российском мессенджере





Администрация муниципального округа Чехов провела срочную «Выездную администрацию» по вопросам ЖКХ, связанным с подачей отопления жителям многоквартирных домов после восстановления работы теплообъектов.

Как мы уже писали в прошлом номере, из-за сильных снегопадов в городе произошла остановка котельной № 2, которая снабжает отоплением и горячей водой несколько микрорайонов Чехова. Под отключение попали 102 дома и ряд социальных объектов.

Место повреждения было обнаружено у дома 1 по улице Дружбы. Ввиду нарушения технологии монтажа магистрального трубопровода диаметром 400 мм, который прокладывался несколько десятилетий назад, труба была смонтирована без оплетки, что создало так называемый эффект бани. Вследствие этого образовалось отверстие в две ладони шириной. Предвосхищая вопросы про испытания при подготовке к ОЗП, можно отметить, что гидравлические испытания проводились, и труба их выдержала, но при усилении давления на низких температурах воздуха случился порыв.

Понимая всю серьезность ситуации, оперативно было



Срочную «Выездную администрацию» провели в Чехове

ОТКРЫТАЯ ВЛАСТЬ I

принято решение о сливе теплоносителя из всех домов в периметре котельной № 2. Работы по восстановлению трассы продлились более 12 часов. Сейчас теплообъекты работают исправно и выдают нормативные параметры.

Всем жителям домов, затронутых аварией, произведут перерасчет платы за отопление и горячую воду.

Инженерные сети, котельные и тепловые пункты округа имеют значительный износ. Чтобы предотвратить подобные инциденты в будущем, благодаря поддержке губернатора округ в прошлом году был включен в беспрецедентную программу модернизации тепловых объектов. Она рассчитана до 2030 года и будет реализована в несколько этапов.

В ходе первого уже обновлены шесть участков тепловых сетей и полностью модернизировали 12 котельных, в числе которых центральные котельные № 1 и № 2. Уже сейчас началась реализация второго этапа, который подразумевает реконструкцию 11 ЦТП и двух котельных – в Любучанах и Васькине, а также строительство трех БМК – в Манушкине, Чепелеве и Шарапове.

В городе и сельских населенных пунктах будет заменено 235 участков тепловых сетей общей протяженностью 42 километра в однотрубном исполнении. Сегодня администрация готовит документы для включения в следующий этап госпрограммы всех проблемных участков.

В ходе проведенной «Выездной администрации» более 30 жителей смогли задать волнующие их вопросы. Помимо вопросов теплоснабжения, жители сельских населенных пунктов просили обратить внимание на расчистку и ремонт дорог, а также на качество электроснабжения. По итогам мероприятия составлен протокол с перечнем вопросов от жителей. По каждому обращению даны поручения и назначен ответственный сотрудник.

Более 400 километров муниципальных дорог было расчищено коммунальными службами округа в первый день аномального снегопада 27 января.

Он вновь добавил работы дорожным службам, дворникам и уборщикам общественных территорий. С раннего утра люди вышли на расчистку города и населенных пунктов от снега.

К вечеру 27 января удалось расчистить 45 % сел и деревень, включая подъездные пути к СНТ. Однако обильные осадки продолжаются, а вместе с ними и неустанная работа коммунальщиков. После того как расчистят всю территорию, рабочие начнут расширять дороги там, где это потребуется.

За время двух снегопадов силами МБУ «Чеховское благоустройство» вывезено 14,5 тысячи кубометров снега. Работа по вывозу идет в непрерывном режиме и бу-

СТИХИЯ I

НОВЫЙ СНЕГОПАД – НОВЫЙ РЕКОРД



дет продолжена до полной очистки всего округа. В целях недопущения хаотичности работы производятся в соответствии с графиком и установленным регламентом очистки. Все маршруты собраны в Яндекс.Конструк-

торе и отрисованы в Яндекс.Картах, которые интегрируются в Яндекс.Вектор.

Уборка продолжится до полной нормализации дорожной обстановки, рабочие обязательно дойдут и доедут до всех адресов.

Вся имеющаяся в наличии МБУ «Чеховское благоустройство» техника выведена на участки. Дополнительно к уборке привлекается арендованная техника. Помощь оказывают коммерческие предприятия. На балансе муниципалитета находится примерно 940 километров дорог. У нас в округе 146 сельских населенных пунктов, 10 микрорайонов города и более 450 СНТ. Помимо этого, на обслуживании муниципальной компании 185 дворовых территорий, 32 внутриквартальных проездов, 107 общественных территорий, 282 детских игровых площадки и 138 спортивных площадок.

Редакция обращается к жителям! Все мы ждем, что уборочная техника приедет имен-

Заявки по уборке снега можно оставлять по указанным контактам:

- ▲ содержание региональных дорог – ГБУ МО «Мосавтодор» **8 (800) 250-40-04;**
- ▲ МБУ «Чеховское благоустройство» **8 (800) 300-87-43** с 8:00 до 17:00;
- ▲ о внештатных ситуациях сообщайте на горячую линию **8 (800) 200-10-67.**

но к нам. И каждый хочет быть первым в этом длинном списке.

Но одновременно быть везде просто физически не представляется возможным. Коммунальщики прикладывают максимум усилий, чтобы как можно быстрее ликвидировать последствия сильнейшего снегопада.

Поэтому сейчас необходимо проявить терпение и выдержку.

В муниципальном округе Чехов подвели итоги конкурса на лучшее новогоднее оформление населенных пунктов и домовладений муниципального округа Чехов. Награды победителям вручил глава муниципального округа Михаил Собакин.

– Конкурс, ставший уже традиционным, мы ежегодно проводим в преддверии Нового года. Участие в нем может принять любой населенный пункт нашего округа. Инициатором конкурса выступает управление территориальной и внутренней политики администрации муниципального округа Чехов, – отметил Михаил Собакин.

В этот раз было подано более 30 заявок от старост и местных жителей. Села и деревни округа благодаря стараниям и неравнодушию наших активистов превратились в настоящую сказку. Световые композиции, тематические украшения, гирлянды, наряженные елки и улицы с иллюминацией радовали жителей все новогодние и Рождественские праздники, создавая волшебную атмосферу и уют.

В номинации «Лучшее новогоднее оформление терри-

Инициатива награждаема

ПОЗДРАВЛЯЕМ В округе определили лучших декораторов территорий



тории населенного пункта» победителем стал староста деревни Чудиново Алек-

сей Трифонов. Жители деревни проявили инициативу и поучаствовали в конкурсе

практически всем составом, общими усилиями создав волшебную атмосферу вокруг своих домов, а целую улицу украсили иллюминацией в единой цветовой гамме.

Второе место заняла председатель правления ДНТ «Соколинная гора» Олеся Гончарова, третье место – староста деревни Легчищево Вячеслав Спирин.

Второй год подряд в рамках конкурса есть отдельная номинация – «Лучшее новогоднее оформление домовладения населенного пункта». В этот раз победителями стали: житель-

ница деревни Чудиново Оксана Филина, староста деревни Кармашовка Лариса Сорокина и жительница деревни Чудиново Ольга Скрицкая.

Михаил Собакин вручил всем призерам благодарственные письма и памятные подарки. Победитель Алексей Трифонов получил главную награду конкурса – сертификат на бензиновый снегоуборщик «Лидер», этот агрегат станет хорошим подспорьем зимой в содержании улиц родного населенного пункта.

Государственная дума приняла в первом чтении законопроект, призванный усилить трудовую защиту участников специальной военной операции. Предлагаемые поправки в статью 179 Трудового кодекса РФ расширяют права ветеранов СВО на сохранение рабочего места.

Согласно законопроекту, за сотрудниками, вернувшимися к работе после участия в спецоперации, будет законодательно закреплено приоритетное право остаться на предприятии при сокращении штата.

– Эта норма – не только признание заслуг, но и важный шаг к успешной социальной и профессиональной адаптации героев, выполнявших боевые задачи. Закон призван обеспечить ветеранам СВО уверенность и стабильность после возвращения к мирной жизни, – подчеркнул депутат Государственной думы Александр Коган.

С начала спецоперации поддержка участников СВО и их семей является одним из при-

ГАРАНТИИ

ТРУДОВЫЕ ГАРАНТИИ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ СВО УСИЛИВАЮТСЯ



Принят законопроект, расширяющий трудовые гарантии для участников специальной военной операции. Документом предлагается дополнить статью 179 Трудового кодекса РФ.

оритетных направлений работы администрации муниципального округа Чехов. В муниципалитете действует комплексная система помощи ветеранам боевых действий.

В округе функционирует Центр поддержки участников

СВО и их семей, оказывающий всестороннюю помощь более чем 360 семьям бойцов. Организация предоставляет консультации по вопросам социальных выплат и мер поддержки, обеспечивает гуманитарной помощью, а также содействует в

решении бытовых проблем, таких как ремонт жилья и благоустройство участков.

Тесно взаимодействуя с социальными координаторами фонда «Защитники Отечества», Центр поддержки участников СВО и их семей

помогает более 350 участникам боевых действий и их близким в получении лекарств, медицинской реабилитации, трудоустройстве, оформлении необходимых выплат и психологической поддержке.

В Чехове также активно работает местное отделение Ассоциации ветеранов СВО, которое занимается поддержкой демобилизованных бойцов, патриотическим воспитанием молодежи и увековечиванием памяти погибших героев. При содействии администрации муниципалитета ветераны организуют просветительские акции, выступают в школах и на предприятиях, оказывают адресную помощь бойцам и их семьям.

Таким образом, новая трудовая гарантия становится важной частью комплексной системы социальной поддержки, призванной обеспечить ветеранам СВО чувство уверенности, стабильности и всестороннюю помощь при возвращении к гражданской жизни.



Школьникам о блокаде

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ]

27 января – важная дата в истории нашей страны. Ровно 82 года назад в этот день была прорвана блокада Ленинграда.

В память об этом событии для восьмиклассников, юнармейцев, активистов движения Первых гимназии № 7 провели открытый урок по истории, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда.

На уроке присутствовал финалист программы «Герои Подмосковья», член Чеховского отделения Ассоциации ветеранов СВО Артем Чурилов и помощник благочинного церковью Чеховского церковного округа настоятель храма Луки Симферопольского священник Дионисий Пугачев.

В этот день во всех школах округа вместо звонков звучали фрагменты Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича. Она написана композитором в осажденном городе и является поистине музыкальным символом блокадного Ленинграда. Впервые была исполнена в блокадном городе в 1942 году после возобновления работы городской филармонии. Ее исполнение сыграло огромную роль – симфония подняла дух людей, напомнила о силе и мощи советского народа, наполнила сердца людей надеждой.

Страшное время длилось 29 месяцев или 872 дня. Это была самая продолжительная и кровопролитная осада крупного города в XX столетии. В холоде и голоде выживало около 2,5 миллиона жителей. Также в кольце блокады оказались 340 тысяч человек, проживавших в пригородах.



День 27 января напоминает нам о важности сохранения подвига тех, кто выстоял в условиях невероятных страданий и лишений. Блокада Ленинграда – это не только страница истории, но и урок о силе человеческого духа, о единстве и взаимопомощи в самые тяжелые времена. По информации, озвученной на Нюрнбергском процессе, за время блокады погибло свыше 630 тысяч ленинградцев. Ряд исследователей считают, что общее число жертв могло достигать от 800 тысяч до 1,5 миллиона человек. Лишь 3 % жителей погибли от артобстрелов и бомбежек. Остальные 97 % – от голода, холода и болезней.

Наша задача не только сохранить память о тех страшных

днях, но и передать ее молодому поколению. Чтобы никогда не забывались ужасы той войны, которая как оказалось, не окончена. И сейчас наши бойцы вновь борются с фашистской нечистью, выполняя задачи специальной военной операции.

Еще одну акцию, посвященную прорыву блокады Ленинграда провели активисты движения Первых из школы № 3. Они напомнили жителям Чехова о тех страшных днях и раздали 125-граммовые порции хлеба. Именно столько получали дети в годы блокады.

Мы склоняем голову перед памятью погибших и гордимся молодыми людьми, которые своими делами доказывают, что готовы следовать примеру предков. Наши дети участвуют в волонтерских акциях, военно-патриотических играх, помогают ветеранам, организуют мероприятия, посвященные истории страны и ее героям. Школьные уроки в память легендарных событий являются напоминанием о том, что мы все – наследники великой истории и от нас зависит, каким будет наше будущее и будущее наших детей.



БИОГРАФИЯ]

ЭТИ 872 ДНЯ НЕ ВЫЧЕРКНУТЬ ИЗ ПАМЯТИ

В День снятия блокады Ленинграда, одного из самых трагических и величественных эпизодов Великой Отечественной войны, глава муниципального округа Чехов Михаил Собакин навещил Галину Ивановну Волкову, которая, будучи маленьким ребенком, выжила в блокадном городе, а сейчас живет в Чехове.

– Это уже не первая наша встреча. Был рад вновь приветствовать Галину Ивановну в полном здравии в эту памятную дату. От имени нашего губернатора Андрея Юрьевича Воробьева и от себя лично передал Галине Ивановне поздравления и пожелания здоровья и долгих лет жизни, – поделился глава в своем телеграм-канале.

В теплой домашней обстановке Галина Ивановна поделилась воспоминаниями о тех страшных годах, когда каждый день был борьбой за жизнь и светлой надеждой на освобождение.

Галина Ивановна родилась в Ленинграде в 1937 году, и ее детство прошло на улице Марата, в самом центре города. Когда началась блокада, жизнь изменилась кардинально. Голод и холод стали постоянными спутниками жителей города. Однако бабушка Галины Ивановны, обладая проницательностью и интуицией, предчувствовала приближение войны и заранее начала запасаться продуктами. Она регулярно ходила в булочную, которая располагалась в их доме, чтобы ку-



пить заварку. Отчасти благодаря этому семья Галины Ивановны смогла выжить и продержаться до эвакуации в 1943 году по Дороге жизни через Ладожское озеро.

После окончания блокады и войны жизнь продолжалась. Галина Ивановна выучилась на медика, в 1963 году переехала в Чехов, где начала новую главу своей жизни. Она работала медсестрой в детском саду, а затем в поликлинике. Перед выходом на пенсию устроилась в диспетчерскую, где также проявила себя как ответственный и заботливый человек.

Воспоминания Галины Ивановны о блокаде остаются с ней на всю жизнь. Эти переживания формировали ее характер, сделали ее сильной и стойкой. Истории таких людей напоминают нам, что блокада – это не только трагедия, но и величайшее проявление силы человеческого духа, который способен преодолевать невероятные испытания.

Администрация постоянно на связи с Галиной Ивановной, всегда помогает ей. Вот и в этот раз проговорили, какая помощь ей требуется, и договорились, что в ближайшие дни все будет сделано.

В честь праздника в ДК «Дружба» состоялось торжественное мероприятие. Поздравления принимали отличившиеся студенты.

В Чехове учится более двух тысяч студентов. На территории округа расположены Чеховский техникум, медицинский колледж и Чеховский филиал МФЮИ.

Глава округа Михаил Собакин вместе с благочинным Чеховского церковного округа и монастырей Подольской епархии, настоятелем Вознесенской Давидовой пустыни игуменом Сергием (Куксовым) поздравил студентов муниципального округа Чехов и вручил отличившимся благодарственные письма.

– Студенческие годы самые запоминающиеся, а студенческое братство остается крепким на всю жизнь. Праздник объединяет всех, кто стремится к знаниям, открыт новым впечатлениям и верит в свое будущее. Уверен, что впереди студентов ждут великие дела и высокие достижения, а студенческий путь будет ярким и интересным, полным веселых встреч с друзьями, увлекательных занятий и незабываемых приключений. Ведь учеба – это не только труд и усердие, но и радость по-



В Чехове отметили День российского студенчества

ПРАЗДНИК 1



знания нового, открытия неизведанного! – поздравил чеховскую молодежь Михаил Собакин.

В рамках мероприятия студенты смогли принять участие в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?». За звание самых эрудированных соревновались девять команд православной молодежи Подольской епархии. Главная цель интеллектуального состязания – объединение православной молодежи. Вопросы были не только на знание религии, но и общую эрудицию.

– Очень рад, что на лопасенской земле вновь прохо-

дят эти состязания, которые дают возможность углубиться в историю нашей страны. А главное – здесь мы можем почувствовать, что являемся дружной семьей, – отметил игумен Сергей (Куксов).

Победу одержала команда Малинского благочиния «Авторский прочерк». Именно она будет представлять Подольскую епархию на следующем этапе игры Московской митрополии. В качестве приза студенты получили сертификат на экскурсионную поездку в усадьбу Антона Чехова «Мелихово».

Глава муниципального округа Чехов Михаил Собакин вместе с председателем Совета депутатов муниципального округа Чехов Галиной Козиной в торжественной обстановке вручил паспорта юным жителям нашего округа.

Первое в этом году вручение паспортов приурочено к важной дате – освобождению Московской области от немецко-фашистских захватчиков.

– Сегодня наши дети – потомки славных героев, отстоявших Москву в далеком 1942 году. Важно не только знать и хранить историю нашей страны, но и передавать ее будущим поколениям. Именно поэтому вместе с паспортом мы вручаем ребятам книгу Николая Карамзина «История государства Российского», – подчеркнул глава.

По традиции вместе с паспортом в этот день тринадцатилетним юношам и девушкам вручили экземпляр Конституции РФ и памятные подарки. Поздравить ребят и разделить с

ПЕРВОЕ В 2026 ГОДУ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ВРУЧЕНИЕ ПАСПОРТОВ ПРОШЛО В ОКРУГЕ



ними праздник пришли их родители и друзья.

Для подростков это не только серьезный шаг во

взрослую жизнь, но и осознание ответственности в первую очередь за себя и свои поступки, своих близких, за

свою Родину. Уже сейчас для них открыты самые широкие возможности для учебы и саморазвития, которые в даль-

нейшем помогут стать настоящими профессионалами и трудиться для дальнейшего процветания родной России.



Первый



Понедельник, 2 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾
10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся!» (S)⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. Виктория Толстоганова, Александр Домогаров в многосерийном фильме «Капкан на судью» (S)⁽¹⁶⁺⁾
00.10 «Время героев»⁽¹⁶⁺⁾
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Вторник, 3 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾
10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся!» (S)⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Капкан на судью». Многосерийный фильм (S)⁽¹⁶⁺⁾
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Среда, 4 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор»⁽⁰⁺⁾
10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся!» (S)⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Капкан на судью». Многосерийный фильм (S)⁽¹⁶⁺⁾
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» (S)⁽¹⁶⁺⁾
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Понедельник, 2 февраля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.10, 03.30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «РАЙСКИЙ». 16+
17.00 «Малахов».⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Премьера. Александра Никифорова, Николай Чиндяйкин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «ОМУТ». 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».⁽¹²⁺⁾
04.29 Перерыв в вещании

Вторник, 3 февраля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.10, 03.30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «РАЙСКИЙ». 16+
17.00 «Малахов».⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Премьера. Александра Никифорова, Николай Чиндяйкин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «ОМУТ». 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».⁽¹²⁺⁾
04.29 Перерыв в вещании

Среда, 4 февраля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.10, 03.30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «РАЙСКИЙ». 16+
17.00 «Малахов».⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Премьера. Александра Никифорова, Николай Чиндяйкин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «ОМУТ». 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».⁽¹²⁺⁾
04.29 Перерыв в вещании

ТВЦ



Понедельник, 2 февраля

06.00 «Настроение».
08.15 «Смех, дрожь и видео».⁽¹⁶⁺⁾
08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». Детектив. 1-я и 2-я серии.⁽¹²⁺⁾
10.55 «Городское собрание».⁽¹²⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Детектив. 1-я и 2-я серии.⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.00 «Мой герой. Денис Власенко».⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ». Детектив.⁽¹⁶⁺⁾
16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня».⁽¹⁶⁺⁾
18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Детективный сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «10 самых... А в них не верили!»⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Знак качества».⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
00.50 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
01.30 «Настоящий детектив. Плач из могилы».⁽¹⁶⁺⁾
02.10 «Русские тайны. Вечная молодость».⁽¹⁶⁺⁾
04.20 «Игорь Скляр. Под страхом славы». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
05.35 Большое кино. «Неуловимые мстители».⁽¹⁶⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

Вторник, 3 февраля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...»⁽¹⁶⁺⁾
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». Детектив. 3-я и 4-я серии.⁽¹²⁺⁾
10.35 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны».⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Детектив. 3-я и 4-я серии.⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.00 «Мой герой. Любовь Толкалина».⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». Детектив.⁽¹⁶⁺⁾
16.55 «Легенды эстрады. Цыганское счастье».⁽¹⁶⁺⁾
18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Детективный сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Закон и порядок».⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Короли фейков». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
00.50 «Дело союзного значения. Мосгаз».⁽¹⁶⁺⁾
01.30 «Хроники московского быта. Любовь с привилегиями».⁽¹⁶⁺⁾
02.10 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон».⁽¹⁶⁺⁾
04.20 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
05.30 Большое кино. «Пираты XX века».⁽¹⁶⁺⁾

Среда, 4 февраля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...»⁽¹⁶⁺⁾
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». Детектив. 1-я и 2-я серии.⁽¹²⁺⁾
10.35 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...»⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ». Детектив. 1-я и 2-я серии.⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.05 «Мой герой. Сергей Белоголовцев».⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА». Детектив.⁽¹⁶⁺⁾
16.55 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы».⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Детективный сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Хватит слухов!»⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «90-е. Из князи в грязи».⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
00.50 «Дорогие товарищи. Водочный бунт».⁽¹⁶⁺⁾
01.30 «Знак качества».⁽¹⁶⁺⁾
02.10 «Мифы о еде. Средиземноморская диета».⁽¹⁶⁺⁾
04.25 «Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
05.35 «Москва резиновая».⁽¹⁶⁺⁾

НТВ



Понедельник, 2 февраля

04.50, 08.25, 10.35
Остросюжетный сериал
«ПЁС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной⁽¹⁶⁺⁾
01.05, 01.55, 02.45, 03.35
Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾. До 04:40.

Вторник, 3 февраля

04.40, 08.25, 10.35
Остросюжетный сериал
«ПЁС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского»⁽¹²⁺⁾
01.05, 01.55, 02.45, 03.35
Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾. До 04:40.

Среда, 4 февраля

04.40, 08.25, 10.35
Остросюжетный сериал
«ПЁС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Мы и наука. Наука и мы»⁽¹²⁺⁾
01.30, 02.20, 03.10, 04.00
Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾. До 04:55.

Культура



Понедельник, 2 февраля

06.30 Диалоги о животных. Минский зоопарк. [*].
07.20 «Первые в мире». Документальный сериал. «Виктор Сариниди. Золото Бактрии».
07.35 Черные дыры. Белые пятна.
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного. Борис Васильев.
08.45 «ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ». Х/ф. [*].
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 01.10 XX век. «Поэма о сталинградцах». Автор и ведущий Евгений Долматовский. 1987.
11.55, 01.45 Роман в камне. «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых». Документальный фильм. [*].
12.45 Новости. Подробно. АРТ.
13.00 Линия жизни. Татьяна Судец. [*].
13.50 «О ТЕБЕ». Х/ф. [*].
15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким.
16.30 «Передвижники. Владимир Маковский». [*].
17.15 Роман в камне. «Плавск. Дворец для любимой». Д/ф.
17.40, 02.15 Исторические концерты. Великие исполнители XX века. Леонид Коган и ГАСО СССР. Дирижёр Евгений Светланов.
18.20 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.00 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Книга». Документальный фильм. [*].
21.30 «Метод Альбины Шагимуратовой». Документальный фильм (Россия, 2025). Режиссер Д. Бродский.
22.15 «МЕГРЗ». Телесериал. «Поражение Мегрз». [*].
00.15 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 1-я серия. [*].

Вторник, 3 февраля

06.30 Диалоги о животных. Минский зоопарк. [*].
07.20, 13.00 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 1-я серия. [*].
08.20 «МЕГРЗ». Телесериал (Франция - Швейцария - Бельгия, 2002). Режиссер Ж. Фанстен. «Поражение Мегрз». [*].
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 01.05 XX век. «Океан». Документальный фильм. 1977.
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.55 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Зимой в Москве». [*]
14.20 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы». Фильм Бориса Добродеева. Режиссер И. Твердовский. [*].
16.30 «Коллекция». Документальный сериал. «Музей исламского искусства». [*].
17.15 Больше, чем любовь. Князь Багратион и принцесса Катиш. [*].
18.00, 02.10 Исторические концерты. Великие исполнители XX века. Святослав Рихтер, Мстислав Ростропович, Давид Ойстрах и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии. Дирижер Кирилл Кондрашин. 1972 год.
18.40 Кристальные истории. «Принцип Агафона Фаберже».
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Николай Гумилёв. Пламенная душа». [*].
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 85 лет со дня рождения Эдуарды Володарского. Острова. [*].
21.30 «Белая студия».
22.15 «МЕГРЗ». Телесериал (Франция - Швейцария - Бельгия, 2002). Режиссер Ж. Фанстен. «Мегрз и прорицательница». [*].
00.10 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 2-я серия. [*].

Среда, 4 февраля

06.30 Диалоги о животных. Минский зоопарк. [*].
07.20, 13.00 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 2-я серия. [*].
08.20 «МЕГРЗ». Телесериал. «Мегрз и прорицательница». [*].
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 01.05 XX век. «Страницы современной хореографии». Ведущий Азарий Плисецкий. 1983.
12.00 Роман в камне. «Плавск. Дворец для любимой». Документальный фильм.
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.55 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Девушки из университета «Москва». [*].
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». Художественный фильм [Экран, 1987]. Режиссер Л. Пчелкин. 1-я серия. [*].
15.45 «Белая студия».
16.30 «Симеон Полоцкий «Комедия о Навуходоносоре» в программе «Библиейский сюжет». [*].
17.15 Больше, чем любовь. Вальтер и Татьяна Запашные. [*].
18.00, 02.00 Исторические концерты. Великие исполнители XX века. Святослав Рихтер, Олег Каган, Марина Ворожцова и камерный ансамбль Московской государственной консерватории. Дирижёр Юрий Николаевский. 1978 год.
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Павел Нилин. Испытание временем». [*].
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
21.30 Власть факта. «Дневники как исторический источник».
22.15 «МЕГРЗ». Телесериал. «Мегрз и друг детства». [*].
00.10 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 3-я серия. [*].
01.45 «Забывтое ремесло». Документальный сериал. «Кожемяка и скорняк».

Домашний



Понедельник, 2 февраля

06.30, 05.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.25, 04.35 Субтитры. «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.25, 02.25 Субтитры. «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.40, 23.05 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.45 «Порча». «Считая секунды», «Сотрясение»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.55, 01.05 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.30, 01.30 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.05, 02.00 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2024 г.
19.00 «ЛЮБИТЬ»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2024 г.
00.05 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.05 «6 кадров»⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Вторник, 3 февраля

06.30, 05.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.15, 04.45 Субтитры. «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.15, 02.35 Субтитры. «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.30, 23.20 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.40 «Порча». «Обиженка», «Третий глаз»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.45, 01.15 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.20, 01.40 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.55, 02.10 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.30 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2025г.
19.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2025 г.
00.20 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.15 «6 кадров»⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Среда, 4 февраля

06.30, 05.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.25, 04.45 Субтитры. «Давай разведёмся!»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.25, 02.25 Субтитры. «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.40, 23.05 «Понять. Простить»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.45 «Порча». «Невеселые выходные», «Дважды солгавший»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.55, 01.05 «Знахарка»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.30, 01.30 «Верну любимого»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.05, 02.00 «Голоса ушедших душ»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.40 «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2025 г.
19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА»⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2024 г.
00.05 «Порча»⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.05 «6 кадров»⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Первый



Четверг, 5 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор»⁽¹⁰⁺⁾
10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся!» (S)⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят»⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Капкан на судью». Многосерийный фильм (S)⁽¹⁶⁺⁾
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Пятница, 6 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор»⁽¹⁰⁺⁾
10.15 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15 «Время покажет»⁽¹⁶⁺⁾
14.00, 17.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженимся!» (S)⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым⁽¹⁶⁺⁾
19.45 «Поле чудес» (S)⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (S)⁽¹²⁺⁾
23.30 «Жаркие. Зимние. Твои» (S)⁽¹²⁺⁾
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 06:00

Суббота, 7 февраля

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»⁽¹²⁺⁾
09.45 «Слово пастыря»⁽¹⁰⁺⁾
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К 90-летию со дня рождения Анны Герман. «Дом любви и солнца»⁽¹²⁺⁾
11.10 «Вспомнить всё»⁽¹²⁺⁾
12.15 «Поехали!» (S)⁽¹²⁺⁾
13.10 Виктория Исакова, Ирина Пегова, Александра Ребенок в многосерийном фильме «Я не могу без тебя» (S)⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (S)⁽¹²⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Ледниковый период» (S)⁽¹²⁺⁾
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером»⁽¹⁶⁺⁾
00.10 Документальный фильм «Меня зовут Альфред Хичкок» (S)⁽¹⁸⁺⁾
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 06:00

Воскресенье, 8 февраля

06.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (S)⁽¹²⁺⁾
06.55 «Часовой» (S)⁽¹²⁺⁾
07.25 «Здоровье»⁽¹⁶⁺⁾
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (S)⁽¹⁰⁺⁾
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым⁽¹²⁺⁾
09.30 «Металлион». Национальная Лотерея (S)⁽¹²⁺⁾
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других» (S)⁽¹²⁺⁾
11.10 «Повара на колесах»⁽¹²⁺⁾
12.15 «Будем жить!»⁽¹⁶⁺⁾
13.10 «Видели видео?»⁽¹⁰⁺⁾
14.00 «Империя: Петр I» (S)⁽¹²⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда» (S)⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Четверг, 5 февраля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
14.30, 02.10, 03.30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «РАЙСКИЙ». 16+
17.00 «Малахов».⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Премьера. Александра Никифорова, Николай Чиндяйкин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «ОМУТ». 16+
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».⁽¹²⁺⁾
04.29 Перерыв в вещании

Пятница, 6 февраля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.⁽¹²⁺⁾
14.30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «РАЙСКИЙ». 16+
17.00 «Прямой эфир».⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Премьера. Музыкальное гранд-шоу «Дуэты».⁽¹²⁺⁾
00.40 «Истории Большой Страны».⁽¹²⁺⁾
01.40 Фатима Горбенко, Виктория Малекторович и Илья Алексеев в фильме «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».⁽¹²⁺⁾
04.56 Перерыв в вещании

Суббота, 7 февраля

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды».⁽¹²⁺⁾
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Премьера. «Наши. Военкоры».⁽¹²⁺⁾
12.00 Премьера. «Последний подвиг русских линкоров». Фильм Алексея Денисова. 16+
13.00 «Большие перемены».
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.⁽¹²⁺⁾
21.00 Премьера. Юлия Мельникова, Владимир Фекленко, Алексей Гришин и Ксения Дементьева в фильме «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ».⁽¹⁶⁺⁾
00.40 Анна Мельникова, Артур Сопельник, Денис Васильев, Анжелика Вольская, Максим Битюков, Эвелина Блэданс и Екатерина Травова в фильме «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА».⁽¹²⁺⁾
04.08 Перерыв в вещании

Воскресенье, 8 февраля

05.30, 02.30 Фильм «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ».⁽¹²⁺⁾
07.20 «В кругу друзей».
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 Премьера. «Наши. Военкоры».⁽¹²⁺⁾
12.00 «Доктор Мясликов». Медицинская программа.⁽¹²⁺⁾
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».⁽¹²⁺⁾
14.30 Вести. Местное время.
15.00 Премьера. «Парад юмора». 16+
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.⁽¹²⁺⁾
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».⁽¹²⁺⁾
01.35 «Последний подвиг русских линкоров». Фильм Алексея Денисова.⁽¹⁶⁺⁾
04.11 Перерыв в вещании

ТВЦ



Четверг, 5 февраля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...»⁽¹⁶⁺⁾
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». Детектив. 3-я и 4-я серии.⁽¹²⁺⁾
10.35 «Актёрские драмы. Метр с кепкой».⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ». Детектив. 3-я и 4-я серии.⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.05 «Мой герой. Сергей Баталов».⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН». Детектив.⁽¹⁶⁺⁾
16.55 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА».⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Детективный сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «10 самых... Провал на пробах».⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Актёрские драмы. Герой своего времени».⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
00.50 «90-е. Бандитский Екатеринбург».⁽¹⁸⁺⁾
01.30 «Угрошение невестки». Документальный фильм.
02.10 «Как отдыхали вожди». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
04.25 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
05.40 «Москва резиновая».⁽¹⁶⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

Пятница, 6 февраля

06.00 «Настроение».
08.10 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». Х/ф.⁽¹²⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». Продолжение фильма.⁽¹²⁺⁾
12.30, 15.00 Детективы Татьяны Поляковой. «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». 1-4 серии.⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
16.55 «Легенды эстрады. Русские народные».⁽¹⁶⁺⁾
18.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». Х/ф.⁽¹⁶⁺⁾
19.55 «ЧЕРНАЯ ГОРА». Детектив.⁽¹⁶⁺⁾
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.05 Премьера. «Русские тайны. Даллес против СССР».⁽¹⁶⁺⁾
00.00 «Тайная комната. Золото Третьего рейха».⁽¹⁶⁺⁾
00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Детектив.⁽¹⁰⁺⁾
02.20 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
02.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». Детектив.⁽¹²⁺⁾
05.35 «Москва резиновая».⁽¹⁶⁺⁾
05.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой».⁽¹⁶⁺⁾

Суббота, 7 февраля

06.35 «Православная энциклопедия».⁽¹⁶⁺⁾
07.00 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». Х/ф.⁽¹⁶⁺⁾
09.00 «Здоровый смысл».⁽¹⁶⁺⁾
09.30 «Смех, дрожь и видео».⁽¹⁶⁺⁾
10.05 «Мифы о еде. Супы».⁽¹⁶⁺⁾
10.55 «Просто & вкусно».⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 23.35 События.
11.45 «Смешите меня семеро».⁽¹⁶⁺⁾
12.35, 14.45 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». Х/ф.⁽¹²⁺⁾
17.00 Детективы Виктории Платовой. «ЗМЕИ И ЛЕСТИНИЦЫ».⁽¹²⁺⁾
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.
22.10 «Право знать!» Ток-шоу.
23.45 «Госизменники». Документальный фильм.⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада».⁽¹⁶⁺⁾
01.10 «10 самых... Провал на пробах».⁽¹⁶⁺⁾
01.35 «Хватит слухов».⁽¹⁶⁺⁾
02.00 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА».⁽¹⁶⁺⁾
02.40 «Легенды эстрады. Цыганское счастье».⁽¹⁶⁺⁾
03.20 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы».⁽¹⁶⁺⁾
04.00 «Легенды эстрады. Прерванная песня».⁽¹⁶⁺⁾
04.40 «Легенды эстрады. Русские народные».⁽¹⁶⁺⁾
05.20 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾

Воскресенье, 8 февраля

05.35 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». Детектив.⁽¹²⁺⁾
08.55 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». Х/ф.⁽¹²⁺⁾
10.55 «Полезная программа».⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 00.40 События.
11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Детектив.⁽¹⁰⁺⁾
13.40 «Следствие ведёт КГБ. Похищение «Святого Луки»».⁽¹⁶⁺⁾
14.30 Московская неделя.
15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея».⁽¹⁶⁺⁾
15.50 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома».⁽¹⁶⁺⁾
16.40 Премьера. «Дело союзного значения. Банда фантомасов».⁽¹⁶⁺⁾
17.30 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» Х/ф.⁽¹⁶⁺⁾
21.15 Детективы Татьяны Поляковой. «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».⁽¹²⁺⁾
00.55 «Петровка, 38».⁽¹⁶⁺⁾
01.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». Детектив.⁽¹²⁺⁾
04.10 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...»⁽¹⁶⁺⁾
04.50 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны».⁽¹⁶⁺⁾
05.30 Московская неделя.⁽¹²⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

НТВ



Четверг, 5 февраля

04.55, 08.25, 10.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
00.30 «Позднация»⁽¹⁶⁺⁾
00.45, 01.40, 02.35, 03.30 Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾ До 04:30.

Пятница, 6 февраля

04.30, 09.25, 10.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
17.55 «Жди меня»⁽¹²⁺⁾
20.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
22.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном⁽¹⁶⁺⁾
02.15 «Квартирный вопрос»⁽¹⁰⁺⁾
03.05 Марат Башаров и Ольга Сулулова в комедии «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ»⁽¹⁶⁺⁾ До 04:45.

Суббота, 7 февраля

04.45 Андрей Соколов, Юлия Меньшова в фильме «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА» /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
06.20 «Жди меня»⁽¹²⁺⁾
07.20 «Смотр»⁽¹⁰⁺⁾
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Неограниченные возможности»⁽¹⁶⁺⁾
09.20 «Едим дома»⁽¹⁰⁺⁾
10.20 «Главная дорога»⁽¹⁶⁺⁾
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым⁽¹²⁺⁾
12.00 «Квартирный вопрос»⁽¹⁰⁺⁾
13.00 «Сатья»⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Поедем, поедим!»⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Своя игра»⁽¹⁰⁺⁾
16.20 «ЧП. Расследование»⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Следствие вели...»⁽¹⁶⁺⁾
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахметевым.
20.20 «Ты не поверишь!»⁽¹⁶⁺⁾
21.20 Премьера. «Суперстар!». Битва сезонов /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Парк Горького /стерео/⁽¹⁶⁺⁾
02.45 «Дачный ответ»⁽¹⁰⁺⁾
03.35 Анастасия Немоляева, Сергей Юшкевич в фильме «ТАНЕЦ ЖИВОТА»⁽¹⁶⁺⁾ До 05:00.

Воскресенье, 8 февраля

05.00 Детектив «КОНЕЦ СВЕТА»⁽¹⁶⁺⁾
06.40 «Центральное телевидение»⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу⁽¹²⁺⁾
10.20 «Первая передача»⁽¹⁶⁺⁾
11.00 «Чудо техники»⁽¹²⁺⁾
12.00 «Дачный ответ»⁽¹⁰⁺⁾
13.00 «НашПотребНадзор»⁽¹⁶⁺⁾
14.00 «Однажды...»⁽¹⁶⁺⁾
15.00 «Своя игра»⁽¹⁰⁺⁾
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным»⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования»⁽¹⁶⁺⁾
18.00 «Новые русские сенсации»⁽¹⁶⁺⁾
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
20.20 Премьера. «Маска». Новый сезон /стерео/⁽¹²⁺⁾
00.15 «Звезды сошлись»⁽¹⁶⁺⁾
01.50 «Основано на реальных событиях»⁽¹⁶⁺⁾
04.20 «ЧП. Расследование»⁽¹⁶⁺⁾ До 04:50.
04.49 Перерыв в вещании

Культура



Четверг, 5 февраля

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк. (*).
07.20, 13.00 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 3-я серия. (*).
08.10, 18.45 «Забытое ремесло». Документальный сериал. «Израб».
08.30 «МЕРЗ». Телесериал. «Мерз и друг детства». (*).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 01.05 XX век. «Книгоиздатель Иван Сытин».
12.00 Роман в камне. «Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова». Документальный фильм. (*).
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.55 «Запечатленное время». Д/ч. «Командировка за сервисом». (*).
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». Х/ф. 2-я серия. (*).
15.40 «2 Верник 2». Александра Урсляк и Юрий Цокуров.
16.30 Пряничный домик. «Ремесленными тропами по бескрайнему Ямалу». (*).
17.15 Больше, чем любовь. Исаак Дунаевский и Зоя Пашкова. (*).
18.00, 02.10 Исторические концерты. Великие исполнители XX века. Даниил Шафран и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии. Дирижёр Марис Янсонс. 1980 год.
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Серафима Бирман. Театр - океан...». (*).
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга. Максим Семеляк. «Средняя продолжительность жизни».^(*)
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Кино о кино. «Д Артянган и три мушкетёра». Один за всех и все за одного!». Авторский фильм Александра Казакевича. (*).
21.30 «Знигма. Екатерина Мочалова».
22.15 «МЕРЗ». Телесериал. «Сомнения Мерз».^(*)
00.10 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 4-я серия. (*).

Пятница, 6 февраля

06.30 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк. (*).
07.20, 13.00 Ступени цивилизации. «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое». Документальный сериал. 4-я серия. (*).
08.15, 18.40 «Забытое ремесло». Документальный сериал. «Фонарищи».
08.30 «МЕРЗ». Телесериал. «Сомнения Мерз».^(*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 Шедевры старого кино. «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». Х/ф. (*).
11.15, 20.40 100 лет Владимиру Заманскому. XX век. Владимир Заманский в фильме «Русское искусство XIX века. А. Г. Венецианов».
12.00 Открытая книга. «Средняя продолжительность жизни».^(*)
12.45 «Первые в мире». Д/с. «Противозаг Зеленинского».
13.55 «Запечатленное время». Д/с. «Необыкновенный отель».^(*)
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». Х/ф. 3-я серия. (*).
15.45 «Знигма. Екатерина Мочалова».
16.30 Письма из провинции. Деревня Кобринно (Ленинградская область). (*).
17.15 Больше, чем любовь. Жорес и Тамара Алфёровы. (*).
18.00 Исторические концерты. Великие исполнители XX века. Эмиль Гильельс и ГСО Московской государственной филармонии.
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Иван Пырьев. Мир в цвете».^(*)
19.45 Линия жизни. Ольга Тумайкина. (*).
21.30 «ВЫЛЕГ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». Х/ф. (*).
22.45 «2 Верник 2». Борис Акимов.
23.55 «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ». Х/ф.
01.40 Искатели. «Ветлужский след. Версия».^(*)

Суббота, 7 февраля

06.30 «Симеон Полоцкий «Комедия о Науходоносоре» в программе «Библейский сюжет».^(*)
07.05 «Тайна третьей планеты». Мультфильм.
08.05 «ВЫЛЕГ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». Х/ф. (*).
09.25 «Мы - граммотеи!». Телевизионная игра для школьников.
10.05 Старейшие музыкальные коллективы России. Государственный академический русский оркестр им. В.В. Андреева.
10.35 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». Х/ф. (*).
12.20 Земля людей. «Тофалары. Живая тайга».^(*)
12.50 Черные дыры. Белые пятна.
13.30 «Коллекция». Д/с. «Музей исламского искусства».^(*)
14.00, 00.40 «Водный мир острова Комодо». Д/с. 4-я серия. (*).
14.50 XX век. «Александр Калягин: монолог о любимых». Д/ф.
15.15 «Рассказы из русской истории». Владимир Медвинский.
16.35 «Голос Псковской земли». Документальный фильм.
17.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». Х/ф. (*).
18.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой». Д/ф. (*).
19.30 Новости культуры.
19.45 «Первые в мире». Д/с. «Луноход Бабакина».



Во Дворце спорта «Олимпийский» имени В.С. Максимова прошли соревнования Чеховской школьной лиги по футзалу.

Глава округа Михаил Собакин приветствовал участников состязаний на большой спортивной арене.

– Созданная по инициативе губернатора Андрея Юрьевича Воробьева Школьная лига объединила юных спортсменов Чехова, создала здоровый соревновательный дух в наших школах и еще больше популяризировала спорт среди молодежи. Всем спортсменам Чеховской школьной лиги побед, уважения к сопернику и справедливых судейских решений. Болельщикам – энергичной и честной поддержки, – пожелал Михаил Собакин.

С начала учебного года на спортивных площадках Чехова разгораются жаркие баталии лиги. В волейболе уже определились пары команд на плей-офф среди юношей. За путевки в следующие этапы борются школьные команды по футзалу, гандболу, баскетболу и шахматам.

Чеховская школьная лига проводит решающие матчи за выход в плей-офф

СПОРТ I



В группе «А» в рамках пятого тура состоялись встречи по футзалу, результат которых определил выход команд этой группы в следующий этап. Спортивная борьба развернулась среди футболистов школ № 1 и № 9, а также Любучанской школы и средней школы Чехов-2. По правилам Школьной лиги в плей-офф попадают команды, занявшие в группе первые – третьи места.

Также прошел решающий матч по футзалу за выход в плей-офф между Нерастанновской школой и школой № 3 – эти команды заняли третьи места в группах «Б» и «В». Ранее из этих групп в плей-офф напрямую вышли победители – Новобывтовская школа и средняя школа № 10, а также команды, занявшие вторые места – лицей № 4 и гимназия № 2.

После матчей прошла жеребьевка команд, которая определила пары на следующий этап. Команды, занявшие первые места будут представлять Чехов на региональных соревнованиях среди муниципалитетов Московской области.

В будущем школьные соревнования ждет всероссийский масштаб. Президент России Владимир Путин по итогам заседания Совета по развитию физкультуры и спорта дал поручение учредить чемпионаты Школьной лиги во всех субъектах страны по самым популярным видам спорта. Это даст юным спортсменам возможность соревноваться с сильнейшими командами страны за титул чемпиона России.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ I

ИТОГИ ЕДИНОГО ДНЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ЧЕХОВСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

В поликлинике на улице Гагарина, 37а, состоялся первый в этом году единый день диспансеризации. На диагностику основных систем организма жители Чехова пришли в минувшие выходные, несмотря на морозную погоду.

Уже подведены итоги диспансеризации.

– Предварительные результаты анализов некоторых пациентов вызывают определенную настороженность – у части из них выявлены серьезные отклонения в ключевых показателях здоровья. Зафиксированы случаи устойчивого повышения артериаль-



ного давления, а также критически высокий уровень холестерина или глюкозы в крови. Такие маркеры – важный сигнал для дальнейшего обследования, а также пересмотра образа жизни: изменения рацио-

на питания, увеличения физической активности, отказа от вредных привычек. Диспансеризация – эффективный метод выявления и коррекции основных факторов риска для здоровья и лучший способ

сохранить хорошее самочувствие надолго, – рассказала заведующая взрослой поликлиникой № 1 Чеховской больницы Алла Рудинская.

Пациенты, у которых диагностируют отклонения от нормы, будут приглашены на второй этап диспансеризации для дальнейшего обследования и консультации со специалистами узкого профиля.

Пройти диспансеризацию в Чеховской больнице можно ежедневно по будням. Запись доступна по номеру 122, через региональный портал госуслуг или через лечащего врача.



Подписывайтесь на социальные сети главы и администрации муниципального округа Чехов и получайте новости первыми

Telegram https://t.me/sobakin_mn
ВКонтакте https://vk.com/sobakin_mn



Telegram <https://t.me/admmochegov>
ВКонтакте <https://vk.com/agochru>

