



В домах у жителей всегда должно быть тепло и уютно

2 СТР.



«Кораблик» поднимает паруса

3 СТР.



Преодолев себя, стал мастером спорта

5 СТР.

ДМИТРОВСКИЙ ВЫПУСК

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «ФАКТОР-ИНФО»

Пятница, 22 марта 2024 года №58

В Дмитровском округе на выборах Президента Российской Федерации работали 104 избирательных участка. Один дополнительный пункт голосования для граждан, находящихся на лечении, был открыт в больнице.

Глава Дмитровского округа Илья Поночевный посетил свой избирательный участок в первый день голосования.

– На участке пообщался с избирателями и членами комиссии – настроение у всех было отличное. От нашего выбора зависело, какой будет Россия в ближайшие годы, в каком направлении мы будем развиваться. Все это решаем мы с вами, – отметил руководитель муниципалитета.

Илья Игоревич поблагодарил всех, кто участвовал в обеспечении процесса голосования за качественную и надежную работу, подчеркнув, что провокаций допущено не было.

Одной из первых отдать свой голос в пользу кандидата в Президенты Российской Федерации пришла коренная дмитровчанка Маргарита Румянцева. За свою жизнь она пять раз была наблюдателем на выборах.

– Сегодня я проголосовала, в первую очередь, за Дмитров. Чтобы и в дальнейшем наш добрый, святой, старинный город продолжал развиваться, – рассказала Маргарита Александровна.

Многие жители округа посещали избирательные участки целыми семьями. Так, Андрей и Екатерина Малиновские пришли с тремя детьми. Супруги рассказали, что всегда принимают участие во всех выборах.

Избирательный участок №3726 в Дмитровской школе №5 посетила группа байкеров.



Илья ПОНОЧЕВНЫЙ, глава Дмитровского городского округа

ПОЗДРАВЛЯЮ ВЛАДИМИРА ПУТИНА С УВЕРЕННОЙ ПОБЕДОЙ!

– Дмитровчане сделали свой выбор – большинство избирателей нашего округа отдали свои голоса за Владимира Владимировича Путина. Благодарю каждого, кто проголосовал за будущее страны, кто отдал свой голос за нашего президента. Сейчас перед Россией стоит множество задач, решить которые под силу справедливому лидеру, действия которого уже были проверены временем. И результаты голосования показывают, что жители нашей страны едины в своем мнении. Пока мы едины – мы непобедимы. Вместе – мы сила.

Дмитровчане сделали свой выбор



«На президентских выборах мы решаем вопросы страны, и они не менее важны, чем личные вопросы, и влияют на твою жизнь не меньше», – заявил председатель местного отделения мотоклуба «Ночные волки» Сергей Горшенев, проголосовавший за своего кандидата.

Часть избирателей в Дмитровском округе выбрала дистанционный способ голосования через портал госуслуг. Именно так свой голос отдал заслуженный мастер спорта России Кирилл Вопросов.

«Я свой выбор сделал. В очередной раз убедился, что ДЭГ – это удобно, быстро, надежно, и не нужно отвлекаться от работы», – поделился спортсмен.

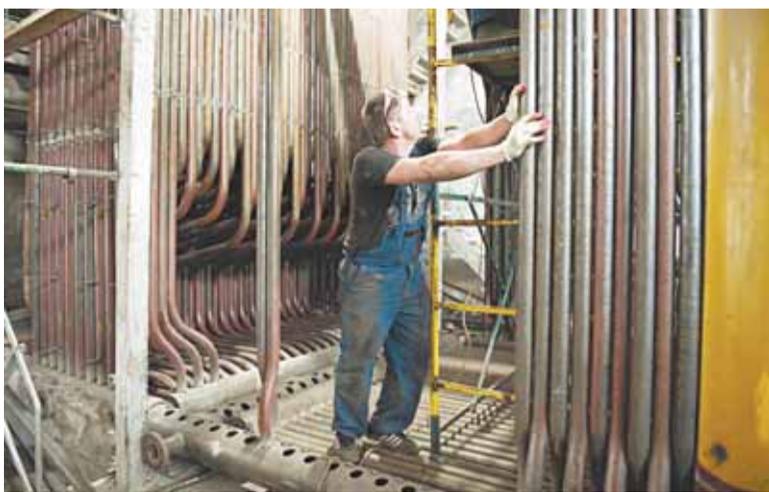
В режиме онлайн участвовал в выборах и дмитровский волонтер Александр Жарков. Он учится в одном из местных вузов и работает организатором досуга подростков в Молодежном центре «Квартал». Александру недавно исполнилось 18 лет. Это его первые выборы. Молодой человек заранее выяснил, как принять участие в дистанционном голосовании. «У меня, как и многих моих сверстников, вся жизнь – в смартфоне. И очень удобно, что проголосовать тоже можно через интернет», – рассказал он.

Для тех жителей Дмитровского округа, кто по уважительным причинам не смог посетить избирательный участок лично, была предусмотрена возможность голосования на дому. Для этого они заранее обратились в УИК или ТИК с соответствующими заявлениями.

Ветерану Великой Отечественной войны, Почетному гражданину Дмитрова Марии Тимофеевне Барсученко – 103 года. Для ее удобства сотрудники участковой избирательной комиссии создали все необходимые условия для голосования, благодаря чему она смогла проголосовать дома. Она отметила, что никогда не пропускает выборы, ведь это гражданский долг каждого.

Напомним, что в этом году выборы Президента России совпали с празднованием Широкой Масленицы. Чайные станции на избирательных участках были организованы в ЦДК «Созвездие», культурно-досуговом центре «Деденево», в центрах культурного развития «Синьковский» и «Некрасовский». Там граждан угощали горячим чаем, румяными блинами и сладостями.





**Илья
ПОНОЧЕВНЫЙ,**
глава Дмитровского
городского округа

– Модернизация ЖКХ – одно из главных направлений нашей работы. В домах у жителей округа всегда должно быть тепло и уютно. Предполагаемый объем средств на реализацию планируемых работ составляет порядка 1,6 миллиарда рублей. Мероприятия рассчитаны как на краткосрочную (2024 год), так и на долгосрочную перспективу (2024–2026 годы).

В Подмосковье самое большое тепловое хозяйство в РФ – 2,8 тысячи котельных, 1,8 тысячи центральных тепловых пунктов, 11 тысяч километров труб.

В домах у жителей всегда должно быть тепло и уютно

Губернатор Московской области Андрей Воробьев вместе с руководителями областного правительства и главами муниципалитетов обсудили важнейший вопрос – модернизацию системы теплоснабжения региона

После аварийных ситуаций, которые произошли в начале года, был создан специальный штаб. В него вошли эксперты, представители ресурсоснабжающих организаций, управляющих компаний, министерств и ведомств. Во всех городских округах были обследованы объекты теплоснабжающего комплекса и составлен план их ремонта.

– К предстоящему осенне-зимнему сезону будет дополнительно выделено не менее 10 миллиардов рублей. Это позволит, прежде всего, закрыть опасные аварийные участки, модернизировать ряд тепловых пунктов и котельных. Стабильность системы теплоснабжения можно обеспечить только постоянными

инвестициями в эту сферу, – сказал губернатор Андрей Воробьев.

В Дмитровском округе свою деятельность осуществляют 10 теплоснабжающих организаций (78 котельных). Они обслуживают 1501 многоквартирный дом и 163 социальных объекта.

В этом году до начала следующей зимы планируется выполнить капремонт девяти изношенных участков теплосетей, в том числе, например, по улицам Водников и Профессиональной. После опрессовки сетей, намеченных на май-июнь, возможно

включение в госпрограмму дополнительных мероприятий по модернизации. В частности, проведут оценку состояния труб в Яхроме, Внуково, Деденево, Некрасовском, Икше, Рогачево.

Для повышения надежности теплоснабжения предусмотрен и



ряд умных решений по контролю параметров подачи тепла, диспетчеризации. Так, на все котельные должны установить датчики, автономно

передающие почасовую информацию о температуре и давлении теплоносителя. В режиме онлайн можно будет видеть, что происходит на объектах, о чем раньше приходилось зачастую узнавать от жителей из соцсетей или «Добродела».

Комфортный округ – для жизни

Рассказываем, какие общественные пространства благоустроят в Дмитровском округе в 2024 году



На недавней видеоконференции под председательством губернатора Московской области Андрея Воробьева министр благоустройства региона Михаил Хайкин доложил о планах на 2024 год.

ка, обустроены прогулочные и парковочные зоны, сделаны велодорожки, установлены новые



фонари уличного освещения с энергоэффективными светильниками. Будут устанавливаться камеры видеонаблюдения, обустроится сухой фонтан и цветочные клумбы, высадят деревья и кустарники.

По федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» благоустроят скверы в Некрасовском и Яхроме. В сквере генерала Кузнецова планируют установить новую детскую игровую площадку, декоративные объекты и площадку для воркаута. В отдаленной части сквера разобьют площадки для шашлыков с мангалами.

По программе создания комфортной городской среды продолжается реконструкция парка «Березовая роща». Там появятся один из самых больших фонтанных комплексов в Подмосковье, сцена в форме подковы и гримерки для артистов. Для зрителей оборудуют более комфортные места. А в центре парка восстановят памятник жителям Дмитрова, которые участвовали в Великой Отечественной войне.

ЧИСТАЯ ВОДА – В КАЖДЫЙ ДОМ



В городском округе продолжают модернизацию инженерной инфраструктуры. Совсем скоро полностью обновят сразу два водозаборных узла.

На улице Рабочей в городе Яхроме идет капитальный ремонт водозаборного узла.

Специалисты прокладывают сети водопровода и канализации и устанавливают железобетонный фундамент. Ожидается, что ремонт завершат в четвертом квартале 2024 года. В итоге более 16 тысяч местных жителей получат доступ к чистой воде в своих домах.

Продолжается и капитальный ремонт водозаборного узла на

улице Пушкинской в Дмитрове. Укладываются трубы водопровода и канализации, скоро установят насосную станцию, предстоит большой объем монтажных работ. На финишную прямую рабочие выйдут в июне текущего года.

Работы ведутся по нацпроекту Президента РФ «Жилье и городская среда».



Так, в Дмитрове первым объектом, где будут закончены работы по благоустройству, станет Советская площадь. Там уложена новая противоскользкая плит-

«Кораблик» поднимает паруса

На днях глава Дмитровского городского округа Илья Поночевный посетил Каменскую школу №2, детские сады «Якорек» и «Кораблик», составляющие единый образовательный комплекс

Учреждение, изначально построенное для детей военнослужащих, посещают почти 670 ребят – 480 мальчиков и девочек учатся в школе, еще почти по сотне малышей ходят в детсады.

Директор Любовь Савкевич познакомила Илью Поночевного с жизнью образовательного комплекса. Его коллектив стремится создать все условия для того, чтобы дети всесторонне развивались и росли настоящими патриотами своей страны.

– Мы стараемся идти в ногу со временем, внедряем все нововведения в образовательный процесс. Ежегодно из стен школы выпускаются медалисты, отличники учебы. Ни разу за 45 лет не было такого, чтобы мы выдали справку (а не аттестат!) об основном или среднем общем образовании. Наши бывшие выпускники – это учителя, в том числе работающие нынче в школе, инженеры, врачи, защитники Отечества. Мы воспитываем достойных граждан нашей страны, – рассказала Любовь Петровна.

В последние годы в комплексе производился ремонт. Наиболее заметные изменения произошли в здании и помещениях самой школы: там отремонтировали кровлю и заменили полы некоторых кабинетов, полностью преобразился актовый зал. Любовь Петровна поблагодарила главу округа за поддержку и выразила надежду на дальнейшие преобразования:



– Внимание, которое Илья Игоревич оказывает сфере образования, достойно самых лучших отзывов. Мы надеемся, что пора перемен для нас не закончилась, что впереди нас ждут большие изменения в дошкольных учреждениях!

Глава поинтересовался у руководства учреждения: что можно сделать, чтобы образовательная организация расширялась, сохраняя при этом комфортные условия для каждого ребенка?

– Ежегодно на подготовку к новому учебному году каждого учебного заведения Дмитровского округа выделяются дополнительные средства. С большим удовольствием посещают наши детские сады и школы, отмечаю, какие изменения здесь происходят. Самое же их большое достоинство – педагогические коллективы. Люди, задающие нашим детям правильное направление, развивающие в них умственные и творческие способности, вкладывающиеся в их патриотическое воспитание, – отметил глава Дмитровского округа Илья Поночевный.

В завершение Илья Игоревич и сотрудники учреждения в неформальной обстановке, за чашкой чая обсудили вопросы, касающиеся местных жителей и муниципалитета в целом.

Лучшего воспитателя выбирают в Дмитровском округе

В детском саду №19 состоялся второй, очный этап всероссийского конкурса «Воспитатель года-2024» – «Мастер-класс»



Из 16 претендентов допущены были восемь. Конкурсанты погрузились в подготовку к конкурсу сразу после новогодних праздников.

Задача каждого была – представить на суд жюри свою уникальную педагогическую находку в работе с детьми, демонстрируя ее на своих коллег-соперниках.

Так, инструктор по физкультуре дошкольного отделения «Лучик» Рогачевской школы Анастасия Байкова предложила коллегам побалансировать на сибирских бордах. Сибборд – это тренажер в виде изогнутой доски, который позволяет тренировать мышцы, развивая параллельно и мозг.

– Решение об участии в конкурсе далось мне не просто, ведь это огромный труд. Но сейчас я ни капли не жалею, что согласилась. Воспитатель года – это интересный опыт и взаимодействие с коллегами, проверка себя, прежде всего, на стрессоустойчивость, –



отметила Анастасия, впервые участвовавшая в конкурсе профмастерства.

– Дошкольное образование играет важную роль в жизни каждого человека. Ведь именно в этот период закладывается фундамент становления личности. Наши педагоги неоднократно становились победителями и призерами областного этапа Всероссийского конкурса «Воспитатель года». А в прошлом году воспитатель детсада «Звездочка» Дарья Глебова по-

бедила на Всероссийском конкурсе «Воспитатель года России-2023». Приятно, что такие высококвалифицированные специалисты пришли на работу именно в наш округ, – сказала заместитель главы Дмитровского округа Елена Виноградова.

В следующий, финальный этап, из восьми участников выйдут пятеро. Им предстоит провести педагогические мероприятия с детьми и поучаствовать в профессиональном разговоре.



Равнодушных людей в округе нет

С самого начала специальной военной операции местное отделение партии «Единая Россия» занимается сбором вещей, необходимых бойцам. Посильную помощь оказывают как рядовые жители, так и разные организации, предприятия муниципалитета.

Все, что собрано равнодушными гражданами, партийцы доставляют нашим землякам. Глава Дмитровского округа Илья Поночевный встретился с волонтерами из школ муниципалитета. Ежедневно они плетут маскировочные сети, шьют эвакуационные носилки, делают окопные свечи, помогают в сборе помощи и доставке в зону СВО и на освобожденные территории разных грузов.

– Сегодня в Дмитровском городском округе не осталось равнодушных. Свой вклад в под-

держку мобилизованных и добровольцев стараются внести как самые юные дмитровчане, так и жители старшего поколения. Большую роль в организации сбора гуманитарного груза играют общеобразовательные учреждения. Ученики пишут письма бойцам, мастерят своими руками открытки с теплыми пожеланиями, вместе с родителями и учителями собирают в стенах школы посылки, которые затем отправляют на фронт, – отметил Илья Поночевный.

О поддержке, которую оказывает коллектив Яхромской школы №1, рассказала советник директора Ксения Гвоздькова:

– У нас пройдет благотворительная акция в поддержку военнослужащих, все вырученные средства отправим в зону проведения спецоперации.

Илья Игоревич поблагодарил гостей мероприятия за их нелегкий труд, рассказал о мерах, которые позволят улучшить взаимодействие между бойцами, равнодушными гражданами и волонтерами из разных организаций. В завершение руководитель муниципалитета вручил наиболее отличившимся грамоты от председателя Мособлдумы Игоря Брынцалова «За активное участие в мероприятиях, направленных на поддержку специальной военной операции».

«Неделя добрых дел» состоялась в школах Дмитровского округа

Ребята писали письма и открытки, плели маскировочные сети, пекли и расписывали пряники – все это потом волонтеры передали нашим бойцам на передовую



Участники СВО, проходящие реабилитацию в местном санатории Минобороны РФ встретились с учениками Дмитровской школы №3. Бойцы рассказали о себе, о военных буднях и задачах, которые выполняют на фронте. Военнослужащие и школьники вместе испекли блины, а потом устроили чаепитие.

Ребятам очень нравятся такие встречи, они с удовольствием задают вопросы, ведь хотят узнать о героях нашей страны как можно больше.

«Очень хочется, чтобы наши защитники чувствовали тепло

дома и нашу поддержку», – делятся школьники.

Напомним, 11 марта в школах Подмосковья стартовала «Неделя добрых дел». Это инициатива, которую предложили волонтеры и школьники, а губернатор регио-

на Андрей Воробьев поддержал. «Неделя добрых дел» проходит в рамках областной акции «Доброе дело», организатором является Министерство информационных и социальных коммуникаций Московской области. Акция объединяет всех равнодушных ребят, желающих оказать поддержку участникам СВО и тем, кому необходима помощь: жителям новых регионов, старшему поколению.



ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК БОЙЦОВ САПЕРНОЙ РОТЫ

Священник Дмитровского благочиния совершил поездку в зону проведения специальной военной операции



Настоятель Никольского храма села Батюшково протоиерей Александр Фролкин каждый месяц отвозит солдатам на фронт нужные им вещи. Он стал духовным наставником для бойцов саперной роты имени Сорока Севастийских мучеников, где и проводит все свои отпуска, чтобы быть рядом со своими чадами – солдатами.

– Поездки к бойцам стали неотъемлемой частью моей жизни. В прошлом году я провел в подразделении практически все дни отпуска. Что же так притягивает меня к бойцам? Открытость их сердец, их благодарность, а также мое желание поддержать тех, кто, не жалея своей жизни, делает все, чтобы все мы чувствовали себя в без-

опасности, – говорит отец Александр.

История поездок священника в зону СВО началась почти с самого начала спецоперации, когда в апреле года 2022 его младший сын решил отправиться туда добровольцем. С тех пор отец Александр помогает сыну и его сослуживцам с обмундированием и другими необходимыми вещами.

Преодолев себя, стал мастером спорта

Дмитровский теннисист-колясочник удостоился почетного знака и удостоверения «Мастер спорта России»



На тренировке сборной России по теннису на колясках, которая прошла на днях в Дмитрове, состоялось торжественное вручение знака и удостоверения «Мастер спорта России» воспитаннику спортивной школы олимпийского резерва «Динамо-Дмитров» Вадиму Обухову.

Отделение тенниса на колясках было открыто в Дмитрове в 2014 году. Сегодня там под руководством тренеров Ольги Муриной и Александра Гуськова занимаются 23 спортсмена.

– На грант, выделенный главой администрации Дмитровского го-

родского округа И.И. Пончевым спортивной школе олимпийского резерва «Динамо-Дмитров», в 2023 году были приобретены пять колясок для тренировочных занятий групп начальной подготовки отделения, – сказал директор спортивной школы Андрей Савин.

С приветственным словом ко всем присутствующим обратилась депутат Государственной думы РФ, трехкратная олимпийская чемпионка по фигурному катанию Ирина Роднина. Она пожелала удачи спортсменам на предстоящих паралимпийских играх «Париж-2024».

– Занятия теннисом не только укрепляют здоровье лиц с ограниченными возможностями, но и позволяют социализироваться им в дальнейшей жизни. Виктория Львова, Людмила Бубнова и Вадим Обухов получили высшее образование в области физкульту-

ры и спорта. После завершения спортивной карьеры они планируют приступить к тренерской работе с детьми-инвалидами, – сказала заместитель директора по спортивной работе спортивной школы олимпийского резерва «Динамо-Дмитров» Елена Крупенина.

На мероприятии также присутствовали почетные гости: депутат Мособлдумы Марина Шевченко, заслуженный тренер России, главный тренер сборной России по теннису на колясках Серик Мулдагалиев, исполняющая обязанности начальника Управления физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Наталия Колетвинова и другие.

После тренировки Ирина Роднина вручила Вадиму Обухову знак и удостоверение «Мастер спорта России».

НАШИ В ТУРЦИИ ПОКАЗАЛИ КЛАСС

В турецком городе Анталя состоялись международные соревнования по теннису на колясках Türkiye ITF3 для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Участие в них приняли 57 спортсменов из двадцати стран, в том числе России, Нидерландов, Франции, Австрии и Польши.

В состав сборной команды России вошли теннисистки спортшколы олимпийского резерва «Динамо-Дмитров» Виктория Львова и Людмила Бубнова.

В женском одиночном разряде Виктория Львова завое-

вала бронзовую медаль. Людмила Бубнова тоже заняла лидирующую позицию.

В финале женского парного разряда Виктория Львова и французка Зоя Марас обыграли японку Шиори Фунамидзу и нидерландку Венди Шут, тем самым завоевав медали высшей пробы. Людмила Бубнова и турецкая теннисистка Зелиха Аксак показали отличные результаты.

В женском одиночном разряде Виктория Львова завоевала бронзовую медаль. Людмила Бубнова 9-16 место. Победители групп отправились в верхнюю сетку – 1-8 место. Занявшие второе место в средней сетке – 9-16 место. Третьи – 17-24 место.

Поздравляем спортсменок и их тренера Ольгу Мурину с успешным выступлением на соревнованиях международного уровня!



Горнолыжники вновь пополнили копилку своих наград

В клубе Леонида Тягачева прошло первенство спортшколы «Шуколово» по горнолыжному спорту

Соревнование было посвящено Надежде Андреевой – советской горнолыжнице, мастеру спорта СССР международного класса.

На протяжении пяти сезонов она участвовала в Кубке мира, дважды по итогам сезона входила в десятку сильнейших слаломисток планеты. После завершения спортивной карьеры Надежда Николаевна не ушла из спорта, а занялась воспитанием молодого поколения горнолыжников: занимала долж-

ность директора спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва «Шуколово».

На старт вышли более 500 спортсменов из Московской области, Москвы, Липецка, Ярославля и Владимира. Участники соревновались в слаломе и слаломе-гиганте.

Воспитанники спортивной школы «Шуколово» в упорной борьбе показали хорошие результаты, были награждены медалями, дипломами и памятным сувенирами.

Поздравляем спортсменов и их тренеров. Желаем дальнейших побед!

Масленица – один из самых популярных праздников в России. А какая же Масленица без блинов?!

Мастер-класс провела руководительница, серебряный волонтер Любовь Королькова. Она показала, как правильно замешивать тесто и печь блины так, чтобы получались по всем правилам – «с дырочками», и не прилипали к сковородке.

По ходу дела все участники мастер-класса приготовили традиционные блинчики, а затем сами и оценили вкусное угощение. Пенсионеры не только узнали новые рецепты, но и поделились друг с другом своим умением печь и украшать блинчики. А также кушать их с превеликим удовольствием! Ведь вкус блинов, наверное, многим напоминает счастливое детство и бабушку, которая их пекла.

А участники клубного формирования «Вдохновение», созданного в Центре культурного развития «Яхромский», филиал «Подъячево», по программе «Активное долголетие» недавно побывали на ферме «Российские альпаки» в деревне Походкино.

Яркой жизни все возрасты покорны

Членам клуба «Активное долголетие» некогда скучать: люди серебряного возраста организуют и проводят мастер-классы, выезжают на экскурсии и часто встречаются в кругу активных и позитивных друзей

С жизнью фермы и с его обителями гостей познакомила экскурсовод Жанна. Она рассказала

о туристическом направлении, связанном с альпаками и ламами, привела немало интересных фак-

тов из жизни этих чудесных животных и об особенностях ухода за ними.



– От этих милых животных просто не хотелось уходить. Видно, что хозяева относятся к ним с большой заботой и вниманием. Это место обязательно нужно посетить вновь. В следующий раз привезем сюда внуков! – тако- вы были впечатления участников поездки.

Члены клуба «Вдохновение» регулярно и с большим удовольствием посещают разнообразные творческие и социальные мероприятия.

Пенсионеры Дмитровского округа ведут активный образ жизни, и для этого им созданы все необходимые условия.

Проезд до больницы – бесплатный



Дмитровская больница и окружное управление социального развития №23 Министерства соцразвития Московской области бесплатно доставляют жителей округа в возрасте 65 лет и старше в Дмитровскую больницу и ее филиалы в городе Яхроме и поселке Новосиньково.

Такая услуга позволяет своевременно выявлять и предупреждать заболевания у пожилых людей. Услуга предоставляется в рамках национального проекта «Демография». В 2024 году ею уже успели воспользоваться более 220 пожилых жителей сельских населенных пунктов Дмитровского округа.

– Поездки происходят на автобусах социальных центров. В пути пассажиров сопровождает бригада социальных и медицинских работников, которая обеспечивает комфортный проезд, – рассказала заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Ольга Беляева.

Чтобы воспользоваться услугой, необходимо обратиться к врачу в свой фельдшерско-акушерский пункт или амбулаторию по месту жительства. Медицинские работники составляют списки пенсионеров, которые нуждаются в доставке и обследовании в многопрофильном лечебном учреждении. Пенсионера, изъявившего желание пройти диспансеризацию, забирают в медучреждение из своего населенного пункта, а затем привозят обратно.

БЕСПЛАТНЫЕ СЕАНСЫ



Активное долголетие
в подмосковье
ПРОЕКТ ТРАИНАТОРА

Женщины 55+ | Мужчины 60+

понедельник	14.00 – 15.30
вторник	15.30 – 17.00
среда	14.00 – 15.30
четверг	15.30 – 17.00
пятница	14.00 – 15.30

Запись через сайт dolgoletie.mosreg.ru или по тел.: 8 (916) 936-00-55

Для людей старше 60 лет наличие справки от терапевта обязательно!

БАССЕЙН «ДЕЛЬФИН»

г. Дмитров, ул. Профессиональная, д. 23

По проекту «Активное долголетие» для женщин от 55 лет и мужчин 60+ предусмотрено бесплатное посещение бассейна «Дельфин».

Расписание сеансов:

- понедельник – с 14.00 до 15.30;
- вторник – с 15.30 до 17.00;
- среда – с 14.00 до 15.30;
- четверг – с 15.30 до 17.00;
- пятница – с 14.00 до 15.30.

Записаться в бассейн или получить информацию по проекту «Активное долголетие» можно одним из следующих способов:

- позвонив по телефону 8-916-936-00-55;
- посетив сайт проекта dolgoletie.mosreg.ru;
- обратившись по адресу: город Дмитров, улица Профессиональная, дом 4, здание фирмы «Юность», 4 этаж, 435 кабинет (при себе иметь паспорт и СНИЛС);
- установив приложение «СоцУслуги» на смартфон.

СЛЕДИ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ!

В Дмитровской больнице 23 марта состоится ряд профилактических мероприятий

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Все желающие смогут пройти первый этап диспансеризации. Адреса проведения:

- город Дмитров, улица Больничная, дом 7 (здание хирургического корпуса, отдельный вход в Центр здоровья со стороны роддома). С 09.00 до 14.00, кабинет №1.
- город Яхрома, улица Конярова, дом 9. С 09.00 до 13.00, кабинет №212.
- поселок Новосиньково, дом 62. С 09.00 до 12.00, кабинет №11.

- поселок Некрасовский, улица Ушакова, дом 20. С 09.00 до 13.00, кабинет №11.
- поселок Икша, улица Комсомольская, дом 10. С 09.00 до 12.00, кабинет №1.
- поселок Деденево, улица Школьная, дом 4. С 09.00 до 12.00, кабинет №212.

ДЕНЬ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Место проведения – женская консультация, время – с 09.00 до 13.00.



ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ЗДОРОВЬЯ

Место проведения – консультативно-диагностический центр, главный вход, 1-й этаж. Время – с 08.30 до 12.00.

В рамках глаукомного дня – измерение внутриглазного давления для лиц старше 40 лет на пневмотонометре – аппарате бесконтактного измерения ВГД воздухом, и консультация офтальмолога, по результатам обследований (в рамках прохождения ежегодной диспансеризации).

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: город Дмитров, улица Больничная, дом 7 (здание хирургического корпуса, отдельный вход в Центр здоровья со стороны роддома).

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: с 09.00 до 12.00.

Предварительная запись не требуется. С собой необходимо иметь полис ОМС и паспорт.



Традиционные масленичные гулянья прошли в парках и учреждениях культуры. Гости участвовали в спортивных играх и состязаниях, акциях и мастер-классах, в веселых конкурсах и хороводах со скоморохами. Всего за масленичную неделю прошло более 50 праздничных мероприятий, в которых приняли участие около шести тысяч человек.

Центральной площадкой для народных гуляний была Историческая площадь. Там прошли различные интерактивные площадки и концертные программы с чаем из гигантского самовара и баранками.

В парке «Сосновый бор» весенняя солнечная погода способствовала хорошему настроению и веселью всех, кто туда пришел проводить зиму и встретить весну. Они смогли стать участниками увлекательных игр и русских народных забав: гонок на лопатах, метании валенок, перетягивании каната и многих других.

В парке имени Ивана Лямина в Яхроме людей увлекла игровая театрализованная программа «Заходите на блины!» Далее начались веселые игры со скоморохами, аттракционы, ростовые куклы, качели-матрешки, масленичные мастер-классы от творческих студий и яркие народные фотозоны. Завершились масленичные гулянья ярким огненно-пиротехническим шоу.

Музей-заповедник «Дмитровский кремль» подготовил и провел замечательную постановку «Душа моя Масленица», во время которой посетители погрузились в атмосферу настоящего русского праздника. Прямо на входе гостей встречали красные девицы да добры молодцы. Они все вместе водили хоровод, участвовали в различных играх и соревнованиях. А во время чаепития с блинами все желающие могли попробовать свои силы в масленичной викторине. Состоялась экскурсия по экспозиции музея, где ее участников познакомили с историей родного края.

Праздник удался на славу! Все его участники получили невероятный заряд бодрости, хорошего настроения и веселья!



Широко и весело проводили зиму!



Поможем освоить стандарты

Дмитровский техникум и Макеевский политехнический колледж Донецкой народной республики подписали соглашение о сотрудничестве



Сотрудничество предполагает оказание методической помощи образовательным организациям ДНР при переходе на российские стандарты среднего профессионального образования.

Учреждения-партнеры будут обмениваться опытом и ре-

сурсами, в том числе учебными планами, учебно-методической литературой и обучающими программными средствами. Студенты и преподаватели также смогут пройти обучение или стажировку в партнерской организации среднего профессионального образования.

На днях в рамках подписанного соглашения для студентов из ДНР Дмитровский техникум передал 170 экземпляров российских учебных пособий.



Это учебники по специальным дисциплинам по специальностям «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей», «Операционная деятельность в логистике», «Информационные системы и программирование».

Важно отметить, что студенты и преподаватели Дмитровского техникума активно занимаются сбором необходимой помощи для бойцов СВО.

Только с осени 2023 года на фронт было передано более десяти тонн необходимого груза – продовольствия, медикаментов, гигиенических принадлежностей, швейных изделий.

На днях военнослужащим на Авдеевском направлении была отправлена новая партия груза – коллектив техникума собрал медикаменты и перевязочные материалы, также было сшито 35 комплектов мужского белья и более 70 медицинских сумок.

Мы СВОих не бросаем! – говорят студенты и преподаватели!



ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ ПО КОНТРАКТУ – ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК РОДИНЫ

Со стороны государства контрактникам оказывается существенная поддержка. Это и единовременная выплата в размере 600 тысяч рублей (при заключении контракта в Московской области), и ежемесячная выплата «за лентой» порядка 200 тысяч рублей.

Участники СВО и их семьи имеют льготы при поступлении в вуз, при оплате ЖКХ и налогов на имущество. Дети участников боевых действий имеют право на внеочередное зачисление в детский сад, бесплатные завтраки и обеды в школах, посещение кружков, секций, путевки в лагерь отдыха.

Стать военнослужащим по контракту может каждый, пройдя медицинскую комиссию и заключив договор с Министерством обороны РФ. Подробная информация о службе по контракту доступна на сайте контрактмо.рф. Вопросы можно задать по телефону **8-495-990-77-77**. По вопросам службы по контракту можно обратиться в военный комиссариат по городу Дмитрову, Дубне, Талдому, он находится по адресу: город Дмитров, улица Чекистская, 2, ежедневно с 9.00 до 18.00, телефон **8-495-993-81-47**.

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!

Наступила весна и выход на лед водоемов начал представлять серьезную опасность для жизни и здоровья.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ПЕРИОД ТАЯНИЯ ЛЬДА

Проверять его на прочность.

Выходить на водоемы. Оставлять детей без присмотра вблизи водоемов.

Приближаться к кромке льда, промоинам, трещинам.

Рыбачить на льду.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Не паниковать, не делать резких движений,

стабилизировать дыхание.

Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед.

Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу.

Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Телефоны экстренных оперативных служб спасения: **112, 101**.

Берегите себя и своих близких!

Все для Победы!



В Дмитровском ресурсном центре «Волонтеры Подмосковья» продолжается работа по изготовлению блиндажных свечей.

Каждую неделю добровольцы делают заготовки и заливают новые свечи, чтобы потом отправить их на передовую нашим бойцам, которые с честью выполняют свой воинский долг.

Также в ресурсном центре работает пункт сбора гуманитарной помощи для нужд СВО. Принимаются продукты питания: консервы, супы и каши быстрого приготовления, сухофрукты, орехи, пакетированный чай, сахар, соль и специи, хлеб, сухари.

Вы тоже можете присоединиться и оказать посильную помощь. Ведь вместе – мы сила!

Адрес: город Дмитров, улица Большевицкая, дом 20, второй внешний подъезд. Контактный телефон **8-989-574-00-86**.