

Подольский РАБОЧИЙ.100 ЛЕТ

№ 21 (100) | 17 ИЮЛЯ 2026 ГОДА | PODOLSKIY.RABOCHIY@MAIL.RU



Глава Городского округа Григорий Артамонов поздравил с Днем любви и верности подольчан Александра и Ольгу Спиридоновых, которые живут в счастливом браке уже 52 года, и вручил им медаль «За любовь и верность».

Супруги идут по жизни рука об руку, и их судьбы неразрывно связаны с родным Подольском: здесь познакомились, полюбили друг друга, долгие годы работали на городских предприятиях, в том числе на Климовском машиностроительном заводе.

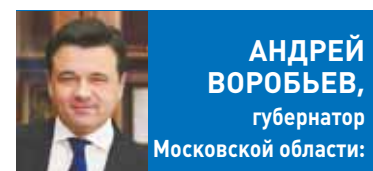
Но больше всего пара гордится своими детьми и внуками: Александр Викторович и Ольга Викторовна воспитали двух дочерей, одна из которых – многодетная мама. Поэтому сейчас они с радостью помогают растить пятерых внуков и бережно хранят семейные традиции. Каждый год в день свадьбы, как и в другие праздники, вся большая семья собирается вместе.

«За чашкой чая поговорили о многом, в том числе о хоккее. Александр Викторович – боль-

ЗА ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

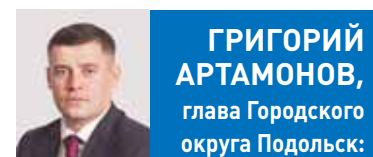


шой поклонник этого вида спорта и сумел передать свою любовь внуку. Хозяйка показали впечатляющую коллекцию наград и трофеев. Обсудили и интересную инициативу – пригласить в Подольск ветеранов хоккея и провести товарищеский турнир. Такие предложения заслуживают самого серьезного



АНДРЕЙ ВОРОБЬЕВ,
губернатор
Московской области:

– День семьи, любви и верности – это праздник, который напоминает о самом главном: о близких, о доме, о той надежной опоре, которая есть у каждого из нас. Крепкая семья – это основа всего. Особые слова благодарности стоит сказать многодетным семьям, которые воспитывают детей с любовью и терпением, семьям наших героев – участников СВО, чьи близкие защищают Родину, и семьям, которые взяли на воспитание приемных детей. Вы дарите им любовь и заботу, и это бесценно. Мы всегда рядом и готовы помочь.



ГРИГОРИЙ АРТАМОНОВ,
глава Городского
округа Подольск:

– Сохранение традиционных семейных ценностей и забота о старшем поколении остаются одними из важнейших направлений Народной программы партии «Единая Россия». Именно поэтому в День семьи, любви и верности особенно важно поблагодарить тех, кто своим жизненным примером доказывает: настоящие чувства с годами становятся только крепче.

внимания», – рассказал Григорий Артамонов, отметив, что именно на таких людях держатся семейные традиции, и жизненный путь именно таких счастливых пар служит ориентиром для молодых поколений.

«От всей души желаю всем семьям нашего округа крепкого здоровья, благополучия, взаимопонимания и как можно больше счастливых лет вместе!», – добавил он.

Глава округа также напомнил, что забота о супружеских парах с большим семейным стажем – это не только теплые слова и поздравления в праздник, но и конкретные меры поддержки. Жители Подольска, отметившие 50-, 55-, 60- или 65-летие совместной жизни, получают единовременные выплаты от региона. С начала этого года такой мерой уже воспользовались более двухсот супружеских пар нашего округа.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА»

Глава Городского округа Подольск Григорий Артамонов, сотрудники профильных подразделений муниципалитета и депутаты Совета депутатов провели выездную администрацию в Восточном микрорайоне, в ходе которой жители смогли не только задать вопросы специалистам, но и оформить письменные обращения.

«С коллегами работали в Восточном микрорайоне. Отвечали на вопросы, искали решения, фиксировали предложения. Темы самые разные: от приватизации служебного жилья и транспортной доступности до содержания дворов и общественных пространств», – отметил Григорий Артамонов.

Так, к главе обратилась старшая по дому 54а на улице Плещеевской – она передала большой список идей по развитию территории, в котором более 20 пунктов. Большинство из них – актуальны и рациональны.

«Все возьмем в работу. Детально разобрали логику, нехватку парковок и планы по обновлению придомовой зоны», – отметил глава муниципалитета.

Еще одна жительница микрорайона пришла на встречу с благодарностью за новую игровую площадку, которая очень нравится детям и их родителям – красивая, современная и удобная. А вот со спортивными площадками есть проблемы – они устарели, а уборка на них проводится нерегулярно. Григорий Артамонов сразу дал поручение ответственным службам просчитать возможность установки новых снарядов и предложить жителям варианты.

Напомним, что выездной формат работы администрации округа позволяет жителям обратиться к главе, представителям муниципалитета, профильных ведомств, коммунальных и ресурсоснабжающих организаций без необходимости записываться на личный прием и ждать дня его проведения.

МАРИЯ КАМЕНСКАЯ.

ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV



ВЫЕЗДНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ В ВОСТОЧНОМ



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской области:

– Эту работу мы считаем крайне важной и эффективной. Особенно там, где после первой встречи выездной администрации на вопросы, которые ставят жители, на второй мы можем увидеть динамику решений озвученных проблем. Наш политический блок вместе с главами эту работу настраивают и сопровождают.



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Выездные встречи – это всегда возможность не просто решить точечные проблемы, но и почувствовать реальные потребности микрорайона. Спасибо жителям за искренний диалог и неравнодушие.

Глава Городского округа Подольск вручил орден Мужества участнику специальной военной операции Артему Горшенину. Эта высокая государственная награда является символом признания его стойкости и верности воинскому долгу.

«Для меня большая честь передать орден человеку, который своими подвигами заслужил искреннее уважение. Настоящий герой, которым гордятся Подольск и вся страна», – сказал Григорий Артамонов.

Артем – один из первых, кто ушел на спецоперацию. Он не про-

НАШ ГЕРОЙ

сто боец, но настоящий лидер, который успешно командовал подразделением.

Свой первый орден Артем получил еще до присвоения офицерского звания за эвакуацию под огнем противника более 60 детей и учителей, которые оказались заперты в школе одного из городов ЛНР. Когда Горшенин выносил на руках 12-летнюю девочку, в него попала пуля. Несмотря на это, боец продолжил двигаться вперед и спас ребенка.

«Хочу, чтобы каждый боец знал: дома его ждут, в него верят и делают все возможное, чтобы поддержать. Жители, волонтеры, предприятия – весь Подольск объединился вокруг

общей задачи. Мы рядом с семьями военнослужащих, помогаем тем, кто находится на передовой, и продолжаем укреплять наш тыл», – добавил глава Подольска.

Напомним, что орден Мужества вручается гражданам за самоотверженность, проявленную при спасении людей, охране общественного порядка, в борьбе с преступностью, а также за смелые и решительные действия при исполнении служебного или воинского долга в условиях, сопряженных с риском для жизни.

НАШ КОРР.

ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV



«ПОДОЛЬСККАБЕЛЬ» ОТМЕТИЛ СВОЕ 85-ЛЕТИЕ

Торжественная церемония в честь юбилея прошла в заводском цехе. В ней принял участие первый заместитель главы Городского округа Владимир Кравцов.

Одно из градообразующих предприятий Подольска было создано 9 июля 1941 года на базе артели «Технохимжирработник» – тогда завод носил название «Винилпровод». Уже в конце августа в первый год Великой Отечественной войны произведенные здесь провода отправились на фронт, где их использовали связисты.

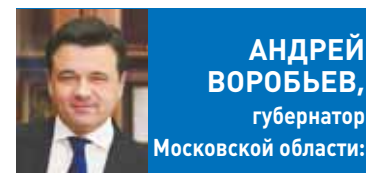
За десятилетия работы в мирное время небольшой завод вырос в высокотехнологичное производство: сегодня его ассортимент насчитывает свыше 160 000 марко-размеров кабелей и проводов, а продукция используется в энергетике, строительстве, нефтедобыче, авиации.

Кроме того, «ПОДОЛЬСККАБЕЛЬ» входит в список тысячи лучших предприятий России по финансовой эффективности, вот уже более четверти века удостоивается звания лауреата Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» и остается надежным партнером крупных корпораций. Также завод активно включился в программу им-



портозамещения. А в июне этого года здесь запустили новые производственные линии, которые позволяют перерабатывать до 300 тонн меди в месяц и выпускать силовые кабели с сечением до 400 квадратных миллиметров, в том числе для атомных электростанций.

В день 85-летнего юбилея предприятия за высокий профессионализм, многолетний труд и личный вклад в его развитие представители ключевых подразделений, в том числе ма-



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской области:

– В марте 2022 года был принят закон об импортозамещении, который стимулирует создание и развитие собственных производств, снижая зависимость от зарубежного импорта. В Подмосковье мы поддерживаем производства, которые занимаются импортозамещением и делают важную для страны продукцию. Реализуем проекты в разных областях – от фармы и легкой промышленности до пищевых производств и машиностроения.

стера, инженеры, технологи и специалисты производственных линий, были удостоены муниципальных наград – медалей «За безупречную службу» разных степеней.

«Любое производство, любое предприятие – это в первую очередь люди. Каждый сотрудник – это опора предприятия: именно благодаря вашей энергии и мастерству завод не просто выдерживает испытания времени, но и уверенно наращивает мощности, осваивает новые технологии и расширяет рынки», – сказал первый заместитель главы Подольска Владимир Кравцов, поздравляя сотрудников.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Инженер из Подольска разработал собственную методику для гибкого регулирования генерации на АЭС в зависимости от спроса на электроэнергию. Ученый представил ее коллегам в ходе научно-технического отраслевого форума «Нейтронно-физические проблемы атомной энергетики и теплофизика реакторов нового поколения», где занял первое место.

Инженер-конструктор подольского предприятия ОКБ «ГИДРОПРЕСС» (машиностроительный дивизион «Росатома») Никита Кузнецов работал над методикой расчета безопасной работы атомных станций с реакторами ВВЭР средней мощности в маневренных режимах долгое время. Она позволяет

НАУЧНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

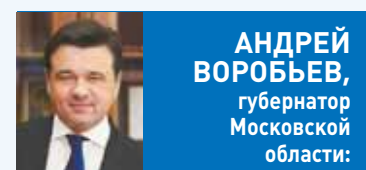


энергообъекту оперативно увеличивать или снижать генерацию в зависимости от текущего спроса.

Молодой ученый усовершенствовал классическую методику обоснования безопасности маневренных режимов, чтобы она со стопроцентной достоверностью подтверждала надежность реактора при изменении мощности. Сейчас АЭС работают преимущественно в режиме базовой нагрузки, а оперативное регулирование выработки берут на себя гидро- и теплоэлектростанции. Но с ростом доли атомной энергии в энергобалансе страны потребовалась гибкость и от атомных станций.

Разработанная методика позволит АЭС с реакторами ВВЭР наравне с другими электростанциями быстро реагировать на изменение спроса: снижать мощность ночью, когда потребление падает, и наращивать ее в пиковые часы.

«В случае внедрения практический эффект почувствует каждый житель страны. Ста-



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской
области:

– Наша задача – поддерживать науку и создавать комфортные условия для тех, кто занимается исследованиями. Так мы инвестируем не только в науку, но и в будущее Подмосковья.

бильная работа энергосистемы – это в первую очередь надежное электроснабжение: свет и тепло в домах, бесперебойная работа предприятий и социальных объектов. Наш проект направлен не только на снижение рисков аварийных отключений, но и на рациональное использование генерирующих мощностей», – отметил Никита Кузнецов.

ИСТОЧНИК И ФОТО: «ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОДОЛЬСК»



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Передовое оснащение расширяет возможности медиков, дарит малышам шанс на здоровую жизнь, а родителям – спокойствие. Продолжим развивать учреждение, чтобы медицинская помощь в Подольске соответствовала самым высоким стандартам.

ПЕРЕДОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ

Десять единиц нового медицинского оборудования получил Подольский роддом в этом году. Оно приобретено в рамках реализации государственной программы «Здравоохранение Подмосквья 2023–2027 годов».

В перечне приобретений – пять прикроватных мониторов, многофункциональный аппарат ингаляционной анестезии для взрослых и детей, аппарат искусственной вентиляции легких для интенсивной терапии новорожденных, диагностические ультразвуковые системы двух разновидностей, а также универсальный электромеханический операционный стол.



«Особое внимание заслуживает новая ультразвуковая аппаратура. В Подольском роддоме теперь функционируют диагностическая ультразвуковая система модели V7-RUS производства Республики Корея и передвижная система РуСкан 70П российского производства.

С помощью стационарного корейского аппарата врачи проводят скрининговые УЗИ беременным – первый на сроке 11–14 недель и второй на 18–21 неделе. Это делается в рамках ОМС совершенно бесплатно. Уже при постановке на учет по беременности каждая женщина

знает, когда именно ей будет проводиться первое скрининговое ультразвуковое исследование», – сообщили в администрации Городского округа.

Российский аппарат УЗИ является мобильным переносным устройством, что очень удобно в любой ситуации.

Сами доктора высоко оценили качество оборудования. Так, по словам врача ультразвуковой диагностики, акушера-гинеколога Джамили Ахмедовой, аппараты экспертного класса – такие, как корейский V7-RUS – позволяют детально рассмотреть структуру головного мозга и внутренних органов плода, выявить возможные пороки развития и маркеры хромосомных аномалий.

Кроме того, техника поддерживает 3D- и 4D-режимы: объемное изображение помогает не только врачам, но и будущим родителям лучше увидеть малыша, что делает ожидание ребенка еще более радостным.

«Подольские больницы регулярно получают новую технику – это системная работа, которая напрямую повышает качество и доступность медицинской помощи. Современное оснащение позволяет врачам действовать максимально точно и своевременно, а пациентам – чувствовать себя увереннее в самые важные моменты жизни», – подчеркнули в муниципалитете.

Так, с 2025 года здесь применяются аппараты искусственной вентиляции легких Leoni Plus, которые поддерживают дыхание у малышей, в том числе недоношенных, с весом от 500 граммов. Также в роддоме работает открытая реанимационная система Вона, представляющая собой целую терапевтическую среду, в которой одновременно поддерживается дыхание, сохраняется тепло, создается определенный микроклимат, а также круглосуточно отслеживаются жизненно важные показатели маленького пациента.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Новый 12-канальный аппарат отечественного производства ЭК12Т-01-Р-Д, необходимый для проведения электрокардиографии, приобретен для детской больницы в Бородине. Оборудование предназначено для отделения реанимации и анестезиологии.

«Прибор портативный, благодаря чему врачи могут проводить ЭКГ прямо у койки пациента – в экстренных случаях каждая секунда на счету. Аппарат подходит и для детей, и для взрослых, позволяя оперативно оценивать состояние сердца и принимать решения», – сообщили в администрации Городского округа.

Современное оборудование расширит спектр диагностических процедур и позволит врачам действовать увереннее и эффективнее. А его отечественное происхождение является важным преимуществом: обслуживать и ремонтировать аппарат проще и дешевле.

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской области:

– Мы продолжаем обновлять систему здравоохранения не только ремонтируя и строя новые корпуса, но и обеспечивая медучреждения тем, что напрямую влияет на качество диагностики и лечения.

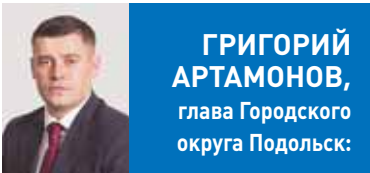
«Хороший электрокардиограф – свою работу выполняет, никаких нареканий нет. Интуитивно понятный интерфейс, все на русском языке, очень функциональный, имеет полный набор электродов – их размеры отличаются для пациентов разного возраста», – рассказал врач-анестезиолог-реаниматолог больницы Артур Ходжоян.



По его словам, оборудование этого класса считается клиническим стандартом при оказании экстренной и неотложной помощи. Новый кардиограф позволяет своевременно диагностировать патологии сердечного ритма и другие заболевания сердца у детей, что напрямую влияет на скорость принятия решений.

В администрации округа добавили, что реанимационное отделение Подольской детской больницы в Бородине оснащено всем необходимым оборудованием для спасения маленьких пациентов, в том числе прикроватными мониторами, аппаратами искусственной вентиляции легких, реанимационными системами и дозаторами лекарственных препаратов.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– При поддержке правительства региона и по Народной программе партии «Единая Россия» в Подольске ежегодно модернизируем образовательную инфраструктуру. Возводим новые школы и детские сады, приводим в порядок существующие здания, чтобы создать для ребят безопасную и комфортную среду.

ПОДАРОК КО ДНЮ ЗНАНИЙ

Школу на проспекте Юных Ленинцев и детский сад на улице Кирова в Подольске откроют к 1 сентября. Об этом сообщили в администрации Городского округа.

Фасадные работы в школе на проспекте Юных Ленинцев, где ведется капитальный ремонт, за-

вершены на 70%. Отделочные работы также вышли на финишную прямую. «В настоящий момент рабочие ведут оклейку стен стеклообоями и занимаются отделкой оконных откосов. Также они монтируют освещение, прокладывают электрические сети и выполняют обшивку фасада. Отделочные работы ведутся сверху вниз – от верхнего этажа к нижнему», – говорится в официальном сообщении. Добавляется, что сейчас на объекте занято более 50 человек, инженеры и две единицы техники.

Строительная готовность дошкольного отделения школы № 12 на улице Кирова, 53а, также почти достигла 70%. Внутри завершается черновая отделка и прокладка инженерных сетей, снаружи начался монтаж навесного вентилируемого фасада и металлических лестниц, ведется благоустройство территории. «Подрядчик готовит основания под будущие прогулочные и спортивные зоны: снимает растительный слой, отсыпает песок и укладывает геотекстиль. В

ближайшее время завезут малые архитектурные формы и игровые комплексы. В итоге детский сад неузнаваемо изменится. Отремонтим все помещения, в том числе спортзал, кабинеты специалистов и раздевалки. Пищевую укомплектуем новейшим оборудованием. А на улице появятся 11 прогулочных и две физкультурные зоны с теньевыми навесами. Планируем, что уже в сентябре обновленный детский сад распахнет двери для малышей», – сообщил в своем канале

в МАХ глава округа Григорий Артамонов.

Всего в этом году работы ведутся на семи объектах образования: четыре строятся с нуля, на трех проводится капитальный ремонт. По словам главы муниципалитета, все процессы находятся на контроле у администрации, профильных ведомств, родительской общественности и муниципальных депутатов «Единой России». «Регулярные выездные проверки помогают следить за качеством работ и соблюдением графика», – отметил он.

АЛЕКСАНДР БЫКОВ.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

ШКОЛЫ ГОТОВЯТСЯ К УЧЕБНОМУ ГОДУ

В Подольске стартовала процедура приема готовности образовательных организаций к новому учебному году. Проверку муниципальных и частных школ, дошкольных отделений, учреждений среднего профессионального образования проводит специальная межведомственная комиссия.

Первым объектом из числа подлежащих проверке в этом году стал третий корпус школы имени Героя России А.Г. Монетова в Дубровицах. Здесь за лето обновили фасад, освежили внутреннюю отделку, а



рядом с актовым залом обустроили фотозону с видами Дубровиц и Подольска. В состав комиссии, которая проводила мониторинг состояния школы, вошли представители администрации округа, УМВД России по Городскому округу Подольск, Госавтоинспекции, Росгвардии, медицинских организаций. «В ходе проверок эксперты оценивают комплексную готовность учреждений к учебному процессу. Особое внимание уделяется антитеррористической и пожарной безопасности, соблюдению санитар-

но-эпидемиологических требований, организации горячего питания и оснащению кабинетов, проверяется наличие учебных пособий, оборудования», – сообщили в администрации Подольска. Отмечается, что комиссия также контролирует выполнение лицензионных требований, обеспечение бесперебойного функционирования зданий, создание условий для оказания медицинских услуг, соблюдение требований охраны труда и профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. В этом году, так же как и в прошлом, акт оценки готовности государственных, муниципальных и частных образовательных организаций к началу учебного года будет оформляться в электронном виде. Приемка завершится в августе.

НАШ КОПП.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



СОЦИАЛЬНАЯ ИПОТЕКА ДЛЯ ПЕДАГОГА

Приобрести собственное жилье сможет учитель одной из подольских школ благодаря реализации одноименной региональной программы.

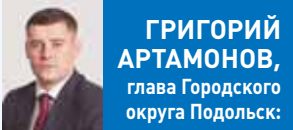
Вручение сертификатов 37 педагогам Подмосковья состоялось на днях. В число получателей вошла и учитель математики школы № 20 Подольска Елена Лука, которая вот уже более восьми лет работает в системе образования Городского округа и является представителем педагогической династии. Благодаря реализации программы «Социальная ипотека» Елена и ее семья смогут купить собственную квартиру.

«Учитель – это не просто профессия, а призвание, которое нередко становится семейной традицией. Елена Лука – из династии педагогов. Преподаватель математики в школе № 20, за ее плечами уже девять лет стажа. Поздравляю Елену с этим важным событием! Желаю, чтобы новый дом стал местом, где всегда царят тепло, уют и благополучие. Мы и впредь будем заботиться об учителях, чтобы они могли спокойно жить, работать и воспи-



тывать новые поколения», – сказал глава Городского округа Григорий Артамонов, поздравляя педагога. Программа социальной ипотеки реализуется в Московской области по инициативе губернатора Андрея Воробьева с 2016 года. В 2026 году такую помощь окажут 73 учителям региона. Кроме того, воспользоваться этой мерой поддержки могут воспитатели, врачи, рентген-лаборанты, фельдшеры скорой медицинской помощи, молодые ученые и уникальные специалисты, а также тренеры государственных и муниципальных организаций Московской области.

НАШ КОПП.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Программа губернатора Московской области «Социальная ипотека» помогает педагогам решить жилищный вопрос. Благодаря этой инициативе десятки из них получили возможность улучшить свои условия. Правительство Московской области берет на себя оплату первоначального взноса и компенсацию значительной части ипотечного кредита, что существенно облегчает бремя платежей для участников программы.

Первый



Понедельник, 20 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (S) (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. Артём Быстров, Мария Палей в многосерийном фильме «Работа над ошибками» (S) (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Вторник, 21 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (S) (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Работа над ошибками». Многосерийный фильм (S) (16+)
00.00 К 75-летию Олега Газманова. Премьера. «Наперегонки со временем» (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Среда, 22 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (S) (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Работа над ошибками». Многосерийный фильм (S) (16+)
00.00 К 80-летию Бориса Эйфмана. Премьера. «Бесстрашие таланта» (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Понедельник, 20 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. (12+).
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+).
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Премьера. Милана Бру, Матвей Лыков, Екатерина Гусева, Ольга Ломоносова, Виктор Васильев, Илья Носков, Алёна Хмельницкая и Вячеслав Чепурченко в сериале «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+).
23.40 Премьера. Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
00.30 XXXV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске».
02.05, 03.30 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+).
04.57 Перерыв в вещании

Вторник, 21 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. (12+).
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+).
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Премьера. Милана Бру, Матвей Лыков, Екатерина Гусева, Ольга Ломоносова, Виктор Васильев, Илья Носков, Алёна Хмельницкая и Вячеслав Чепурченко в сериале «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+).
23.40 Премьера. Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
01.40, 03.30 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+).
04.39 Перерыв в вещании

Среда, 22 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. (12+).
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+).
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Премьера. Милана Бру, Матвей Лыков, Екатерина Гусева, Ольга Ломоносова, Виктор Васильев, Илья Носков, Алёна Хмельницкая и Вячеслав Чепурченко в сериале «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+).
23.40 Премьера. Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+).
02.00 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+).
03.30 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+).
04.57 Перерыв в вещании

ТВЦ



Понедельник, 20 июля

06.00 «Настроение».
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+).
08.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». Детектив. (12+).
10.35, 04.45 «Андрей Панин. Бой с тенью». Документальный фильм. (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД». Детектив. 1-я и 2-я серии. (16+).
13.45 «Мой герой. Нонна Гришаева». (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ». Телесериал. 1-я и 2-я серии. (16+).
16.55 «Хроники московского быта. Курортный роман». (16+).
18.10 Детективы Людмилы Мартовой. «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+).
22.35, 05.30 «Хватит слухов!» (16+).
23.05 «Знак качества». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30, 04.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Дорогие товарищи. Королевский гамбит». (16+).
01.30 «Настоящий детектив. Тайна красного дракона». (16+).
02.10 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+).
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». Телесериал. (16+).
05.55 Перерыв в вещании

Вторник, 21 июля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» (16+).
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР». Детектив. (12+).
10.35, 04.45 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». Документальный фильм. (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД». Детектив. 3-я и 4-я серии. (16+).
13.45 «Мой герой. Людмила Зайцева». (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ». Телесериал. 3-я и 4-я серии. (16+).
16.55 «Хроники московского быта. Родные иностранцы». (16+).
18.10 Детективы Людмилы Мартовой. «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+).
22.35, 05.30 «Хватит слухов!» (16+).
23.05 «Звёздные браки. На те же грабли». Документальный фильм. (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30, 04.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+).
01.30 «Хроники московского быта. «Левые» концерты». (16+).
02.15 «90-е. Всегда живой». (16+).
02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». Телесериал. (16+).
05.55 Перерыв в вещании

Среда, 22 июля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» (16+).
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». Детектив. (16+).
10.35, 04.45 «Василий Шукшин. Жил человек». Документальный фильм. (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». Детектив. (16+).
13.45 «Мой герой. Геннадий Ветров». (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР». Телесериал. 1-я и 2-я серии. (16+).
16.55 «Хроники московского быта. Страшная сказка». (16+).
18.10 Детективы Людмилы Мартовой. «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД». (16+).
22.35, 05.30 «Хватит слухов!» (16+).
23.05 «Прощание. Евгения Добровольская». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30, 04.30 «Петровка, 38». (16+).
00.45 «Тайная комната. Призрак Третьего рейха». (16+).
01.30 «Звёздная эмиграция». Документальный фильм. (16+).
02.15 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+).
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». Телесериал. (16+).
05.55 Перерыв в вещании

НТВ



Понедельник, 20 июля

04.50, 08.25, 10.35, 14.00
 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
16.45 «ДНК» (16+).
20.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
22.15 Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
00.35 Иван Охлобыстин в детективном сериале «ВСПЫШКА» /стерео/ (16+). До 04:50.

Вторник, 21 июля

04.50, 08.25, 10.35, 14.00
 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
16.45 «ДНК» (16+).
20.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
22.15 Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
00.35 Детективный сериал «ВСПЫШКА» /стерео/ (16+). До 04:45.

Среда, 22 июля

04.45, 08.25, 10.35, 14.00
 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
16.45 «ДНК» (16+).
20.00 Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
00.35 Детективный сериал «ВСПЫШКА» /стерео/ (16+). До 04:45.

Культура



Понедельник, 20 июля

06.30 «Пешком...». Москва майоликовая. (*)
07.05 Легенды мирового кино. Владимир Володин.
07.35, 15.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 1-я серия. (*)
08.45, 02.25 Роман в камне. «Екатеринбург. Особняк Тупиковых». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России. «Тверская область. Из Торжка в Калезин». (*)
10.55 «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНИ». Х/ф. 1-я серия. «Селюженко».
12.00 Писатели нашего детства. «Приоткрытая дверь. Писатель Л. Пантелеев».
12.45 «Хранители жизни. Гамалей». Документальный фильм. (*)
13.25 «Твердые земли русской». Д/ч. «Кремль Коломенский». (*)
14.15 85 лет со дня рождения Людмилы Чурсиной. Линия жизни. (*)
16.15 «Подземные дворцы для вожда и синицы». Д/ф.
17.15 Отшель. В добрый час. Олег Ефремов. Рассказывает Дмитрий Лысенков.
17.30, 01.00 Кино о кино. «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход». Авторский фильм Александра Казакевича. (*)
18.10, 01.40 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Документальный фильм. 1-я серия.
19.00 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 1-я серия. (*)
19.45 «Хорхе Луис Борхес «Христос на кресте» в программе «Библией Павел I». Телеверсия спектакля Государственного академического театра имени Евгения Вахтангова.
00.20 «Тайные дворцы Эрмитажа». Д/ф. Часть 1-я. «Квартира». (*)
03.00 Перерыв в вещании

Вторник, 21 июля

06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери. (*)
07.05 Легенды мирового кино. Алла Ларионова.
07.35, 15.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 2-я серия. (*)
08.45 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 1-я серия. (*)
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк. (*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России. «Северная Осетия. Легенды Дигорики». (*)
10.55 «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНИ». Х/ф. 2-я серия. «Ошибки Микоши».
12.00 Писатели нашего детства. «Я догону вас на небесах. Радий Погодин».
12.45 «Хранители жизни. Гундобин». Документальный фильм. (*)
13.25 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Д/ф. 1-я серия.
14.25 Больше, чем любовь. Михаил Ульянов и Алла Парфяняк.
16.15 «Тайные дворцы Эрмитажа». Д/ф. Часть 1-я. «Квартира». (*)
17.15 Семидесятые. Людмила Гурченко. Рассказывает Нонна Гришаева.
17.30, 00.55 Кино о кино. «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга». Авторский фильм Александра Казакевича. (*)
18.10, 01.40 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Документальный фильм. 2-я серия.
19.00 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 2-я серия. (*)
19.45 «Юрий Нагибин «Встань и иди» в программе «Библиейский сюжет».
20.15 «Спокойной ночи, малыши».
20.30 «Рассекреченная история». Д/с. «Операция «Синдикат 2».
20.55 «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР». Х/ф. 2-я серия.
22.00 Телеканал «Россия-Культура» и театр «Геликон-опера» представляют. Фильм-опера «Пиковая дама».
02.25 Роман в камне. «Шри-Ланка. Маунт Лавиния». Д/ф.
03.00 Перерыв в вещании

Среда, 22 июля

06.30 «Пешком...». Москва закусная. (*)
07.05 Легенды мирового кино. Владимир Петров.
07.35, 15.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 3-я серия. (*)
08.45 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 2-я серия. (*)
09.15 Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей». (*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России. «Башкирия. Из Уфы к Аскинской пещере». (*)
10.55 «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНИ». Х/ф. 3-я серия. «Тайна Фенимора».
12.00 Писатели нашего детства. «Редактор «Лесной газеты». Виталий Биники».
12.45 «Хранители жизни. Вишневский». Документальный фильм. (*)
13.25 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Д/ф. 2-я серия.
14.25 Больше, чем любовь. Татьяна Пельцер и Ганс Тейблер.
16.15, 00.15 «Тайные дворцы Эрмитажа». Д/ф. Часть 2-я. «Дом». (*)
17.15 Отшель. В добрый час. Владимир Ивашов. Рассказывает Павел Чинарёв.
17.30, 23.30 Кино о кино. «Баллада о солдате». Я вернусь, мама!». Авторский фильм Александра Казакевича. (*)
18.10, 01.30 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Д/ф. 3-я серия.
19.00 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 3-я серия. (*)
19.45 «Эмили Дикинсон «Наставник» в программе «Библиейский сюжет».
20.15 «Спокойной ночи, малыши».
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф. «Свидетель». (*)
22.00 «Я - Сергей Образцов». Спектакль Государственного академического центрального театра кукол имени С. В. Образцова.
01.00 Роман в камне. «Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой». Документальный фильм.
03.00 Перерыв в вещании

Домашний



Понедельник, 20 июля

06.30, 05.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу.
07.30, 04.40 Субтитры. «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу.
08.30, 03.00 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу.
10.45 «Прости меня.» (16+). Докудрама.
11.50 «Беду отведу» (16+). Докудрама.
13.00, 01.35 «Знахарка» (16+). Докудрама.
13.35, 02.05 «Верну любимого» (16+). Докудрама.
14.10, 02.35 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама.
14.45 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+). Мелодрама. Россия, 2021 г.
19.00 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ» (16+). Мелодрама. Россия, 2023 г.
23.30 «Понять. Простить» (16+). Докудрама.
00.30 «Порча». «Перфекционист», «Хлебушек» (16+). Докудрама.

Вторник, 21 июля

06.30, 05.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу.
07.25, 04.35 Субтитры. «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу.
08.25, 02.45 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу.
10.40 «Прости меня.» (16+). Докудрама.
11.45 «Беду отведу» (16+). Докудрама.
12.55, 01.20 «Знахарка» (16+). Докудрама.
13.25, 01.50 «Верну любимого» (16+). Докудрама.
14.00, 02.20 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама.
14.35 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» (16+). Мелодрама. Россия, 2021 г.
19.00 «ОДИНОЧКИ» (16+). Мелодрама. Россия, 2022 г.
23.15 «Понять. Простить» (16+). Докудрама.
00.20 «Порча». «Липовый мёд», «Ганцы на костях» (16+). Докудрама.
04.25 «Одна на всех» (16+). Комедийное шоу.

Среда, 22 июля

06.30, 05.45 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» (16+). Судебное шоу.
07.15, 04.55 Субтитры. «Давай разведёмся!» (16+). Судебное шоу.
08.15, 03.00 Субтитры. «Тест на отцовство» (16+). Судебное шоу.
10.30 «Прости меня.» (16+). Докудрама.
11.35 «Беду отведу» (16+). Докудрама.
12.45, 01.35 «Знахарка» (16+). Докудрама.
13.20, 02.05 «Верну любимого» (16+). Докудрама.
13.55, 02.35 «Голоса ушедших душ» (16+). Докудрама.
14.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ» (16+). Мелодрама. Россия, 2022 г.
19.00 «ДВА КРЫЛА» (16+). Мелодрама. Россия, 2024 г.
23.30 «Понять. Простить» (16+). Докудрама.
00.30 «Порча». «Леденящий ужас», «Солнцестояние» (16+). Докудрама.
04.40 «Одна на всех» (16+). Комедийное шоу.

Размещение рекламы в газете «Подольский рабочий.100 лет»:
info@faktor-info.ru.

Первый



Четверг, 23 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор» [0+]
10.15 «Жить здорово!» [16+]
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» [16+]
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [S] [16+]
16.05 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
19.50 «Пусть говорят» [16+]
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Работа над ошибками». Многосерийный фильм [S] [16+]
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+] До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Пятница, 24 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор» [0+]
10.15 «Жить здорово!» [16+]
11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» [16+]
14.00, 17.00 «Большая игра» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [S] [16+]
16.05 «Мужское / Женское» [16+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
19.45 «Поле чудес» [S] [16+]
21.00 «Время»
21.45 Юбилейный концерт Стаса Михайлова [S] [12+]
23.40 Изабель Аджани в многосерийном фильме «Диана де Пуатье» [S] [16+]
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+] До 06:00

Суббота, 25 июля

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» [0+]
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К 75-летию Олега Газманова. «Наперегонки со временем» [12+]
11.10 Ко Дню сотрудника органов следствия РФ. Премьера. Специальный репортаж. «Улика из прошлого» [16+]
12.15 «Наше всё. Сделано в России» [S] [12+]
13.10 К юбилею Ирины Розановой. Фильм «Анкор, еще анкор!» [16+]
15.10 К 80-летию со дня рождения Александра Кайдановского. Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» [12+]
17.00 «Владимир Высоцкий. «Уйду я в это лето...» [16+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
18.20 «Сегодня вечером» [16+]
21.00 «Время»
21.35 «Своя колея» [S] [16+]
23.30 Изабель Аджани в многосерийном фильме «Диана де Пуатье» [S] [16+]
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+] До 06:00

Воскресенье, 26 июля

06.00 Новости
06.10 «Играй, гармонь любимая!» [S] [12+]
06.55 «Часовой» [S] [12+]
07.25 «Здоровье» [16+]
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» [S] [0+]
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым [12+]
09.30 «Металлион». Национальная Лотерея [S] [12+]
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наследие адмирала Ушакова. Формула победы» [12+]
11.10 «Жизнь своих» [S] [12+]
12.15 К 80-летию Бориса Зйфмана. «Бесстрашие таланта» [12+]
13.20 «История российского флота» [12+]
15.55 «Русский мир». Концерт Олега Газманова [S] [12+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. Светлана Колпакова, Кирилл Сафонов в многосерийном фильме «Скрытые мотивы» [S] [16+]
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» [16+]
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+] До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Четверг, 23 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+].
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.[12+].
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [16+].
17.00 «Малахов». [16+]
21.30 Премьера. Сериал «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». [16+].
23.40 Премьера. Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». [16+].
02.00 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». [12+].
03.30 Елена Вожакина, Ян Ильвес, Борис Невзоров, Любовь Виролайнен, Татьяна Колганова, Игорь Ливанов, Олег Алмазов, Геннадий Смирнов и Олег Харитонов в сериале «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». [12+].
04.57 Перерыв в вещании

Пятница, 24 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+].
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.[12+].
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». [16+].
21.30 Премьера. «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». [12+].
23.55 Ксения Алфёрова, Андрей Фролов, Мария Лисовая и Екатерина Соломатина в фильме «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». [12+].
03.25 Юлия Меньшова и Камилл Ларин в фильме «КРЕПКИЙ БРАК». [16+]
04.59 Перерыв в вещании

Суббота, 25 июля

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». [12+].
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Премьера. «Наши. Военкоры». [12+].
12.00 «Доктор Ясников». Медицинская программа. [12+].
13.00 «Большие перемены».
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+].
21.00 Екатерина Данилова, Илья Акинтьев, Юрий Батурин и Егор Барinov в фильме «ОСТРОЕ БЛЮДО». 16+
00.35 Пелагея Невзорова, Елена Аросьева, Александр Матросов и Илья Соколовский в фильме «РАСПЛАТА». [12+].
04.10 Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин и Надежда Маркина в фильме «СУДЬБА МАРИИ». 16+
05.53 Перерыв в вещании

Воскресенье, 26 июля

05.55, 02.45 Елена Дробышева, Анатолий Лобочки и Полина Филоненко в фильме «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». 16+
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.30, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Вести. Местное время.
12.00, 01.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Ушаков. Сверхчеловеки русского флота». [12+].
12.50 Ко Дню Военно-Морского Флота РФ. Премьера. Тимофей Кочнев, Никита Табунщик, Алексей Шевченко, Анна Михалкова и Ирина Розанова в фильме «КАПИТАН ЧЕТВЕРТОГО РАНГА». [12+].
15.00 «Парад юмора». 16+
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+].
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+].
01.55 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». Фильм Алексея Денисова. [12+].
04.37 Перерыв в вещании

ТВЦ



Четверг, 23 июля

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» [16+].
08.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК». Детектив. [16+].
10.35, 04.45 «Владимир Высоцкий. Четыре верти пути». Документальный фильм. [16+].
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». Детектив. [12+].
13.45 «Мой герой. Владимир Шевельков». [12+].
14.50 Город новостей.
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР». Телесериал. 3-я и 4-я серии. [16+].
16.55 «Хроники московского быта. Разврат и шпионы». [16+].
18.10 Детективы Людмилы Мартовой. «БИЗ-НЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». [16+].
22.35, 05.30 «Хватит слухов!» [16+].
23.05 «Актёрские драмы. Ухожу красиво». [16+].
00.00 События. 25-й час.
00.30, 04.30 «Петровка, 38». [16+].
00.45 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». [16+].
01.30 «Знак качества». [16+].
02.15 «Обжалованию не подлежит. Гад». Д/ф. [16+].
02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». Телесериал. [16+].
05.55 Перерыв в вещании

Пятница, 24 июля

06.00 «Настроение».
08.15, 11.50 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». Х/ф. [16+].
11.30, 14.30, 17.50 События.
13.00, 15.05 Детективы Татьяны Поляковой. «ДЕВИЧЬИ ЛЕС». [12+].
14.50 Город новостей.
18.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». Х/ф. [16+].
20.05 «БЕГЛЯНКА». Детектив. [16+].
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.05 «Русские тайны. Потомки вождей». [16+].
00.00 «Прощание. Маршал Ахромеев». [16+].
00.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. [12+].
02.15 «Петровка, 38». [16+].
02.30 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». Детектив. [12+].
05.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». Документальный фильм. [16+].
06.25 «Назад в СССР. Искусство принадлежит народу». [16+].
07.05 Перерыв в вещании

Суббота, 25 июля

07.10 «Православная энциклопедия». [6+].
07.40 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». Х/ф. [16+].
09.35 Детективы Елены Михалковой. «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». [12+].
11.00, 14.30 События.
11.45 «Смешите меня семеро». [12+].
12.55, 14.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». Х/ф. [16+].
17.00 Детективы Людмилы Мартовой. «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». [12+].
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». [16+].
22.55 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». [16+].
23.40 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». [16+].
00.25 «Суд истории. Операция «Немыслимое». [16+].
01.05 «Хроники московского быта. Разврат и шпионы». [16+].
01.50 «Хроники московского быта. Страшная сказка». [16+].
02.35 «Хроники московского быта. Родные иностранцы». [16+].
03.20 «Хроники московского быта. Курортный роман». [16+].
04.00 «Назад в СССР. Олимпиада-80». [16+].
04.45 «Мой герой. Владимир Шевельков». [12+].

Воскресенье, 26 июля

05.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». Детектив. [16+].
06.50 «Адмирал Нахимов. Выбор чести». Документальный фильм. [16+].
07.40 Детективы Людмилы Мартовой. «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». [12+].
09.35 «БЕГЛЯНКА». Х/ф. [16+].
11.30, 14.30, 00.35 События.
11.50 «Наша смешная жизнь». [16+].
12.35 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. [12+].
14.45 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежневая». [16+].
15.35 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьерере». [16+].
16.20 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». [16+].
17.10 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». Детектив. [12+].
20.55 «ШРАМ». Детектив. [16+].
00.50 «Петровка, 38». [16+].
01.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». Детектив. [12+].
04.15 «Смешите меня семеро». [12+].
05.15 «Назад в СССР. Советство». [16+].
05.55 Перерыв в вещании

НТВ



Четверг, 23 июля

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
16.45 «ДНК» [16+].
20.00 Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ [16+].
00.35 Детективный сериал «ВСПЫШКА» /стерео/ [16+]. До 04:45.

Пятница, 24 июля

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ [16+].
06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+].
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
16.45 «ДНК» [16+].
17.55 «Жди меня» [12+].
20.00 Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ [16+].
22.10 Александр Устюгов, Ирина Пегова в детективе «БЛИЗНЕЦ» /стерео/ [16+].
02.05 «Квартирный вопрос» [0+].
03.00 Илья Шакунов, Татьяна Черкасова, Михаил Горевой в фильме «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» [16+]. До 04:35.

Суббота, 25 июля

04.35 Павел Майков в сериале «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» [16+].
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «Поедем, поедим!» [16+].
09.20 «Едим дома» [0+].
10.20 «Главная дорога» [16+].
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым [12+].
12.00 «Квартирный вопрос» [0+].
13.00 «Сатья» [16+].
14.00 «Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга» [16+].
15.00 «Своя игра» [0+].
16.20 «Следствие вели...» [16+].
19.40 «Ты не поверишь!» [16+].
20.50 10 лет «Секрету на миллион»!
Самые громкие секреты. Николай Цискаридзе [16+].
23.00 «Импровизаторы» [16+].
00.00 Павел Прилучный, Александра Черкасова-Служитель, Кирилл Нагиев в фильме «ТЕНЬ Звезды» /стерео/ [16+].
01.45 «Дачный ответ» [0+].
02.40 «Прошу, прости!» [16+]. До 04:35.

Воскресенье, 26 июля

04.35 Сериал «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» [16+].
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу [12+].
10.20 «Первая передача» [16+].
11.00 «Чудо техники» [12+].
11.50 «Дачный ответ» [0+].
13.00 «НашПотребНадзор» [16+].
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» [16+].
15.00 «Своя игра» [0+].
16.20 «Следствие вели...» [16+].
19.40 10 лет «Секрету на миллион»!
Самые громкие секреты. Надежда Бабкина [16+].
22.40 Премьера. «Большая дискотека «Авторadio» /стерео/ [12+].
02.35 Михаил Ефремов и Денис Бургазиев в фильме «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ» [16+].
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» [16+]. До 04:45.

Культура



Четверг, 23 июля

06.30 «Пешком...». Москва почтовая. [*]
07.05 Легенды мирового кино. Валентина Серова.
07.35, 15.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 4-я серия. [*]
08.45 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 3-я серия. [*]
09.15 Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Ровес ручей». [*]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 02.15 Неизвестные маршруты России. «Архангельская область. Из Шенкурска в Вельск». [*]
10.55 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». Х/ф. 1-я серия.
12.00 Писатели нашего детства. «Мир без тени. Святослав Сахарнов».
12.45 «Хранители жизни. Филатов». Документальный фильм. [*]
13.25 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Д/ф. 3-я серия.
14.25 Больше, чем любовь. Евгений Лебедев и Наталья Товстоногова.
16.15, 00.20 «Тайные дворцы Эрмитажа». Д/ф. Часть 3-я. «Телеграф». [*]
17.15 Семидесятые. Инна Чурикова. Рассказывает Полина Бондарь.
17.30, 23.40 Кино о кино. «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна». Авторский фильм Александра Казакевича. [*]
18.10, 01.30 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Документальный фильм. 4-я серия.
19.00 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 4-я серия. [*]
19.45 «Стефан Цвейг «Иеремия» в программе «Библейский сюжет».
20.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф. «Букет» на приеме». [*]
22.00 П. И. Чайковский. «Щелкунчик». Спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой в Государственном Кремлёвском дворце.
01.00 Роман в камне. «Краснодар. Особняк Василия Рубжанского». Д/ф.
03.00 Перерыв в вещании

Пятница, 24 июля

06.30 «Пешком...». Москва. Дом на набережной. [*]
07.05 Легенды мирового кино. Ефим Колепян.
07.35, 15.05 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 5-я серия. [*]
08.45 «Хождение Кукузова за море». Д/с. 4-я серия. [*]
09.15 Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Ровес ручей». [*]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России. «Астраханская область. Из Астрахани к Каспию». [*]
10.55 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». Х/ф. 2-я серия.
12.45 «Хранители жизни. Буальский». Документальный фильм. [*]
13.25 Ступени цивилизации. «К истокам древности». Д/ф. 4-я серия.
14.25 Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль.
16.15, 00.50 «Тайные дворцы Эрмитажа». Д/ф. Часть 4-я. «Сады». [*]
17.15 Оттепель. В добрый час. Алексей Баталов.
17.30 Кино о кино. «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!». Авторский фильм Александра Казакевича. [*]
18.15 «Никита Долгушин. Сказка его жизни». Д/ф.
18.45 «Новая вселенная. Центр исламской цивилизации». Д/ф.
19.45, 02.10 Искатели. «Секрет домино». [*]
20.30 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф. [*]
22.00 К 80-летию Бориса Зйфмана. «Знигма».
22.40 Борис Зйфман. «Идиот». Фильм-балет. Запись 1987 года.
23.35 «Каменный стол. Пробуждение». Документальный фильм.
01.30 «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА». Х/ф.
03.00 Перерыв в вещании

Суббота, 25 июля

06.30 «Владимир Жаботинский «Самсон Назорей» в программе «Библейский сюжет». [*]
07.05 «Алиса в стране чудес». «Алиса в Зазеркалье». Мультфильмы.
08.15 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф. [*]
09.40 Приключи домик. «Золотая нить самарских рукодельниц». [*]
10.10 К 80-летию со дня рождения Александра Кайдановского. «Неприкасаемый». Документальный фильм.
11.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». Х/ф.
12.15 «Передвижники. Алексей Саврасов». [*]
12.45, 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели». Д/ф. 2-я серия. [*]
13.35 95 лет со дня рождения Феликса Соболева. Острова.
14.15 «Союзмультфильмы». «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапоклёк». «Чебурашка идет в школу». Мультфильмы.
15.30 Кино о кино. «Волга-Волга». Была бы песня!». Авторский фильм Александра Казакевича. [*]
16.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф. [*]
17.50 Большая опера-2025.
19.30 Новости культуры.
19.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф. [*]
21.30 «Оттавший мир». Документальный фильм.
22.15 «МАРИУС». Х/ф.
00.20 Роман в камне. «Гатчина. Усадьба Елизаветино». Д/ф.
01.40 Искатели. «Почему люди верят в чудеса?».
02.25 «Мистер Пронька». Мультфильм для взрослых.

Воскресенье, 26 июля

06.30 «Маргарита Наваррская «Земная власть» в программе «Библейский сюжет». [*]
07.05 Мультфильмы.
08.25 «Запечатленное время». Д/с. «Императорский Балтийский флот».
08.50 «ТАИНСТВЕННАЯ НАХОДКА». Х/ф.
10.05 Исторические курорты России. «Терийки. Чаепитие на веранде». [*]
10.35 «НОС». Х/ф.
12.15, 01.10 Страна птиц. «Аристократы неба. Орланы». Документальный фильм. [*]
12.55 К 90-летию со дня рождения Мариса Лиепы. «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет». Документальный фильм.
13.35 Марис Лиепа, Наталия Бессмертнова, Владимир Васильев, Нина Тимофеева в фильме-балете «Спартак» (Мосфильм, 1975).
15.10 Кино о кино. «Золушка». Добрые люди, где же вы?». Авторский фильм Александра Казакевича. [*]
15.50 «ЗОЛУШКА». Х/ф. [*]
17.10 «Почему Луна не из чугуна». Документальный фильм. [*]
17.55 «Родной голос». Поет и рассказывает Ольга Воронец.
18.40 «Твердые земли русской». Д/ц. «Смоленский кремль». [*]
19.30 Новости культуры.
19.45 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф. [*]
21.20 «Дети моря». Документальный фильм. [*]
23.00 «ДЖЕЙН Эйр». Х/ф.
00.40 Роман в камне. «Белоруссия. Усадьба Козель-Поклевских». Документальный фильм.
01.50 Искатели. «Заколдовать императрицу».
02.35 «История одного преступления». Мультфильм для взрослых.
03.00 Перерыв в вещании

Домашний



ЗАБОТА И ЗАЩИТА: КАК НАРОДНАЯ ПРОГРАММА «ЕДИНОЙ РОССИИ» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ПОДОЛЬСКЕ

Поддержка старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья – один из ключевых приоритетов Народной программы «Единой России». Это не просто строка в документе, а ежедневная работа, результаты которой видны на местах.

В Московской области и Подольске поддержка долголетов и льготников действительно выстроена системно и охватывает сотни тысяч жителей. Для пенсионеров действует 14 региональных мер поддержки, для предпенсионеров – 13, а для людей с инвалидностью – 17. Общий охват социальной помощью составляет порядка 1,63 миллиона пожилых людей и около 430 тысяч граждан с ограничениями здоровья.

Внушительный пакет льгот включает бесплатный проезд на общественном транспорте Москвы и пригородных электричках, компенсации на оплату жилищно-коммунальных услуг и капитальный ремонт, а также санаторно-курортное лечение. Важно, что народная программа направлена не только на материальную поддержку. Людям серебряного возраста важно оставаться в строю, чувствовать вкус к жизни и сохранять физическое здоровье. Именно эту миссию в Подольске и по всему региону успешно выполняет губернаторский проект «Активное долголетие».

ЭНЕРГИЯ ПАРКОВ И ЗАЛОВ: ОТ СИЛИКАТНОЙ ДО РОМАНЦЕВО

Одним из самых массовых и востребованных направлений «Активного долголетия» в Подольске занимается тренер-преподаватель по адаптивной физкультуре, специалист по реабилитационной работе в социальной сфере Владимир Васильев. Его опыт – наглядный пример того, как личная увлеченность и государственная инициатива могут объединить город.

В настоящее время Владимир Викторович ведет занятия на 13 площадках от микрорайона Силикатная до поселка Романцево. Это настоящая империя здоровья, где на 5 локациях собираются от 70 до 100 человек. Общее же число подопечных в группах достигает 400 человек. По словам тренера, даже по общероссийским меркам это огромный и дружный коллектив.



комментарии

Владимир ВАСИЛЬЕВ:

– Программа «Активное долголетие» объединила всех, кто любит движение, имеет активную жизненную позицию и позитивный настрой. В ассортименте наших активностей – скандинавская ходьба, физкультура, йога, спортивные танцы и культурно-спортивные десанты.

10 ЛЕТ РОСТА: КАК 15 ЭНТУЗИАСТОВ ПРЕВРАТИЛИСЬ В СОТНИ

Динамика развития проекта впечатляет. Семь лет назад Васильев начинал занятия с единственной группой из 15 человек. Сейчас с приходом летнего сезона на тренировки в зеленые зоны Подольска приходят сотни человек.

Этим летом уличная программа активностей значительно расширена. Занятия по скандинавской ходьбе проходят сразу в четырех точках: в парке Талалихина 3 раза в неделю, в парке «Дубрава» 3 раза в неделю, в Детском парке и в микрорайоне Кузнечики по 2 раза в неделю. Для любителей восточных практик дважды в неделю в парке Талалихина организуются занятия йогой. Проект заработал на открытом воздухе уже в июне, и сегодня масштаб уличной активности для города стал поистине значительным.

Особенно отраднo, что ряды долголетов пополняются молодыми пенсионерами. Сам Владимир Викторович, достигнув 63-летия, не

просто преподает, но и является активным участником программы.

«Скажу честно, ежедневные систематические тренировки позволяют быть в отличной физической форме и вести активный образ жизни», – делится тренер Васильев. – Губернаторский проект имеет колоссальное значение: в первую очередь, он не дает возможности закиснуть и открывает реальную возможность восстановить, укрепить и развить двигательные возможности».

ЛЬГОТЫ И ПОЛЕЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ КАК ДОПОЛНЕНИЕ К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

Важно отметить, что занятия в рамках проекта абсолютно бесплатны для посетителей, как и многие другие бонусы для участников программы. Практически каждый член группы пользуется региональными социальными льготами. Наиболее популярными остаются бесплатный проезд на транспорте, льготное посещение музеев и выставок, а также участие во всех мероприятиях «Активного долголетия».

Кроме того, гражданам с ограниченными возможностями здоровья в регионе доступны компенсации на приобретение технических средств реабилитации, не входящих в федеральный перечень, а для работодателей установлены квоты на трудоустройство инвалидов. В 2025 году по квоте было трудоустроено более 11 тысяч человек, в текущем 2026 году планка поднималась выше 12 тысяч.

Члены клуба «Активное долголетие» регулярно приглашают на различные лекции и встре-

чи со специалистами по питанию, IT-технологиям, врачами, финансистами, мастерами по рукоделию. Например, на занятии «Социально-значимые услуги в электронном виде» представители МФЦ городского округа Подольск рассказывают, как пользоваться электронными сервисами и получать востребованные услуги без лишних походов по инстанциям. Особое внимание уделяют темам, как защитить себя и свой бюджет, сделать самозапрет на кредиты – это простой, но действенный способ обезопасить себя от мошенников. Разъясняют, как оформить субсидии, компенсации за телефон и путевки на санаторно-курортное лечение.

«Реализация народной программы в Подольске наглядно доказывает: забота о людях – это не только выплаты и субсидии. Это возможность в любом возрасте с интересом и настроением выйти на свежий воздух в парк, найти единомышленников, заняться скандинавской ходьбой, йогой и встретить новый день в радости и движении. Это возможность получить полезную информацию в любой сфере и вести активный и продуктивный образ жизни, а не сидеть дома в четырех стенах», – сказала участница программы Татьяна Богданова.

ЗАПИСАТЬСЯ В КЛУБ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» МОГУТ ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕ 55 ЛЕТ И МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 60 ЛЕТ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ (DOLGOLETIE.MOSREG.RU/) ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (4967) 54-28-35, 8 (964) 724-12-65.

ИСТОЧНИК И ФОТО: МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ,
депутат
Государственной
Думы, член Высшего
совета партии
«Единая Россия»:

– Забота о старшем поколении и людях с ограниченными возможностями здоровья – одно из важнейших направлений нашей работы. Каждый человек, независимо от возраста и состояния здоровья, должен чувствовать себя защищенным и нужным. Мы видим, что эта работа в Подмоскowie ведется системно, и люди это видят. Продолжим делать все, чтобы поддержка была реальной и своевременной.



ВЛАДИМИР ДЗАГОВЕВ,
член фракции
«Единой России»
в Совете депутатов
городского округа
Подольск:

– Когда видишь, с каким энтузиазмом люди приходят на занятия, понимаешь – это именно та реальная поддержка, которая нужна нашим жителям. Проект «Активное долголетие» дарит не просто физическую форму, а общение, новые знакомства и желание жить полной жизнью. Наша задача – и дальше создавать условия для развития таких инициатив в каждом микрорайоне.

«Единая Россия» на регулярной основе проводит Единые дни приемов участников специальной военной операции и членов их семей. Такие встречи давно стали важной частью системной работы партии, позволяя оперативно решать самые разные задачи – от бытовых до юридических. Очередной прием, посвященный социальной поддержке, недавно прошел в Общественной приемной Подольского отделения партии.



ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ,
депутат
Государственной
Думы, член Высшего
совета партии
«Единая Россия»:

– Поддержка участников СВО и их семей является для нас одним из главных приоритетов. Мы всегда рядом с теми, кто защищает страну, и с их близкими. Помощь должна оказываться адресно, своевременно и охватывать все сферы жизни. Это наш долг и общая ответственность.



ВЛАДИМИР ДЗАГОВЕВ,
член фракции
«Единой России»
в Совете депутатов
городского округа
Подольск:

– Каждое такое обращение – это не просто заявление, а судьба человека, который рисковал жизнью ради страны. Наша задача – сделать так, чтобы, вернувшись домой, боец чувствовал не только благодарность, но и реальную заботу. Пандусы, поручни, парковочные места – это те простые, но жизненно необходимые вещи, которые возвращают человеку самостоятельность. И здесь важен именно комплексный подход, когда подключаются и муниципалитет, и фонд «Защитники Отечества», и социальные службы.

АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ В ДЕЙСТВИИ: «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ПРОВЕЛА В ПОДОЛЬСКЕ ПРИЕМ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ



КОГДА СИСТЕМА РАБОТАЕТ

Прием провели координатор партийного проекта «Успех в единстве поколений» Игорь Науменков совместно с представителем ассоциации участников СВО Артемом Падалкой и профильными специалистами. Главной темой встречи стало оказание адресной помощи ветеранам и их семьям. Одним из тех, кто пришел в этот день в Общественную приемную, стал участник СВО Денис – он пришел не с просьбой, а со словами благодарности за уже оказанную помощь.

Мобилизованный в 2022 году, Денис служил в мотострелковой бригаде. В 2024 году получил ранение и после лечения передвигается с протезом голени левой ноги.

Осенью 2025 года ветеран приобрел автомобиль с автоматической коробкой передач. Фонд «Защитники Отечества» совместно с управляющей компанией помогли оформить для него специальное парковочное место рядом с домом. У Дениса есть жена и двухлетний сын – теперь возможность свободно передвигаться на машине значительно облегчила жизнь всей семьи, позволяя ветерану ежедневно ездить на работу и выбираться на дачу по выходным. Придя на прием, Денис искренне поблагодарил всех, кто помог ему решить, казалось бы,

простой, но такой важный для него вопрос.

Ранее во время рейда по проверке доступности среды депутат Совета депутатов Подольска Виктор Щукин встретился с ветераном. Денис показал свое место на парковке и поделился опытом, который может быть полезен другим бойцам, оказавшимся в схожей ситуации.

«Когда вернулся домой после ранения и протезирования, потребовался автомобиль. Проблемой оказался не сам автомобиль, а то, где его оставлять. Ближайшая стоянка была далеко, а ходить с протезом на дальние расстояния затруднительно. Обратился в фонд «Защитники Отечества», и они подсказали алгоритм действий, какие нужны документы, помогли с заявлением, связались с управляющей компанией. Теперь у меня есть свое парковочное место рядом с домом с разметкой и знаком. Мне помогли пройти этот путь, и хочу сказать другим: все вопросы решаемы. Фонд, созданный по инициативе нашего Президента Владимира Путина, и администрация округа идут навстречу, важно только проявить инициативу и собрать нужные бумаги. Это реально работает», – поделился Денис.

Единые дни приемов участников СВО и их семей продолжаются. В Общественной приемной Подольского отделения «Единой России» готовы принять каждо-

го, кому нужна помощь, консультация или поддержка. Потому что забота о героях и их близких – это не разовая акция, а постоянная и системная работа.

ПЯТЬ ЛЕТ РАБОТЫ: ЦИФРЫ, ЗА КОТОРЫМИ СТОЯТ ЛЮДИ

О системности работы с обращениями участников СВО рассказал координатор партийного проекта «Успех в единстве поколений» Игорь Науменков. За пять лет через Общественную приемную Подольского отделения партии прошло около 3724 обращений, из них 227 касались вопросов специальной военной операции. Только с начала текущего года принято 367 обращений, из которых порядка 32 – по тематике СВО.

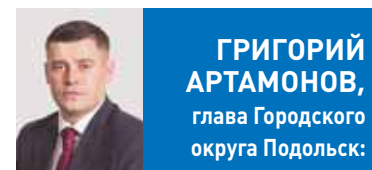
«Спектр вопросов, с которыми приходят люди, очень широк, – пояснил Игорь Науменков. – Это и консультации по выплатам, и оказание гуманитарной помощи. Но бывают и особенно сложные, тревожные ситуации, когда требуется помощь в розыске бойца. Мы подключаем все возможные ресурсы, взаимодействуем с военными ведомствами. Кого-то удавалось найти, в отдельных случаях организовывали опознание. Для семей, которые месяцами живут в неизвестности, даже такая помощь бесценна».

РЕАЛЬНЫЕ ДЕЛА: ПОРУЧНИ, ПАРКОВКИ, «УМНЫЙ ДОМ»

На встрече были представлены конкретные результаты работы с обращениями ветеранов СВО, поступившими в 2026 году. За каждым из этих обращений – реальная помощь. Так, одному участнику СВО, комиссованному по инвалидности, помогли установить поручень на крыльце входной группы. Второму – обустроили парковочное место с нанесением разметки и установкой знака «Место стоянки инвалида». В третьем случае городское отделение фонда «Защитники Отечества» обратилось с просьбой провести обследование частного жилого помещения ветерана с тяжелым ранением. Был составлен акт и заключение о возможности приспособления дома. В настоящее время совместно с фондом и муниципалитетом ведутся работы по созданию полноценной доступной среды как снаружи, так и внутри дома.

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ И
УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО В
ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ ПАРТИИ:
Г. О. ПОДОЛЬСК, УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ,
Д. 61/31.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:
8 (4967) 63-63-03.**

ИСТОЧНИК И ФОТО: МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Забота о супружеских парах с большим семейным стажемом – это не только теплые слова, но и конкретные меры поддержки. Жители Подольска, отметившие 50-, 55-, 60- и 65-летие совместной жизни, получают единовременные выплаты от региона. С начала этого года такой мерой уже воспользовались более двухсот супружеских пар нашего округа.

Фестивалем «Семья-Фест» и многочисленными культурными мероприятиями отметил Подольск традиционный российский праздник День семьи и верности. В событии приняли участие тысячи жителей и гостей округа.

Главными точками притяжения в этот день стали городские парки. Фестиваль «СемьяФест», призванный укрепить культурные семейные ценности, собрал сотни подольчан в парке Талалихина. Организаторами мероприятия выступили комитет по культуре, туризму и молодежной политике администрации округа и АНО «Навигатор МАМ».

Для гостей работали четыре основные тематические площадки – «Безопасность», «Здравоохране-

ПРАЗДНИК ЛЮБВИ



ние», «Образование» и «Культура». Каждая из них предлагала увлекательные активности, подготовленные общественными и некоммерческими организациями.

Например, в локации «Безопасность» работали волонтеры, занимающиеся сбором гуманитарной помощи и сухих пайков для участников специальной военной операции, а также сотрудники МЧС, которые показали юным горожанам свою настоящую амуницию и пожарную технику.

В зоне «Образование» были представлены колледжи и вузы Подольска. Также на протяжении всего дня в парке работали лектории, увлекательные мастер-классы и ярмарка творчества.

Культурную программу фестиваля подготовили сотрудники Дома культуры имени Лепсе. Активное участие в организации и

проведении праздника приняли молодежные организации.

В парке «Дубрава» событие отметили концертом «Все начинается с любви» – его организовали сотрудники Дома культуры «Машиностроитель». В числе участников – студия эстрадного вокала «Конфетти», детский вокальный коллектив «Конфеттишки» и Народный коллектив «Студия академического вокала «Элегия».

Особым моментом праздника стало торжественное чествование супружеских пар, отмечающих юбилеи совместной жизни. Поздравления и памятные подарки получили семьи, прожившие вместе 15, 40 и даже 60 лет.

«Эти пары стали живым примером того, что настоящая любовь и верность способны преодолеть любые испытания, вдохновляя молодые поколения», – отметили организаторы.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



Усадьба Плещеево Городского округа Подольск второй раз была выбрана площадкой для проведения гала-концерта уникального фестиваля классической музыки и классического искусства «Путь Чайковского», – он стал одним из самых ярких культурных событий лета.

Впервые гала-концерт «Путь Чайковского» состоялся в Подольске в прошлом году и был приурочен к 185-летию великого русского композитора. Этим летом мероприятие, организованное Русским концертным агентством при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив, снова собрало тысячи гостей. Проект реализуется под художе-

«ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО» В ПЛЕЩЕЕВЕ



ственным руководством Народного артиста Юрия Башмета.

Подольск и усадьба Плещеево были выбраны не случайно – Петр Чайковский дважды бывал в гостях у Надежды фон Мекк и именно здесь находил вдохновение для создания многих своих произведений.

Центральным элементом программы стала музыкально-лите-

ратурная композиция «Евгений Онегин» в исполнении Государственного симфонического оркестра «Новая Россия».

«Этот жанр очень подходит, мне кажется, к таким площадкам, концертным. Потому что дальше кто-то захочет прочитать «Евгения Онегина», а кто-то захочет услышать оперу всю. Здесь у нас такой синтез: с одной сто-

роны – оперные хиты, а с другой стороны, что еще, я считаю, более важно, сообщается история», – рассказал Юрий Башмет, его цитирует телекомпания «Мир-24».

Фрагменты из романа Александра Пушкина читали Народный артист России Константин Хабенский и Ольга Литвинова, сцены из оперы Чайковского представи-

ли солисты ведущих театров Москвы и Санкт-Петербурга, а музыкальную палитру разнообразил камерный хор Московской консерватории.

«Особую атмосферу создали грандиозное световое оформление, специально выстроенная сцена и исторический ландшафт усадьбы Плещеево. Именно синтез музыки, художественного слова, сценического действия и мультимедийных технологий делает «Путь Чайковского» уникальным явлением, которое уже несколько лет объединяет поклонников академического искусства по всей стране», – отметил глава Подольска Григорий Артамонов по завершении гала-концерта.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV





ТРЕНИРОВКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Жители Подольска получили возможность укрепить здоровье и освоить воздушно-силовую атлетику совершенно бесплатно – на бульваре Юности стартовали воркаут-тренировки.

Федеральный оздоровительный проект «Прорыв к здоровью» запустил регулярные занятия на

открытой площадке. Мастер-классы по воркауту и воздушно-силовой атлетике открыты для всех

независимо от возраста и уровня физической подготовки.

Руководит тренировками вице-президент областной федерации воздушно-силовой атлетики Ахрор Чирмашов. Именно под его наставничеством участники проходят всестороннюю подготовку, осваивая как простые, так и сложные элементы. При этом

Ахрор уделяет особое внимание правилам безопасности на спортивной площадке и профилактике травм, что особенно важно для новичков.

Каждое занятие начинается с обязательной разминки. После этого ребята учатся стоять на руках, отрабатывают базовые движения, формирующие прочный

мышечный корсет, а также осваивают правильную технику выполнения отжиманий и подтягиваний. Все упражнения – под контролем тренера, что позволяет избежать ошибок и добиться максимального результата.

«Мне очень понравилось учиться стоять на руках! Тренер показал, как делать это правильно и без травм, а в конце я даже получил наклейки. Обязательно приду снова, это очень весело и, главное, полезно!», – поделился впечатлениями от занятий юный подольчанин Глеб.

Помимо ценных знаний и полезной физической активности, участники получают и приятные бонусы: всем ребятам после тренировок вручают наклейки и эспандеры. Это становится дополнительным стимулом для регулярных занятий и укрепления здоровья.

Сейчас тренировки проводятся каждую субботу и воскресенье с 11:30 до 13:00 на площадке, расположенной напротив дома 10 по улице 50 лет ВЛКСМ.

НАШ КОРР.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК

ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ

Более сорока школьников Подольска, которые задействованы в трудовых бригадах, наводили порядок в Молодежном центре «Территория будущего».

Ребята работают в рамках программы временного трудоустройства молодежи, которая реализуется в округе при поддержке комитета по образованию администрации и Кадрового центра Подмосковья. Принести пользу родному городу, а заодно подработать могут девушки и юноши в возрасте от 14 до 17 лет.

«Участие в трудовых бригадах – это уникальная возможность для молодежи не только заработать свои первые карманные деньги, но и получить социальные навыки, которые точно пригодятся во взрослой жизни», – отметили в муниципалитете.

Не так давно десант школьников из трудовых бригад высадился в Климовске – подростки приводили в порядок помещения Молодежного центра «Территория будущего». Часть из них работала внутри – ребята провели генераль-

ную уборку в костюмерной, а также рассортировали сценические костюмы и реквизит, разложили вещи по полкам и шкафам. Другие трудились на прилегающей территории – облагораживали газоны и дорожки, убирали мусор и лишнюю растительность. А еще подростки включились в важную экологическую миссию – подготовку макулатуры к сдаче на переработку.

«Мы вместе делаем общее дело, учимся работать в команде и видим результат. К тому же, когда ты наблюдаешь, как преобразуется место, где ты проводишь время, начинаешь еще больше его ценить», – рассказал участник мероприятия Дмитрий.

Стоит отметить, что все школьники в Подольске трудоустроены в соответствии с требованиями Трудового кодекса. Всего же в этом году в округе в трудовых бригадах заняты 1138 подростков от 14 до 17 лет, что на 82 человека больше, чем в прошлом. Зарплату, а также государственную выплату от Единого выплатного центра Министерства социального развития Московской области ребята получают в конце месяца.

НАШ КОРР.

ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



«СПОРТ В КАЖДЫЙ ДВОР»

Одноименный летний проект продолжает шагать по Подольску. Спортивные праздники каждые выходные проходят в разных микрорайонах округа и неизменно пользуются популярностью у детей и подростков.

Мероприятия проводятся в рамках федерального оздоровительного проекта «Прорыв к здоровью». Он собирает маленьких жителей округа для участия в веселых эстафетах и подвижных играх.

Так, на днях центральной площадкой для актив-

ного отдыха стал бульвар Юности, где дети с увлечением осваивали классические дворовые забавы под руководством опытных инструкторов.

«Наша главная цель – вернуть детям радость активного движения и живого общения», – рассказал инструктор по спорту Даниил Марьин.

Юные подольчане с азартом играли в «Классики», «Резиночки», «Вышибалы» и «Пятнашки» (чекашки), демонстрируя ловкость, выносливость и командный дух. Каждый участник получил памятный фирменный сувенир.

В администрации округа подчеркнули, что проект «Спорт в каждый двор» будет работать на протяжении всего лета. Каждые субботу и воскресенье инструкторы будут приносить заряд бодрости и

спортивное настроение по новым адресам, проводя по 8 игровых программ в месяц, чтобы охватить все микрорайоны городского округа. Участие для ребят бесплатное.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ «ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».

ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



