

Подольский РАБОЧИЙ.100 ЛЕТ

№ 29 (57) | 25 ИЮЛЯ 2025 ГОДА | PODOLSKIY.RABOCHIY@MAIL.RU

Противоаварийную тренировку с имитацией возникновения сразу нескольких нештатных ситуаций на одном из центральных тепловых пунктов города провели коммунальные службы Подольска при участии главы округа Григория Артамонова и советника министра энергетики Московской области Владимира Мельника. По ее результатам сделаны соответствующие теоретические и практические выводы.

Подобные тренировки на объектах теплоснабжающей инфраструктуры проводятся регулярно. Их цель – отработать на практике применение алгоритма действий в случае ЧП, обеспечить готовность персонала к действиям в аварийных ситуациях, проверить слаженность соответствующих муниципальных, коммунальных и экстренных служб, повысить уровень профессиональной подготовки специалистов и сократить время ликвидации последствий.

В этот раз были симитированы две нештатные ситуации на ЦТП-20, который обслуживает 21 жилой дом и 3 социальных объекта: условное возгорание в электрощитовой и прекращение подачи ресурса из-за остановки сетевых насосов, а также выход из строя запорной арматуры после восстановления электроснабжения объекта.

Сотрудники теплового пункта немедленно доложили о происходящем ответственным службам, приняли необходимые меры безопасности, в том числе перекрыли газ. Далее на место прибыли пожарные и энергетики, которые занялись ликвидацией возгорания и восстановлением электропитания, при этом действуя максимально быстро.

На следующем этапе, когда проводилась проверка оборудования перед запуском, выяснилось, что запорная арматура вышла из строя и не держит давление. К ее ремонту также приступили незамедлительно.

«Отработали последовательность действий – от передачи сигнала в диспетчерскую службу «По-



Оперативность и слаженность

дольской теплосети» до полного устранения неисправностей. Отмечу, что в прошлом году такие тренировки дали отличный результат – зимой это позволило быстро реагировать всем ответственным структурам на любые аварии и обеспечивать бесперебойную работу систем», – рассказал глава округа Григорий Артамонов, который на протяжении всей тренировки наблюдал за процессом и координировал работу штаба.

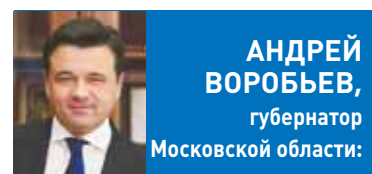
Он отметил, что особое внимание стоит уделять расчету сил и средств на домах: сколько слесарей потребуется для спуска систем, в какие сроки это должно быть выполнено и кто на каком уровне принимает решения о переводе системы в нужный температурный режим.

«Нормативно-правовая база у нас уже сформирована. Однако практика показывает, что при изменении исходных данных даже опытные руководители порой теряются в последовательности



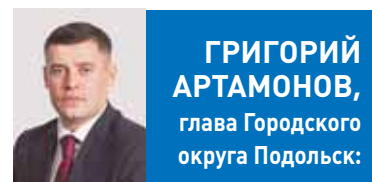
действий. В оставшееся время подготовки к отопительному сезону необходимо сосредоточить

ся на нескольких ключевых направлениях: отработке действий управляющих организаций и



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской области:

– Ведем масштабную работу в преддверии отопительного сезона – это модернизация котельных и теплосетей, подготовка многоквартирных домов. <...> Мы многое изменили и усилили в подготовке Подмосковья к осенне-зимнему периоду. Стараемся отработать каждый муниципалитет так, чтобы сети, котельные, основные узлы систем теплоснабжения надежно функционировали и были полностью готовы к пиковым нагрузкам зимой. Важно своевременно завершить капремонты сетей и диспетчеризацию котельных, провести опрессовку и гидравлические испытания, отработать алгоритмы противоаварийных действий, подготовить МКД.



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Ключевым условием успешного прохождения отопительного сезона является скоординированная работа всех служб. В связи с этим продолжаем проводить противоаварийные тренировки на объектах теплоснабжения Подольска.

подготовке паспортов жилищного фонда», – подчеркнул глава, добавив, что при проведении подобных мероприятий необходимо максимально четко и детально прорабатывать различные сценарии, задействовать не только котельные, но и центральные тепловые пункты, а также делать упор на отработке до автоматизма порядка действий аварийных служб.

АЛЕКСАНДР БЫКОВ
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV

ДОРОГА К ДОМУ



Три подъездные дороги к участкам, выделенным многодетным семьям, построили в деревне Матвеевское Городского округа Подольск. Качество работы подрядчика проверил глава муниципалитета Григорий Артамонов в сопровождении семей Новиковых и Чечкановых.

Строительство трех подъездных дорог к участкам многодетных семей Подольска в рамках

соответствующей государственной программы, завершилось на днях. Их общая протяженность

составила 8 километров. В перечень работ, проведенных подрядчиком, вошла укладка песчано-щебеночного основания и его уплотнение, укрепление откосов и устройство окончательного покрытия.

Отмечается, что технология, которая использовалась при строительстве, позволяет эксплуатировать дорогу круглый год, при этом износ покрытия будет ми-



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава городского
округа Подольск:

– В Подмосковье 1,2 миллиона семей с детьми, из них более 113 тысяч – многодетные. Ежегодно таких семей становится больше, поэтому очень важно помочь им и поддержать. Одна из мер поддержки – земельный участок. С этого года мы запустили альтернативу – это выплата 400 тысяч рублей вместо земли. Процесс максимально упростили, для удобства перевели услугу в «цифру».

нимальным. Теперь многодетные семьи и другие жители Матвеевского смогут с комфортом пере-

двигаться по населенному пункту и добираться до своих земельных наделов. Это особенно важно, так как впереди у них очередной важный жизненный этап – возведение жилья.

«Для кого-то строительство дома только начинается, а кто-то уже радуется новоселью. Но для всех дорога – это основа основ: без нее не завезти стройматериалы, не проехать зимой, не жить с комфортом. Теперь подъезд к участкам надежный в любое время года», – сказал Григорий Артамонов.

И добавил, что в следующем году в Матвеевском будет приведено в порядок еще как минимум шесть километров дорог.

«А сейчас работа продолжается в деревнях Никулино, Слащево и Меньшово», – добавил глава округа.

НАШ КОРР.

ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV



НОВЫЕ ЛИФТЫ: удобство и безопасность



Более двадцати лифтов, выработавших свой ресурс, обновили в Подольске с начала 2025 года. За ближайшие три года замечен подлежит еще 79 подъемников. Об этом сообщил глава Городского округа Григорий Артамонов.

Эксплуатация лифтов и ход программы модернизации лифтового хозяйства в многоквартирных домах стали основными те-

мами оперативного совещания губернатора Московской области Андрея Воробьева с правительством и главами муниципалитетов, которое состоялось на днях.

В Подольске обновление лифтового хозяйства идет планомерно и последовательно. Работы планируются и проводятся совместно с региональным Фондом капитального ремонта. Так, по словам главы округа Григория Артамонова, с 2014 по 2025 годы в 198 многоквартирных домах было установлено 307 новых современных удобных и безопасных кабин.

«В этом году заменили 22 лифта. До 2028-го по плану – еще 79.

Для многих жителей, особенно молодых мам и пожилых людей, это не просто техника, а неотъемлемая часть комфортной и безопасной жизни. Именно поэтому так важно, чтобы лифты работали без сбоев и простоев», – подчеркнул глава муниципалитета.

Стоит отметить, что новое лифтовое оборудование, которое устанавливается в многоквартирных домах Подольска, – отечественного производства. Кабины сделаны из антивандальных материалов, оснащены энергосберегающим светодиодным освещением и «умными датчиками», предотвращающими спонтанное закрытие дверей.

За исправностью и своевременным ремонтом лифтов в округе следят семь специализированных организаций: ООО «Лифтек+», ИП Мещеряков Д. Д., ООО «ДомЛифт», ООО «Лифт-АП», ООО «ЮГ ЛИФТ», ООО «СМЭЛ» и ООО «СПЕЦТЭКПРОЕКТ». Все они имеют соответствующую лицензию.

«После окончания действующих договоров наша управляющая организация «УК Подольск» заключит новые – по обновленной конкурсной системе, рекомендованной областным министерством. Это позволит повысить качество обслуживания и сократить число жалоб», – уточнил Григорий Артамонов.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



**АНДРЕЙ
ВОРОБЬЕВ,**
губернатор
Московской области:

– Мы реализуем в Подмосковье программу капремонта жилья, она у нас самая масштабная в стране. Кровли, фасады, системы электро- или газоснабжения – перечень работ, как правило, внушительный. И, конечно, будем дальше обновлять лифты в многоквартирных домах. Мы уже давно заменили все, которые были старше 25 лет, но продолжаем работу, потому что это вопрос комфорта и безопасности наших жителей.



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

– Ежегодно меняем лифты старше 20 лет на новые по региональной программе. Исключаем риск сбоев поставок необходимых комплектующих, так как все они производятся в России и Белоруссии.

СПИСОК АДРЕСОВ РЕАЛИЗАЦИИ КРАТКОСРОЧНОЙ ПРОГРАММЫ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ЛИФТОВ:

- 1. ул. Гайдара, д. 10А – 2027 (1)
- 2. ул. Гайдара, д. 10В – 2028 (2)
- 3. ул. Гайдара, д. 10Б – 2027 (6)
- 4. ул. Большая Серпуховская, д. 4 (п.2) – 2026 (1)
- 5. пр-т Октябрьский, д. 55 (п1) – 2026 (1)
- 6. Красногвардейский б-р, д. 23 (п4) – 2026 (1)
- 7. ул. Парковая, д. 45 (п1: л1) – 2026 (1)
- 8. ул. Подольская, д. 20/23 к.1 (п1) – 2026 (1)
- 9. ул. Подольская, д. 20/23 к.2 (п1, п2) – 2026 (2)
- 10. мкр. Климовск, ул. Ленина, д. 11/1 (п1) – 2026 (1)
- 11. ул. Мира, д. 19 (п1) – 2026 (1)
- 12. мкр. Климовск, ул. Ихтиманская, д. 5 – 2026 (1)
- 13. б-р Красногвардейский, д. 1В – 2027 (3)
- 14. мкр. Климовск, ул. Ихтиманская, д. 3 – 2027 (1)
- 15. ул. Комсомольская, д. 68 – 2027 (3)
- 16. ул. Красная, д. 9/48 – 2027 (1)
- 17. ул. Парковая, д. 49 – 2027 (1)
- 18. мкр. Климовск, ул. Ленина, д. 15/2 – 2027 (1)
- 19. ул. Высотная, д. 7 – 2027 (1)
- 20. ул. Парковая, д. 45 – 2027 (1)
- 21. ул. Тепличная, д. 7 – 2027 (5)
- 22. ул. Тепличная, д. 9 – 2027 (5)
- 23. ул. Архивный пр-д, д. 5 – 2028 (1)
- 24. ул. Большая Серпуховская, д. 14 – 2028 (3)
- 25. ул. Большая Серпуховская, д. 4 – 2028 (2)
- 26. ул. Высотная, д. 7 – 2028 (3)
- 27. ул. Комсомольская, д. 42А – 2028 (1)
- 28. ул. Комсомольская, д. 42Б – 2028 (1)
- 29. ул. Курская, д. 2 – 2028 (4)
- 30. ул. Маштакова, д. 2Б – 2028 (3)
- 31. ул. Октябрьский пр-т, д. 1 – 2028 (5)
- 32. ул. Октябрьский пр-т, д. 3 – 2028 (3)
- 33. мкр. Климовск, пр-т 50 лет Октября, д. 15А/2 – 2028 (1)
- 34. Революционный пр-т, д. 82А – 2028 (2)
- 35. ул. Свердлова, д. 1 – 2028 (3)
- 36. ул. Свердлова, д. 21А – 2028 (1)
- 37. ул. Свердлова, д. 25Б – 2028 (1)
- 38. ул. Свердлова, д. 29 – 2028 (1)
- 39. мкр. Климовск, ул. Советская, д. 1 – 2028 (2)
- 40. ул. Филиппова, д. 10А – 2028 (1)

Вопросы о благоустройстве общественных территорий, о работе жилищно-коммунального хозяйства и об оказании помощи бойцам СВО смогли задать жители микрорайона Весенняя главе Подольска Григорию Артамонову, депутатам Совета депутатов и профильным специалистам муниципалитета в ходе выездной администрации, которая состоялась на этой неделе.

Большая часть обращений касалась восстановления общественных территорий. В микрорайоне продолжается масштабная модернизация, и с ней связаны некоторые неудобства для жителей. Однако эти работы необходимы: благодаря обновлению объектов теплового хозяйства и коммуникаций жилой фонд будет бесперебойно снабжаться теплом и горячей водой.

«Мы модернизируем тепловое хозяйство и внутренние системы многоквартирных домов, чтобы на долгие годы вперед



Слышать каждого ЖИТЕЛЯ

обеспечить комфорт и качество жизни. Сегодня рассмотрели сроки завершения работ на отдельных участках и последующее благоустройство, возможность расширения перечня мероприя-

тий, которые может выполнить Фонд капитального ремонта Московской области», – сообщил Григорий Артамонов.

Также к нему обратилась мама погибшего героя специальной во-

енной операции – женщина хочет увековечить память о сыне.

«Обязательно найдем возможность установить мемориальную доску. Это важно для каждого из нас. О наших защитниках не забываем. Их мужество и самоотверженность – прочный фундамент нашей мирной жизни, – сказал глава.

Еще одна жительница Весенней – Клара Шишова пришла на выездную администрацию, чтобы поблагодарить Григория Артамонова лично и всех, кто помогает собирать и отправлять помощь бойцам в зону боевого соприкосновения.

«Я сегодня пришла с очень хорошим вопросом по поводу участников СВО. Вчера была у меня радость большая. Приехали ребята, привезли благодарственное письмо главе городского округа за то, что он отправил гумпомощь на Херсонское направление. Командир лично попросил пожать руку и вручить благодарственное письмо. Пусть в нашей жизни будет побольше позитива. И это придает силу ребятам, которые на передовой», – сказала подольчанка.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV

Подготовка к отопительному сезону

Ход подготовки инфраструктуры округа к предстоящему отопительному сезону стал основной темой аппаратного совещания, которое провел глава Подольска Григорий Артамонов. В нем приняли участие представители муниципальных ресурсоснабжающих организаций и специалисты профильных комитетов администрации. Акцент докладчиками был сделан на динамику выполнения основных задач, которые стоят перед округом в преддверии осени.

Отмечается, что модернизация теплового хозяйства по государственной программе идет опережающими темпами. Уже выполнено более 70 % от запланированного на этот год объема работ, в том числе проложено 17 километров новых трубопроводов (осталось проложить еще 6,7 километров). Параллельно ведется благоустройство тех территорий, где шли земляные работы: в микрорайонах Парковый, Шепчинки, Центральный и Межшосейный.

Жилищный фонд также активно готовится к холодам. В комплекс обязательных меро-



приятий включены в том числе восстановление температурно-влажностного режима на чердаке и техническом этаже, ревизия, замена и регулиров-

ка запорной арматуры коммуникаций, проведение ремонта, замена, промывка, регулировка системы отопления и гидравлические испытания.

Кроме того, управляющие компании должны до начала отопительного периода отремонтировать или отрегулировать входные двери подъездов, проверить целостность гидроизоляции фундаментов, стен, подвалов, цоколей, примыканий, отмосток и при необходимости ее восстановить. И, наконец, провести ремонт кровель, убедившись в работоспособности дымоходов, вентилировочного газового оборудования.

По данным на середину этой недели, УК, работающие в округе, отремонтировали более 3,5 тысяч квадратных метров кровель, заменили 1,2 тысячи погонных метров трубопроводов (тепло- и водоснабжения), привели в порядок более 2 тысяч погонных метров межпанельных швов.

Проверку готовности потребителей к осенне-зимнему периоду, наличия и качества оформленных документов, паспортов и актов проводит специально созданная в администрации Подольска муниципальная комиссия. После

прохождения управляющими компаниями всех необходимых этапов она составляет оценочный лист, акт проверки и при положительном заключении выдает паспорт готовности МКД к осенне-зимнему периоду. На сегодняшний день уже оформлено более 630 таких документов.

«Подольская теплосеть» также активно готовится к началу ОЗП. По данным на 22 июля, совместно с ГКУ МО «Московская аварийно-восстановительная служба» проведены гидравлические испытания 192 километров (81,82%) тепловых сетей и благодаря которым удалось выявить 99 технологических нарушений – все они должны быть устранены в ближайшее время. Процент опрессовки сетей водоснабжения составляет 58,9% (186 километров из 262). До 1 сентября эта работа должна быть завершена.

Что касается котельных, то к отопительному периоду полностью готовы 47 из 84, а гидравлические испытания прошли на 55 объектах.

«В оставшееся время подготовки к отопительному сезону необходимо сосредоточиться на подготовке паспортов жилищного фонда. В начале августа совместно с министерством энергетики Московской области проведем кустовое совещание в Подольске. К этой встрече мы должны подойти полностью готовыми», – заявил по завершении аппаратного совещания глава округа Григорий Артамонов.

МАРИЯ КАМЕНСКАЯ.
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК

«СЛАВЯНСКОЕ ПОДВОРЬЕ» ГОТОВИТСЯ ПРИНИМАТЬ ГОСТЕЙ



Организация традиционного фестиваля «Славянское подворье», который пройдет 30 августа, стала основной темой профильного часа культуры, который провел глава Подольска Григорий Артамонов. Активная подготовка к одному из самых масштабных мероприятий года уже началась – оно состоится 30 августа.

«Славянское подворье» по праву считается самым ярким, креативным и самобытным Московским областным фестивалем, проводящимся в Подольске. На протяже-

нии многих лет в конце августа на него съезжаются десятки тысяч гостей не только из разных уголков Подмоскovie, но и из соседних регионов.



В этом году программа также не разочарует – она обещает быть максимально насыщенной. По традиции будет развернуто несколько локаций, в том числе по-

любившееся постоянным гостям фестиваля эко-подворье, ярмарки народных промыслов, игровая зона и музейный квартал. К участию в фестивале также пригла-

В 2017 ГОДУ ФЕСТИВАЛЬ «СЛАВЯНСКОЕ ПОДВОРЬЕ» ВОШЕЛ В ТОП-10 САМЫХ ПОСЕЩАЕМЫХ ЛЕТНИХ МЕРОПРИЯТИЙ РОССИИ. В 2019 ГОДУ СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА АКТУАЛЬНЫХ НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ ПРОЕКТОВ «РОССИЯ: ЭТНИЧЕСКИЙ КОМФОРТ», А ЧУТЬ ПОЗЖЕ ПОЛУЧИЛ СТАТУС РЕГИОНАЛЬНОГО.

шены лучшие певческие и хореографические коллективы.

«Пригласим любимые многими творческие коллективы и известных артистов, организуем интересные развлечения, программы, активности, точки с вкусной едой, ярмарку мастеров. Будет весело и душевно, как всегда!», – рассказал Григорий Артамонов.

Он отметил, что для удобства гостей, которые будут добираться до фестивальной площадки на общественном транспорте, организуют бесплатный автобусный трансфер от станции МЦД-2 «Подольск». А для автомобилистов планируется подготовить парковочные места и разработать удобную навигацию.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV

В Подольске началась приемка школ и оценка их готовности к 1 сентября. Восемь общеобразовательных учреждений уже прошли проверку межведомственной комиссии.

В ее состав вошли представители администрации, совета депутатов, правоохранительных и надзорных органов, а также медицинских организаций округа. До 15 августа им необходимо посетить и тщательно осмотреть 30 образовательных комплексов, в которые входит 164 здания.

При проведении инспекции особое внимание уделяется проверке выполнения лицензионных требований и обеспечению условий для бесперебойного функционирования школ и детских садов. Кроме того, в фокусе внимания проверяющих – соблюдение санитарных норм, качество организации горячего питания, создание условий для оказания медицинской помощи, обеспечение пожарной безопасности и антитеррористическая защищенность зданий.

Результаты каждой проверки члены комиссии заносят в акт готовности, который прилагается к электронному паспорту образовательной организации. Также по ряду критериев оценивается материально-техническое оснащение учебных заведений: наличие необходимого оборудования, учебников и пособий, спортивного инвентаря и других ресурсов.

В администрации округа подчеркнули, что обеспеченность школ учебной литературой составляет 100% (более 214 тысяч учебников, включая 1425 экземпляров для детей с ОВЗ и 152 – для слабовидящих). Для дошкольных отделений приобретаются ин-



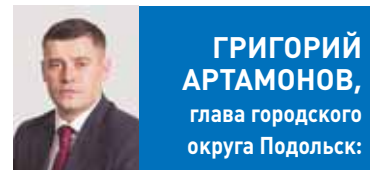
В ПРЕДДВЕРИИ нового учебного года



рактивные панели, игровые комплексы, новая мебель и ноутбуки.

Ремонтные работы в учебных заведениях также близятся к завершению. Капитальный ремонт в этом году проведен в 5 школах, включая Гимназию имени По-

дольских курсантов, Лицей №5 (корпус 2), СОШ №20 (корпус 2) и дошкольные отделения СОШ №24 и №29. Текущий – в 157 зданиях образовательных комплексов. В 17 учреждениях (в том числе в Лицее Климовска и ДО СОШ №11) вы-



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава городского
округа Подольск:

– Сразу 9 образовательных учреждений распахнут свои двери в этом году в Подольске: часть – как новостройки, другие – после масштабного капитального ремонта. Все работы ведутся по программе Губернатора региона Андрея Воробьева. Еще два проекта реализуются за счет инвесторов.

полнена замена окон и ремонт помещений; в 6 зданиях (СОШ №14, корпус 2; СОШ №12, корпус 1) отремонтированы санузлы; на территориях 7 школ и детских садов уложено новое асфальтовое покрытие и плитка; в 13 зданиях обновлены кровли, а в 6 – отремонтированы спортивные площадки. Все работы будут завершены до 15 августа.

Кроме того, до 1 сентября планируется ввести в эксплуатацию школу на 1100 мест в микрорайоне Климовск (ул. Победы, д. 3), детский сад на 160 мест в ЖК «Каскад Парк» и пристройку на 200 мест к СОШ №29.

Особое внимание при подготовке к новому учебному году уделяется вопросам безопасности. На данный момент установлены охранные сигнализации в 15 школах, 43 детских садах и 2 учреждениях дополнительного образования. В 9 детских садах и 1 школе смонтированы системы видеонаблюдения. Домофоны установлены в 9 школах.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



48

ТЫСЯЧ ШКОЛЬНИКОВ
сядут за парты школ Подольска в этом учебном году

Специалисты администрации Подольска помогут жильцам многоквартирных домов на улице Объездная дорога добиться исполнения собственником котельной своих обязательств по нормативному обеспечению МКД горячей водой.

Встречу с жителями улицы Объездная дорога первый заместитель главы Михаил Саруханов и представители комитета комплексного развития инженерной инфраструктуры администрации Городского округа провели на днях. Основной вопрос – горячее водоснабжение домов №№1 и 2, качество которого не соответствует норме.

«На этой неделе представители администрации составили обра-

ЖИТЕЛИ ЗАРУЧИЛИСЬ поддержкой администрации



щение в прокуратуру на собственника котельной, который должным образом не обеспечивает содержание объекта», – сообщили в муниципалитете.

Отмечается, что на днях сотрудники администрации округа совместно с представителями городской прокуратуры и единой теплоснабжающей организации в ходе специально организованного рейда также осмотрели котельную, которая снабжает МКД горячей водой, и проверили ее техническое состояние.

В ближайшее время будет организована повторная встреча с жителями, в ходе которой им расскажут о результатах проверки.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Здравоохранение Подольска: КУРС НА РАЗВИТИЕ

Итоги работы сферы здравоохранения Подольска за первое полугодие 2025 года подвели в ходе профильного совещания, которое состоялось в администрации округа под председательством заместителя главы Евгения Градскова и с участием руководителей медицинских учреждений.

За отчетный период больницы и поликлиники получили более 2,5 тысяч обращений от жителей Подольска. Большая часть из них была связана с техническими сбоями в системе ЕМИАС и проблемами, возникающими при работе с порталом «Госуслуги». При

этом было отмечено существенное снижение количества жалоб на лекарственное обеспечение и на запись к врачам узких специальностей.

Особое внимание в ходе совещания было уделено анализу обеспеченности стационаров и поликлиник врачами и средним медперсоналом. Благодаря системной работе, поддержке молодых специалистов, применению самых разных форм поддержки докторов и медсестер, на данный момент удалось добиться общей укомплектованности учреждений здравоохранения Подольска медицинскими кадрами на уровне 93%.

Отличные результаты достигнуты и в сфере профилактики заболеваний: с начала года более 50% жителей округа прошли диспансеризацию и осмотры. Многим это помогло вовремя диагностировать опасные заболе-

вания и начать лечение. Стоит отметить, что получить консультацию врача и сдать анализы в рамках первого этапа проверки здоровья подольчане могут не только в поликлинике, но и в мобильном пункте, а также во время выездных администраций – доктора приезжают в микрорайоны и села вместе с представителями муниципалитета.

Еще одним важным пунктом повестки совещания стало обновление медицинских учреждений округа. До конца месяца подрядчики приступят к ремонту фасада стоматологической поликлиники. В родильном доме приведут в порядок гинекологическое отделение, расположенное на 4-м этаже (работы планируют начать уже на следующей неделе).

АЛЕКСАНДР БЫКОВ.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



В ПОМОЩЬ БОЙЦАМ СВО



Необходимый нашим военным дрон отправлен из Подольска на передовую в зону специальной военной операции. Он приобретен благодаря спонсорской помощи и будет использоваться нашими ребятами для выполнения боевых задач.



Так, Елене для ее супруга и его сослуживцев ранее уже передавались маскировочные сети, прибор ночного видения, инструменты, автомобиль УАЗ и многое другое.

В муниципалитете напоминают, что помочь военным может любой желающий. Сделать это можно через благотворительный фонд «Культурное развитие молодежи г. Подольска» (bfgtm.ru) или Волонтерский центр на ул. Ульяновых, 1 (телефон: 8 (4967) 50-04-93).

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Первый



Понедельник, 28 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾
10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал ⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженемся!» (S) ⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Анна Банщикова в многосерийном фильме «Ищейка» (S) ⁽¹²⁺⁾
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. Денис Никифоров, Татьяна Артгольц в многосерийном фильме «Ангел мести» (S) ⁽¹⁶⁺⁾
23.00 Леонид Бичевин, Мария Андреева, Александр Бухаров в многосерийном фильме «Молчание» (S) ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
01.15 «Время героев» ⁽¹⁶⁺⁾
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Вторник, 29 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾
10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал ⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженемся!» (S) ⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм (S) ⁽¹²⁺⁾
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Ангел мести». Многосерийный фильм (S) ⁽¹⁶⁺⁾
23.00 «Молчание». Многосерийный фильм (S) ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Среда, 30 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор» ⁽¹⁶⁺⁾
10.10 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал ⁽¹⁶⁺⁾
15.15 «Давай поженемся!» (S) ⁽¹⁶⁺⁾
16.05 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм (S) ⁽¹²⁺⁾
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом ⁽¹⁶⁺⁾
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Ангел мести». Многосерийный фильм (S) ⁽¹⁶⁺⁾
23.00 «Молчание». Многосерийный фильм (S) ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ ⁽¹⁶⁺⁾ До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Понедельник, 28 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
14.30, 01.35, 03.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Малахов». ⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Карина Андоленко, Илья Носков, Роман Маякин, Лариса Удовиченко и Михаил Жигалов в сериале «СПАС-СКАЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
23.35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Иван Рудаков, Елена Великанова, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкий, Сергей Соновский и Наталья Суркова в сериале «АННА МЕДИУМ». ⁽¹⁶⁺⁾
03.50 Александр Балувев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «ШАПОВАЛОВ». ⁽¹⁶⁺⁾
04.43 Перерыв в вещании

Вторник, 29 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
14.30, 01.35, 03.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Малахов». ⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Карина Андоленко, Илья Носков, Роман Маякин, Лариса Удовиченко и Михаил Жигалов в сериале «СПАС-СКАЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
23.35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Иван Рудаков, Елена Великанова, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкий, Сергей Соновский и Наталья Суркова в сериале «АННА МЕДИУМ». ⁽¹⁶⁺⁾
03.50 Александр Балувев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «ШАПОВАЛОВ». ⁽¹⁶⁺⁾
04.43 Перерыв в вещании

Среда, 30 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу. ⁽¹²⁺⁾
14.30, 01.35, 03.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
17.00 «Малахов». ⁽¹⁶⁺⁾
21.30 Карина Андоленко, Илья Носков, Роман Маякин, Лариса Удовиченко и Михаил Жигалов в сериале «СПАС-СКАЯ». ⁽¹⁶⁺⁾
23.35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Иван Рудаков, Елена Великанова, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкий, Сергей Соновский и Наталья Суркова в сериале «АННА МЕДИУМ». ⁽¹⁶⁺⁾
04.00 Александр Балувев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «ШАПОВАЛОВ». ⁽¹⁶⁺⁾
04.50 Перерыв в вещании

ТВЦ



Понедельник, 28 июля

06.00 «Настроение».
08.10, 05.40 «Смех, дрожь и видео». ⁽¹⁶⁺⁾
08.40 Детективы Анны Малышевой. «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». 1-я и 2-я серии. ⁽¹²⁺⁾
10.35, 04.25 «Назад в СССР. Космическая мечта». ⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН». Детектив. 1-я и 2-я серии. ⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.05 «Мой герой. Лариса Кузнецова». ⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». Детектив. ⁽¹²⁺⁾
17.00 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». ⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». Детектив. ⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Хватит слухов!» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Знак качества». ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». ⁽¹⁶⁺⁾
00.55 «Тайная комната. Герман Геринг». Документальный фильм. ⁽¹⁶⁺⁾
01.35 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». Документальный фильм. ⁽¹⁶⁺⁾
02.15 «СМЕРШ. Операция «Артист». Документальный фильм. ⁽¹⁶⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

Вторник, 29 июля

06.00 «Настроение».
08.10, 05.40 «Смех, дрожь и видео». ⁽¹⁶⁺⁾
08.40 Детективы Анны Малышевой. «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». 3-я и 4-я серии. ⁽¹²⁺⁾
10.35, 04.30 «Назад в СССР. Молодым везде у нас дорога». ⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН». Детектив. 3-я и 4-я серии. ⁽¹²⁺⁾
13.50, 05.05 «Мой герой. Борис Смолкин». ⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». Детектив. ⁽¹²⁺⁾
17.00 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» ⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». Детектив. ⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Хватит слухов!» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». Документальный фильм. ⁽¹⁶⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». ⁽¹⁶⁺⁾
00.55 «СС. Прислужники зла». Документальный фильм. ⁽¹⁶⁺⁾
01.35 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку». ⁽¹²⁺⁾
02.15 «90-е. Малиновый пиджак». ⁽¹⁶⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

Среда, 30 июля

06.00 «Настроение».
08.10, 05.40 «Смех, дрожь и видео». ⁽¹⁶⁺⁾
08.40 Детективы Анны Малышевой. «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». 1-я и 2-я серии. ⁽¹²⁺⁾
10.35, 04.25 «Назад в СССР. Самая читающая страна». ⁽¹⁶⁺⁾
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ». Детектив. 1-я и 2-я серии. ⁽¹²⁺⁾
13.45, 05.05 «Мой герой. Анна Легчилова». ⁽¹²⁺⁾
14.50 Город новостей.
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». Детектив. 1-я и 2-я серии. ⁽¹²⁺⁾
17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». ⁽¹⁶⁺⁾
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». Детектив. ⁽¹⁶⁺⁾
22.35 «Хватит слухов!» ⁽¹⁶⁺⁾
23.05 «Хроники московского быта. Развод - это позор». ⁽¹²⁺⁾
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38». ⁽¹⁶⁺⁾
00.55 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». ⁽¹⁶⁺⁾
01.35 «Знак качества». ⁽¹⁶⁺⁾
02.15 «Мифы о еде. Картофель». ⁽¹⁶⁺⁾
05.55 Перерыв в вещании

НТВ



Понедельник, 28 июля

05.00, 08.25, 10.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 Премьера. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
16.45 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00, 00.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
00.20 Премьера. «Неизвестная Россия». «Хода нет!» ⁽¹²⁺⁾
00.45 Максим Дрозд, Павел Баршак, Владимир Стержаков, Павел Трубинер в сериале «ТИХАЯ ОХОТА» ⁽¹⁶⁺⁾. До 04:55.

Вторник, 29 июля

04.55, 08.25, 10.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 Премьера. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
16.45 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00, 00.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
00.20 Премьера. «Неизвестная Россия». «Влюбленные в математику» ⁽¹²⁺⁾
01.00 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА» ⁽¹⁶⁺⁾. До 04:55.

Среда, 30 июля

04.55 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
06.30 «Утро. Самое лучшее» ⁽¹⁶⁺⁾
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 Премьера. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
16.45 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20.00, 00.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ ⁽¹⁶⁺⁾
00.20 Премьера. «Неизвестная Россия». «Хранители традиций» ⁽¹²⁺⁾
00.55 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА» ⁽¹⁶⁺⁾. До 04:50.

Культура



Понедельник, 28 июля

06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок». Документальный сериал. «Тайна Чертова городища».
07.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова.
07.35, 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Х/ф. 1-я серия.
08.45, 02.15 «История вещей. Стул». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Башкирия. Из Мишкино в Янгантау». (*)
11.05 Ура! Каникулы! «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». Х/ф.
12.45 «Русский плакат». «Плакат как искусство».
13.05 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Филимоновская игрушка». (*).
13.35 «БУМБАРАШ». Художественный фильм (СССР, 1971). Режиссеры Н. Рашев, А. Народицкий. (*).
15.45 «Подземные дворцы для вояды и синицы». Д/ф. (*).
17.15, 01.15 Музыка во дворцах. Большой дворец музея-заповедника «Царицыно». Дмитрий Маслеев.
18.15 Роман в камне. «Беларусь. Несвижский замок». Д/ф.
18.40 Academia. Алексей Бартошевич. «Шекспир - человек театра». 1-я лекция.
19.45 «Юрий Левитанский «Роковые глаголы» в программе «Библейский сюжет».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Золотая коллекция отечественного телевидения. «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Телевизионный фильм (СССР, 1971). Режиссер А. Зиновьева. (*).
03.00 Перерыв в вещании

Вторник, 29 июля

06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок». Документальный сериал. «Тайна небесного взрыва».
07.05 Легенды мирового кино. Сергей Гурзо.
07.35, 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Х/ф. 2-я серия.
08.45, 02.30 «История вещей. Радиолы». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Хакасия. От Казановки до Енисея». (*).
11.05 Ура! Каникулы! «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». Х/ф. 1-я серия.
12.15 «Забывтое ремесло». Документальный сериал. «Кружевница».
12.45 «Русский плакат». «Русский плакат и торговля».
13.05 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Многоголосые народы Таймыра». (*).
13.35 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Телевизионный фильм (СССР, 1971). Режиссер А. Зиновьева. (*).
16.15 «Первые в мире». Документальный сериал. «Владимир Зворыкин - изобретатель телевидения».
17.15, 01.15 Музыка во дворцах. Большой Кремлевский дворец. Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Дирижер Юрий Темирканов.
17.55, 01.50 «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева». Документальный фильм. (*).
18.40 Academia. Алексей Бартошевич. «Шекспир - человек театра». 2-я лекция.
19.45 «Часовня Ле Корбюзье» в программе «Библейский сюжет».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Золотая коллекция отечественного телевидения. «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». Телевизионный фильм (СССР, 1964). Режиссеры Б. Ниренбург, О. Кознова. (*).
23.25 «Вызов хаосу». Документальный фильм. (*).
03.00 Перерыв в вещании

Среда, 30 июля

06.30 «Энциклопедия загадок». Документальный сериал. «Черт из Лабныкыра».
07.05 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая.
07.35, 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Художественный фильм (Экран, 1982). Режиссер А. Бланк. 3-я серия.
08.45, 02.30 «История вещей. Печь». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Чуваши. Из Чебоксар к Мокринскому мосту». (*).
11.05 Ура! Каникулы! «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». Художественный фильм (Экран, 1979). Режиссер Н. Александрович. 2-я серия.
12.45 «Русский плакат». «Русский плакат и спорт».
13.05 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Нартский эпос и осетинская арфа». (*).
13.35 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». Телевизионный фильм (СССР, 1964). Режиссеры Б. Ниренбург, О. Кознова. (*).
16.05 Юбилей Марины Есипенко. Линия жизни. (*).
17.15, 01.15 Музыка во дворцах. Государственный Эрмитаж. Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Дирижер Филипп Чиковский.
18.40 Academia. Леонид Машич. «Всемирная история женщин». 1-я лекция.
19.45 «Борис Покровский «Ростовское действо» в программе «Библейский сюжет».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Золотая коллекция отечественного телевидения. «СОЛЯРИС». Телевизионный фильм (СССР, 1968). Режиссеры Б. Ниренбург, Л. Ишимбаева. (*).
23.35 Роман в камне. «Сочи. Вилла «Надежда». Документальный фильм.
03.00 Перерыв в вещании

Домашний



Понедельник, 28 июля

06.30, 06.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.15 Субтитры. «Давай разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.15, 04.45 Субтитры. «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.25, 01.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.35 «Порча». «Щупальца смерти». «Нить» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.40, 03.15 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.15, 03.40 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.50, 04.10 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ!» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2024 г.
19.00 «ВЕРОНИКА» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2022 г.
23.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама.
02.25 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.35 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Вторник, 29 июля

06.30, 06.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.25 Субтитры. «Давай разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.25, 04.45 Субтитры. «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.40, 01.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.45 «Порча». «Звонок в ночи». «Черта» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.55, 03.15 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.30, 03.40 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.05, 04.10 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.40 «ЯБЛОКО РАЗДОРА» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2023 г.
19.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2022 г.
23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама.
02.25 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.35 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Среда, 30 июля

06.30, 06.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
07.25 Субтитры. «Давай разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
08.25, 04.45 Субтитры. «Тест на отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾. Судебное шоу.
10.40, 01.30 «Понять. Простить» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
11.45 «Порча». «Разбойничья порча». «Четыре стороны» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
12.55, 03.15 «Знахарка» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
13.30, 03.40 «Верну любимого» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.05, 04.10 «Голоса ушедших душ» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2023 г.
19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама. Россия, 2023 г.
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» ⁽¹⁶⁺⁾. Мелодрама.
02.25 «Порча» ⁽¹⁶⁺⁾. Докудрама.
04.35 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾. Скетч-шоу.

Размещение рекламы в газете «Подольский рабочий.100 лет»:
 info@faktor-info.ru.

Первый



Четверг, 31 июля

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор»^[0+]
10.10 «Жить здорово!»^[16+]
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал^[16+]
15.15 «Давай поженимся!»^[S]^[16+]
16.05 «Мужское / Женское»^[16+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм [S]^[12+]
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом^[16+]
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Ангел мести». Многосерийный фильм [S]^[16+]
23.00 «Молчание». Многосерийный фильм [S]^[16+]
00.00 «Большая игра»^[16+]
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+] До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Пятница, 1 августа

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор»^[0+]
10.10 «Жить здорово!»^[16+]
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал^[16+]
15.15 «Давай поженимся!»^[S]^[16+]
16.05 «Мужское / Женское»^[16+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм [S]^[12+]
19.45 Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича. «Поле чудес»^[16+]
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?»^[S]^[16+]
22.55 Премьера. Дэвид Тьюлис в многосерийном фильме «Шерлок и дочь»^[S]^[16+]
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+] До 06:00

Суббота, 2 августа

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря»^[0+]
10.00, 12.00 Новости [с субтитрами]
10.15 Специальный репортаж. «Герои. Десант на линии огня»^[16+]
11.05 «Играем свадьбу!»^[S]^[12+]
12.15 «Поехали!»^[S]^[12+]
13.10 «Наше всё»^[S]^[12+]
14.00 «Убойная сила». Многосерийный фильм [S]^[16+]
16.55 «Кто хочет стать миллионером?»^[S]^[12+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
18.20 Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова «Прекрасное далёко»^[0+]
20.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь»^[16+]
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером»^[16+]
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+] До 06:00

Воскресенье, 3 августа

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+]
06.40 «Играй, гармонь любимая!»^[S]^[12+]
07.25 «Здоровье»^[16+]
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма»^[S]^[0+]
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым^[12+]
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея [S]^[12+]
10.00, 12.00 Новости [с субтитрами]
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других»^[S]^[12+]
11.05 «Повара на колесах»^[12+]
12.15 «MONEYпуляторы. «От звонка до звонка»^[16+]
13.25 «Видели видео?»^[0+]
14.50 Кино в цвете. «Берегись автомобиля»^[0+]
16.40 Ко дню рождения Леонида Якубовича. «80 лет - полет нормальный»^[12+]
18.00 Вечерние новости [с субтитрами]
19.00 Премьера. «Перепой звезду»^[S]^[12+]
21.00 «Время»
23.00 «Триггер». Многосерийный фильм [S]^[16+]
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ^[16+] До 04:57
04.57 Перерыв в вещании

Россия



Четверг, 31 июля

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.^[12+]
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.^[12+]
14.30, 01.35, 03.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».^[16+]
17.00 «Прямой эфир».^[16+]
21.30 Карина Андоленко, Илья Носков, Роман Маякин, Лариса Удовиченко и Михаил Жигалов в сериале «СПАССКАЯ».^[16+]
23.35 Сериал «АННА МЕДИУМ».^[16+]
04.00 Александр Балуев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «ШАПОВАЛОВ».^[16+]
04.50 Перерыв в вещании

Пятница, 1 августа

05.00 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
09.30 Местное время.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.^[12+]
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». Ток-шоу.^[12+]
14.30 Анна Ковальчук в детективном сериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».^[16+]
17.00 «Прямой эфир».^[16+]
21.30 Премьера. «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг».^[12+]
23.40 Фильм «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ».^[16+]
03.00 Александр Голубев, Светлана Антонова, Анна Уколова и Игорь Сигов в фильме «ТИХИЙ ОМУТ».^[16+]
04.39 Перерыв в вещании

Суббота, 2 августа

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды».^[12+]
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Премьера. «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ.^[12+]
12.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа.^[12+]
13.00 «Большие перемены».
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.^[16+]
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.^[12+]
21.00 Настасья Самбурская, Алёна Долголенко, Владислав Резник, Алла Юганова и Леонид Громов в фильме «ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО».^[16+]
00.40 Пелагея Невзорова, Денис Васильев, Евгений Славский, Артём Крылов и Елена Симонова в фильме «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА».^[12+]
04.05 Перерыв в вещании

Воскресенье, 3 августа

06.00 Ольга Красько и Дмитрий Марьянов в фильме «НОЧНОЙ ГОСТЬ».^[12+]
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Премьера. «Наши. Военкоры».^[12+]
12.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа.^[12+]
13.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».^[12+]
14.30 Вести. Местное время.
15.00 «Парад юмора».^[16+]
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.^[12+]
22.45 Победитель премии «Золотой Орёл» в номинации лучший фильм. Иван Янковский, Константин Хабенский, Фёдор Добронравов, Владимир Ждовиченков, Виктор Сухоруков и Диана Покрская в фильме «ЧЕМПИОН МИРА».^[16+]
01.20 Владимир Машков, Александр Балуев, Андрей Панин, Александр Голубев и Юрий Беляев в фильме «КАНДАГАР».^[16+]
03.10 «Побег из Кандагара».^[16+]
03.52 Перерыв в вещании

ТВЦ



Четверг, 31 июля

06.00 «Настроение».
08.10, 05.40 «Смех, дрожь и видео».^[16+]
08.40 Детективы Анны Малышевой. «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». 3-я и 4-я серии.^[12+]
10.35, 04.25 «Назад в СССР. Пьянству - бой!»^[16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ». Детектив. 3-я и 4-я серии.^[12+]
13.45, 05.05 «Мой герой. Дмитрий Колчин».^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». Детектив. 3-я и 4-я серии.^[12+]
17.00 «Актёрские драмы. Вон из искусства!»^[16+]
18.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». Детектив.^[12+]
22.35 «Хватит слухов!»^[16+]
23.05 «Легенды эстрады. Пережить 90-е».^[16+]
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Петровка, 38».^[16+]
00.55 «Настоящий детектив. Клуб киллеров».^[16+]
01.35 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга».^[16+]
02.15 «Русские тайны. В постели со шпионом».^[16+]
05.55 Перерыв в вещании

Пятница, 1 августа

06.00 «Настроение».
08.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». Х/ф.^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». Продолжение фильма.^[12+]
12.30 Детективы Татьяны Гармаш-Роффе. «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». 1-я и 2-я серии.^[12+]
14.55 Город новостей.
15.05 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». Детектив. 3-я и 4-я серии.^[12+]
17.00 «Актёрские драмы. Каков подлец!»^[16+]
18.10 «ИГРУШКА». Детектив.^[12+]
20.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». Детектив.^[16+]
21.55 «Хорошие песни».^[12+]
23.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» Комедия.^[16+]
01.15 «Петровка, 38».^[16+]
01.30 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». Детектив.^[12+]
04.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». Художественный фильм.^[12+]
06.00 Перерыв в вещании

Суббота, 2 августа

06.05 «Православная энциклопедия».^[16+]
06.30 «ИГРУШКА». Детектив.^[12+]
08.05 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». Детектив.^[16+]
10.05 «Мифы о еде. Крупы».^[16+]
10.55 «Просто & вкусно».^[16+]
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 «Смешите меня семеро».^[16+]
12.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» Комедия.^[16+]
14.45 Детективы Татьяны Поляковой. «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».^[12+]
17.55 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». Детектив.^[16+]
22.15 «Русские тайны. Загадка Жириновского».^[16+]
23.00 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».^[16+]
23.45 «Следствие ведёт КГБ. Взрывная волна».^[16+]
00.30 «СМЕРШ. Операция «Туман». Документальный фильм.^[16+]
01.10 «Дорогие товарищи. Подпольные секты».^[16+]
01.50 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело».^[16+]
02.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!»^[16+]
03.10 «Актёрские драмы. Секс-символы».^[16+]
03.50 «Актёрские драмы. Вон из искусства!»^[16+]
04.30 «Актёрские драмы. Каков подлец»^[16+]
05.10 «Петровка, 38».^[16+]
05.20, 05.45 «Хватит слухов!»^[16+]

Воскресенье, 3 августа

06.10 «МОЯ ЗЕМЛЯ». Х/ф.^[12+]
09.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». Художественный фильм.^[12+]
11.30, 14.30, 00.00 События.
11.45 «Наша смешная жизнь».^[16+]
12.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Комедия.^[0+]
14.45 «Дорогие товарищи. Звездочёт».^[16+]
15.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах».^[16+]
16.20 «90-е. Выпить и закусь»^[16+]
17.10 «КАРТА ПАМЯТИ». Художественный фильм.^[12+]
21.05 «ТОТ, КТО РЯДОМ». Детектив. 1-я - 3-я серии.^[12+]
00.15 «ТОТ, КТО РЯДОМ». Детектив. 4-я серия.^[12+]
01.05 «Петровка, 38».^[16+]
01.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». Детектив.^[12+]
04.15 «Список Брежнев». Документальный фильм.^[16+]
04.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е».^[16+]
05.35 «Смех, дрожь и видео».^[16+]
05.55 Перерыв в вещании

НТВ



Четверг, 31 июля

04.50, 08.25, 10.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»/стерео/^[16+]
06.30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 Премьера. Сериал «ЗИМОРОДОК»/Турция/ /стерео/^[16+]
16.45 «ДНК»^[16+]
20.00, 00.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»/стерео/^[16+]
00.20 Премьера. «Неизвестная Россия». «Против ветра»^[12+]
02.00 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА»^[16+] До 05:00.

Пятница, 1 августа

05.00, 08.25, 10.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»/стерео/^[16+]
06.30 «Утро. Самое лучшее»^[16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 Премьера. Сериал «ЗИМОРОДОК»/Турция/ /стерео/^[16+]
16.45 «ДНК»^[16+]
17.55 «Жди меня»^[12+]
20.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»/стерео/^[16+]
00.00 Премьера. «Неизвестная Россия». «Жизнь Анатолия Гребнева»^[12+]
01.30 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА»^[16+] До 04:55.

Суббота, 2 августа

04.55 Остросюжетный сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»^[16+]
07.25 «Победители»^[16+]
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «Поедем, поедим!»^[16+]
09.20 «Едим дома»^[0+]
10.20 «Главная дорога»^[16+]
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым^[12+]
12.00 «Квартирный вопрос»^[0+]
13.00 «Авторитеты»^[16+]
15.00 «Своя игра»^[0+]
16.20 «ЧП. Расследование»^[16+]
17.00 «Следствие вели...»^[16+]
19.40 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»^[16+]
23.35 Премьера. Алсу. Концерт с симфоническим оркестром^[12+]
01.30 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА»^[16+] До 04:45.

Воскресенье, 3 августа

04.45 Остросюжетный сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»^[16+]
07.20 «Игры разума»^[0+]
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу^[12+]
10.20 «Первая передача»^[16+]
11.00 «Чудо техники»^[12+]
12.00 «Дачный ответ»^[0+]
13.00 «НашПотребНазор»^[16+]
14.00 «Однажды...»^[16+]
15.00 «Своя игра»^[0+]
16.20 «ЧП. Расследование»^[16+]
17.00 «Следствие вели...»^[16+]
19.40 «Основано на реальных событиях»^[16+]
23.25 Премьера. «Транссиб. Великий рельсовый путь»^[16+]
00.35 Владимир Елифанцев в фильме «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»/стерео/^[16+]
02.30 Сериал «ТИХАЯ ОХОТА»^[16+] До 04:45.

Культура



Четверг, 31 июля

06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок». Д/с «Тайна каменных гигантов».
07.05 Легенды мирового кино. Юрий Белов.
07.35, 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Х/ф. 4-я серия. Часть 1-я.
08.50 «История вещей. Дверь». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России. «Чувашия. Из Чебоксар в Алатырь».^[*]
10.55 Ура! Каникулы! «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ». Х/ф.
12.45 «Русский плакат». «Русский плакат: курорты и медицина».
13.05 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Мастерство и стиль в ювелирном искусстве».^[*]
13.35 «СОЛЯРИС». Телевизионный фильм (СССР, 1968).^[*]
16.00 Роман в камне. «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых». Документальный фильм.
17.15, 01.10 Музыка во дворцах. Екатерининский дворец музея-заповедника «Царское Село». Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Дирижёр Филипп Чивековский.
18.40 Academia. Леонид Маших. «Всемирная история женщины». 2-я лекция
19.45 «Серафим Саровский «Дух мирен» в программе «Библейский сюжет».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Золотая коллекция отечественного телевидения. «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм (СССР, 1972).^[*]
02.40 «Первые в мире». Документальный сериал. «Александр Максимов. Тайны стволовых клеток».
03.00 Перерыв в вещании

Пятница, 1 августа

06.30 «Энциклопедия загадок». Документальный сериал. «Тайны подмосковных курганов».
07.05 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова.
07.35, 00.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Х/ф. 4-я серия. Часть 2-я.
08.30 «Колонна для Императора». Документальный фильм.
09.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Острова. Вадим Коростылев.^[*]
10.55 Ура! Каникулы! Мультфильмы.
12.00 Роман в камне. «Сочи. Вилла «Надежда». Д/ф.
12.45 «Русский плакат». «Русский плакат и кинематограф».
13.05 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Деревенное зодчество Томска».^[*]
13.35 «31 ОТДЕЛ». Телевизионный фильм (СССР, 1972). Режиссеры Ю. Аксенов, Е. Костенич.^[*]
16.15, 01.05 «Земляничная поляна Святослава Рихтера». Д/ф.^[*]
17.15 Роман в камне. «Самара. Особняк Ивана Клодта». Д/ф.
17.45 Шедевры старого кино. Великие имена России. «Суворова». Х/ф.
19.45 Линия жизни. Аристарх Ливанов.^[*]
20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...». Х/ф.^[*]
22.05 Большой балет-2024.
01.45 Искатели. «Русский Морган». Прерванная судьба».
02.30 Мультфильмы для взрослых.
03.00 Перерыв в вещании

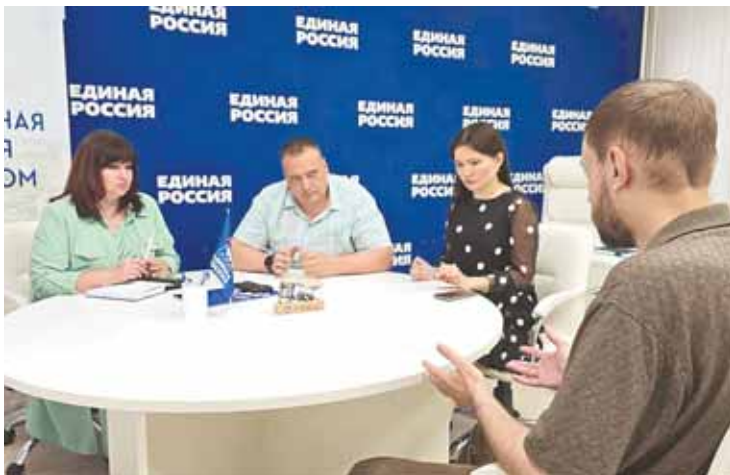
Суббота, 2 августа

06.30 «Серафим Саровский «Дух мирен» в программе «Библейский сюжет».
07.05 «Сказка о царе Салтане». «Мойдодыр». Мультфильмы.
08.20 Острова. Иван Иванов-Вано.
09.00 «Классная тема!».^[*]
09.30 «НАСТЯ». Х/ф.^[*]
10.55 Большой балет-2024.
13.00, 01.40 «Как выжить в дикой природе». Д/ф. 3-я серия.^[*]
13.55 «ТАЙГА». Х/ф.
14.45 «Невидимые пришельцы». Д/ф.^[*]
15.25 Кино о кино. «12 стульев». Держите гротеск! Авторский фильм Александра Казакевича.
16.05 «12 СТУЛЬЕВ». Х/ф.
18.40 Чистая Победа 1941-1945. «Сражение за Белград». Авторский фильм Валерия Тимошенко.^[*]
19.30 Новости культуры.
19.45 К 95-летию со дня рождения Юрия Белова. «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». Х/ф.^[*]
21.05 «Взрослая дочь молодого человека». Телеверсия спектакля по пьесе Виктора Славкина.^[*]
22.45 Клуб «Шаболовка, 37». Тося Чайкина и группа «Число Пи».
23.45 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». Х/ф.
02.35 Мультфильм для взрослых.
03.00 Перерыв в вещании

Воскресенье, 3 августа

06.30 «Борис Покровский «Ростовское действо» в программе «Библейский сюжет».
07.05 «Жот Леопольд». Мультфильм.
08.40 «Классная тема!».^[*]
09.10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...». Х/ф.^[*]
10.35 «Герой советского народа. Павел Кадочников». Д/ф.^[*]
11.15 «ПОДВИГ РАЗ

Общественная приемная открыта для горожан



Очередной прием граждан в Общественной приемной местного отделения ВПП «Единая Россия» провели председатель Совета депутатов Подольска Алексей Никулин, руководитель Общественной приемной Ольга Сухарева и директор ДК «Октябрь» Татьяна Ропот. Его темами стали вопросы благоустройства, работы жилищно-коммунального хозяйства и культурной жизни муниципалитета.

Так, жители микрорайона Красная Горка попросили установить ограничительные знаки для автомобилистов, которые нарушают скоростной режим, а также построить переход к детской площадке. Все

это должно повысить безопасность пешеходов.

Жители Шепчинок обратились в Общественную приемную с просьбой проконтролировать и до наступления осени завершить благоустрой-

ство двора после перекладки коммуникаций теплотрассы в микрорайоне.

А участница клуба «Активное долголетие» предложила расширить программу мероприятий в ДК «Октябрь» и включить в нее новые виды деятельности.

Еще один вопрос, с которым пришли подольчане, касался просветительской деятельности. Представитель Всероссийской образовательной платформы Учи.ру предложил партийцам подключиться к информированию школьников и их родителей о проведении Всероссийской онлайн-олимпиады «Безопасные дороги».

«Все заявления жителей приняты в работу, их направят на проработку профильным комитетам администрации округа. Продолжим работу на благо жителей округа», – отметил Алексей Никулин по окончании приема.

Напомним, что в местную Общественную приемную Партии «Единая Россия» можно обратиться по телефону 8 (4967) 63-63-03 или лично по адресу: Подольск, ул. Комсомольская, д. 61/31.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @NIKULINPODOLSK



В ПОЛИКЛИНИКУ БЕЗ СТРАХА

Новые игрушки в «Добрую комнату», расположенную в Детской поликлинике №4 микрорайона Кузнецки, передала первый заместитель председателя Совета депутатов, руководитель фракции ВПП «Единая Россия» в Совете депутатов Городского округа Подольск Любовь Ушанева.

«Подарила ребятам часть игрушек и пожелала скорейшего выздоровления, остальные будут ждать ребят в «Доброй комнате». Дети с радостью приняли новые игрушки, а родители поблагода-

рили за заботу», – сказала она, отметив, что партийный проект нашел отклик в сердцах не только малышей, но и их родителей, ведь теперь дети могут отвлечься на игры и творчество во время ожидания приема у врача.

«Благодаря «Доброй комнате» время можно провести весело и с пользой за играми и рисованием», – отметила Любовь Ушанева.

Напомним, что новые игрушки и развивающие игры в «Добрые комнаты» детских поликлиник Подольска приобретаются и доставляются ежемесячно. Каждая выбирается с учетом пожеланий медиков.

ИСТОЧНИК И ФОТО: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ @USHANEVALV



ВСТРЕЧА С ЖИТЕЛЯМИ

Перспектива благоустройства дороги на улице Строителей в деревне Бережки и реализация «Народной программы» стали основными темами встречи с жителями в рамках проекта «Школа ЖКХ» ВПП «Единая Россия», которую Совет депутатов Городского округа Алексей Никулин, специалисты комитета по благоустройству и дорожному хозяйству администрации Подольска и представители ТО «Лаговский».

«Рассмотрели возможные варианты благоустройства дороги длиной 200 и шириной 4 метра на улице Строителей от дома №1 до дома №9. В 2010 году жители 11 домовладений за свой счет установили для проезда железобетонные плиты и отремонтировали дорогу, теперь просят сделать там асфальт», – сообщил Алексей Никулин. И подчеркнул, что наказы жителей обязательно будут выполнены – дорогу

планируют заасфальтировать в 2026 году.

Также в ходе встречи жителями Бережков рассказали о ходе реализации в Подольске «Народной программы», об основных направлениях работы, актуальных проблемах и задачах, которые стоят перед администрацией округа и депутатами, а также о проектах, которые планируется реализовать в ближайшей перспективе.

«Участники встречи, в свою очередь, озвучили идеи и новые предложения по развитию и благоустройству территории. Продолжим способствовать реализации федерального партийного проекта «Школа ЖКХ» Всероссийской политической Партии «Единая Россия». Благодаря ему в округе мы обеспечиваем доступные, комфортные и безопасные условия для проживания и вовлекаем активных граждан в решение актуальных вопросов ЖКХ», – заявил председатель Совета депутатов Алексей Никулин по завершении мероприятия.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @NIKULINPODOLSK

Каждое обращение БУДЕТ ОТРАБОТАНО



Выездную встречу с активными жителями домов 22/29 по улице Советской и 47 по улице Февральской микрорайона Центральный провел председатель Совета депутатов Подольска Алексей Никулин. Она состоялась в рамках реализации партийных проектов «Жители МКД» и «Городская среда» ВПП «Единая Россия».

Участие в мероприятии также приняли руководитель фракции «Единая Россия» в Совете депутатов округа Любовь Ушанева, представители ТО «Центральный» и подряд-

чика, выполняющего комплексное благоустройство дворовых территорий.

Жители микрорайона подняли вопросы содержания многоквартирных домов, качество которого их не устраивает, ремонта коммуникаций, благоустройства и состояния дворов. Кроме того, в повестку встречи были включены и локальные проблемы. Например, капремонт дома, в котором течет крыша, благоустройство детской игровой площадки, кронирование деревьев, установка лавочки для пенсионеров и приведение в порядок народной тропы к месту отдыха возле клумбы.

«В ближайшее время профильные специалисты отрабатывают все поднятые вопросы. Продолжим улучшать качество условий жизни для населения и оперативно реагировать на обращения жителей», – заверил собравшихся жителей Алексей Никулин.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @NIKULINPODOLSK





В Подольске в ходе очередного заседания муниципального координационного совета, которое состоялось под председательством главы округа Григория Артамонова, подвели итоги реализации детско-юношеского патриотического проекта «Движение первых», обсудили планы его развития и форматы взаимодействия с региональными структурами.

«Движение Первых» в Подольске – это 26 000 молодых, энергичных и неравнодушных жителей округа. У нас работают 34 пер-

БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ, БЫТЬ ПЕРВЫМИ!



вичных отделения на базе школ, гимназий, лицеев, колледжей и молодежных центров», – ска-

зал Григорий Артамонов, открывая мероприятие. Он отметил, что ребята уже сумели добиться

отличных результатов и активно развивают инициативы в сферах культуры, спорта и экологии, а также принимают участие в волонтерских проектах.

Одни из самых ярких последних успехов подольского «Движения первых» – это участие в проекте «Медиа-притяжение» и выход медиацентра «Огонь» на региональный этап конкурса, призовые места команд «Варяг» и «Атом» в игре «Зарница 2.0», победы в конкурсах «Книжная история» и «Российская школьная весна». Все это стало возможно благодаря трудолюбию самих ребят, а также бесценному опыту и серьезной работе их наставников из числа педагогов, тренеров и родителей.

«Впереди – насыщенный год: встречи с интересными людьми, профориентационные экскурсии



АНДРЕЙ ВОРОБЬЕВ,
губернатор
Московской
области:

– «Движение первых» стартовало в России 2 года назад при поддержке Президента. Сегодня в Подольске более 50 местных и более тысячи первичных отделений в школах, профильных вузах, молодежных центрах. Наше подмосковное движение стало самым многочисленным в стране – более 325 тысяч человек.



ГРИГОРИЙ АРТАМОНОВ,
глава Городского
округа Подольск:

– «Движение Первых» в Подольске стало объединяющей силой для детей и молодежи, давая возможность развивать лидерские качества, реализовывать идеи и формировать активную гражданскую позицию. Уверен, эта работа будет охватывать все больше школ и семей, открывая ребятам новые горизонты.

на предприятия, фестивали, создание сообществ юннатов и хранителей истории. Уже в августе пройдет туристический слет, а до конца июля – федеральный проект «Школа Актива», – добавил глава округа.

МАРИЯ КАМЕНСКАЯ.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @GRARTAMONOV

Премьеру исторического видеофильма о парке культуры и отдыха имени Виктора Талалихина подарят подольчанам в День города. Съёмки документальной ленты почти завершены.

Сценарий картины написан на основе книги подольского писателя Юрия Козловского «Наш старый парк». Его авторы и режиссеры фильма – методист парка Анастасия Семенова и старейший работник парка, звукооператор, гитарист Владимир Поляков.

«Наша задача – в небольшом документальном видеофильме рассказать об истории парка с самого начала и до наших дней. Мы сняли историческую сценку с графом Арсением Закревским. Время нас относит в 1850-е годы, когда граф только планирует и мечтает создать парк. Потом мы снова перемещаемся во времени – уже в нашу реальность. У нас в фильме принимают участие люди, которые родились и всю жизнь прожили в Подольске – подольские писатели Александр Боярский и Сергей Грачев, а также автор-исполнитель Евгений Смирнов. Они видели своими глазами, каким парк был в советские годы, как он развивал-

ПАРК ТАЛАЛИХИНА: ОТ ИСТОКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ



ся и какой он сейчас. В съемках используются старые фотографии, видео и научные материалы», – рассказывает Анастасия Семенова.

Стоит отметить, что за время проведения съемок была проделана скрупулезная работа по сбору и систематизации информации, необходимой для создания доку-

ментальной ленты. И помощь в этом оказали сотрудники Подольского краеведческого музея – они предоставляли исторические материалы и консультировали съе-



мочную группу. А старинными костюмами для сцен реконструкции поделился культурно-просветительский центр «Дубровицы».

Премьера исторического фильма намечена на осень – он станет подарком подольчанам ко Дню города.

Напомним, что в 2026 году исполнится 130 лет со дня открытия парка им. В. Талалихина и 240 лет со дня рождения его основателя – московского генерал-губернатора Арсения Закревского.

НАШ КОРР. / ПО МАТЕРИАЛАМ
«ОФИЦИАЛЬНОГО ПОДОЛЬСКА».
ФОТО: ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



Глава Подольска Григорий Артамонов накануне закрытия второй смены посетил Детско-юношеский оздоровительный центр «Родина», чтобы познакомиться с его работой, поговорить с ребятами и узнать, как прошел их отдых.

Визит главы состоялся в один из последних дней второй смены в «Родине», в которой приняли участие 320 школьников. Сейчас все они разъехались по домам, но благодаря работникам лагеря, вожатым и наставникам увезли с собой заряд бодрости на целый год, яркие

Лето в «Родине» в самом разгаре

эмоции и калейдоскоп впечатлений.

«Приехал к ребятам, чтобы узнать, как прошёл их отдых, и услышать пожелания. Осмотрел территорию и корпуса лагеря, спортивные объекты. В этом году здесь открыли и новый веревочный парк – он пользуется большой популярностью», – рассказал Григорий Артамонов.

Он отметил, что в числе получивших путевку в «Родину» много детей участников специальной военной операции. С ними

глава округа побеседовал о школе, увлечениях и новых друзьях ребят.

«У многих в «Родине» появились творческие и спортивные интересы: танцы, футбол. Обязательно найдем возможность, чтобы они смогли продолжить занятия и дальше», – отметил Григорий Артамонов.

Этим летом лагерь проведет еще целых две смены, одна из которых уже стартовала. Более 300 ребят ждет морское приключение – смена пройдет под на-



званием «Полундра». Воспитанников, которых разделят на 11 отрядов (8 оздоровительных и 3 спортивных), ждут тематические мероприятия, конкурсы и соревнования в морской тематике, полноценное пятиразовое питание, а также для них будут работать площадка для лазертага, бассейн и веревочный парк.

«Этот лагерь стал для меня вторым домом. Уже в четвертый раз я возвращаюсь туда и получаю незабываемые эмоции. А музыка – моя неизменная спутница в этих путешествиях. Я опять взяла с собой гитару и буду играть любимые песни своим друзьям. В этот раз я обязательно разучу какую-нибудь душевную песню о бескрайних просторах моря или о кораблях – уверена, она придется очень кстати!» – рассказала воспитан-

ница первого отряда Анастасия Таволжанская.

Морская смена продлится до 11 августа. А потом будет дан старт последней, четвертой смене, которая будет посвящена спорту и продлится две недели.

Напомним, что в этом году более полутора тысяч юных подольчан, семьи которых находятся в трудной жизненной ситуации, смогут отдохнуть в оздоровительных лагерях за счет бюджета. Всего же в течение летних каникул различными видами отдыха, в том числе в школьных лагерях дневного пребывания, должно быть охвачено не менее 25 тысяч ребят.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ ГЛАВЫ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК @
GRARTAMONOV

Молодежь Подольска приняла участие в масштабном региональном форуме «Мы будущее. Сила смыслов», который объединил более тысячи ребят из самых разных уголков Подмосковья.

В их числе – школьники, студенты, активисты «Здорового Отечества» и других общественных объединений, представители муниципальных молодежных парламентов.

Сам форум был организован и проведен Министерством информации и молодежной политики Московской области, а его темами стали вопросы формирования личности и социальная ответственность предпринимателей.

Именно поэтому центральным событием мероприятия стала встреча с вице-президентом фабрики мороженого «Чистая линия» Арменом Бениаминовым.

«В ходе общения ребята обсудили актуальные тенденции в бизнесе, инновационные разработки компании и вопросы социальной ответственности предпринима-

Будущее начинается сейчас



ГРИГОРИЙ АРТАМОНОВ,
глава Городского округа Подольск:

– В нашем округе проживает почти 88 тысяч молодых людей. Все они составляют будущее Подольска, его движущую энергию и силу. Их идеи и проекты формируют новую историю, открывают свежий взгляд на привычные вещи.

тельства», – сообщает «Официальный Подольск».

Отмечается, что форум «Мы – будущее. Сила смыслов» представляет собой серию публичных дискуссий с лидерами общественного мнения. Молодые люди общаются с экспертами из различных сфер деятельности – от творчества и журналистики до геополитики и информационной безопасности.

НАШ КОРР.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Марш-бросок по местам своего боевого пути от Подольска до Прохоровки совершила участница Великой Отечественной войны Мария Рохлина. Помощь в организации поездки ей оказала Общероссийская общественно-государственная организация «Ассамблея народов России», а сопровождали ее представители байкерского клуба, добровольцы и общественные деятели.

Путешествие получилось очень трогательным: Мария Михайловна вспоминала каждую деревню, каждое село, а также события тех страшных лет. В общей сложности за несколько дней она преодолела почти две тысячи километров пути, и везде ее встречали как героя – цветами и аплодисментами.

В Прохоровке у музея «Третье ратное поле России» участницу войны приветствовал руководитель байкерского клуба «Ночные волки» Александр Залдастанов.

Мария Михайловна – человек удивительный. В годы Великой Отечественной войны, будучи санитаром 95-й гвардейской стрелковой дивизии, она спасала жизни бойцов Красной армии в самых горячих точках: на Курской дуге, в боях под Прохоровкой, при форсировании Днепра, при освобождении территорий Украины, Молдавии, Румынии, Польши, Германии и Чехословакии.



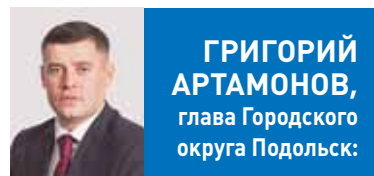
Эх, путь-дорожка фронтовая



За проявленное мужество и героизм была награждена орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», а также орденом Отечественной войны II степени. День Победы встретила в Праге.

Осенью 2024 года Марии Михайловне исполнилось 100, но она полна сил и энергии, ведет активный образ жизни, работает в организации подольских ветеранов, принимает активное участие в общественной и культурной жизни округа, а также в воспитании молодежи.

НАШ КОПП.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM



**ГРИГОРИЙ
АРТАМОНОВ,**
глава Городского
округа Подольск:

**– Жизненный путь
Марии Михайловны –
это воплощение не-
вероятных героизма и
храбрости, силы воли,
неравнодушия к судь-
бе окружающих людей
и своей страны.**

Укрепляют организм ДРУЖБА, СПОРТ И ОПТИМИЗМ

Эту универсальную формулу бодрости вывела участница подольского клуба «Радость движения» Раиса Медведева. В свои 80 плюс она каждый день занимается скандинавской ходьбой в «Активном долголетии» и проходит не менее шести тысяч шагов.

Сидеть на лавочке или смотреть телевизор – это не про нее. Пенсионерка энергична и неутомима.

«Меня старость дома не застанет. До 75 лет работала. Сначала в научно-исследовательском институте, после – на литейном заводе, трудилась в Центральном архиве Минобороны. Как только вышла на пенсию, сразу оказалась в клубе долголетов «Радость движения». Меня пригласила в клуб подруга. Я согласилась, тем более, живу рядом с парком Талалихина, где проходят занятия. Сразу вошла в коллектив – очень дружные и интересные люди. Начала



активно заниматься скандинавской ходьбой, гимнастикой, аэробикой», – рассказывает Раиса Медведева.

Стоит отметить, что благодаря клубу «Активное долголетие» подольчане старшего поколения имеют возможность 2-3 раза в не-

делю заниматься общеукрепляющей зарядкой, йогой и скандинавской ходьбой на открытом воздухе.

По 5 занятий в день в самых крупных парках Подольска для разных групп долголетов проводит тренер Владимир Васильев.



Многие стараются не пропускать тренировки: вместе весело, да еще и состояние здоровья улучшается.

Однако не только спортивные и оздоровительные мероприятия проводятся для пенсионеров и предпенсионеров Подольска в «Активном долголетии». Большая и очень разнообразная программа клуба включает творческие, интеллектуальные и социальные активности. Кроме того, здесь проводятся и обучающие мероприятия, в ходе которых участники могут повысить компьютерную грамотность и даже выучить иностранный язык.

«Мы много ездим, участвуем в спортивных региональных эстафетах, часто побеждаем. У нас насыщенная культурная программа. Бываем на экскурсиях в музеях, парках. Ведем активный и здоровый образ жизни», – добавляет Раиса Медведева.

Например, на этой неделе долголетов учили основам финансовой безопасности – лекцию «Основы финансовой безопасности» прочитали для них специалисты по финансам и налоговой политике администрации Подольска.

В будущем эта важная тема станет основой цикла лекций по финансовой грамотности, целью которого, в первую очередь, станет попытка оградить пожилых людей от цифровых мошенников.

Напомним, что записаться в клуб «Активное долголетие» могут женщины в возрасте от 55 лет и мужчины старше 60 лет. Клуб «Активное долголетие» в Подольске расположен на улице К. Готвальда, 4, МУ СК «Труд».

Телефоны для справок: 8 (4967) 54-28-35, 8 (964) 724-12-65; 8 (4967) 54-93-29.

НАШ КОПП.
ФОТО: ТГ-КАНАЛ @PODOLSKADM

Театральные мастер-классы в парке

Жителей и гостей Городского округа приглашают в парк Талалихина – там пройдет цикл бесплатных театральных мастер-классов.

Творческие занятия будут проводиться по четвергам и вос-



кресеньям. Участники осваивают основы актерского мастерства и перевоплощаются в персонажей известных сказок, басен и стихотворений.

Возраст: от 6 до 14 лет;
Дата и время: 27 июля, с 10 до 11 часов.

Место: Парк культуры и отдыха имени В. Талалихина, павильон «Сказочный лес».

СЕМИНАР ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Предпринимателям Городского округа Подольска расскажут о мерах государственной поддержки в ходе семинара, который состоится в администрации муниципалитета.

Мероприятие посвящено мерам государственной поддержки предпринимателей и ведению внешнеэкономической деятельности предприятий в 2025 году.

Главные темы:

- государственная поддержка субъектов малого и среднего предпринимательства;
- финансовая поддержка субъектов малого и среднего предпринимательства;
- внешнеэкономическая деятельность для малого и среднего бизнеса.



Регистрация обязательна:

- по электронной почте: Podolsk-msb@yandex.ru;
- в мессенджере WhatsApp по телефону 8 (925) 837-

31-57 (с 09:00 до 18:00 в будние дни).
Время: 31 июля, 11 часов.
Место: ул. Кирова, д. 4.

ФОТО: FREEPIK.COM

«Искусство марки»

В Подольском выставочном зале открылась выставка живописи и почтовых миниатюр.

Это объединенная экспозиция живописи, графики и почтовых марок – уникальный совместный проект Российской академии художеств, Союза

художников России, Московского отделения Союза художников России, Московского союза художников и акционерного общества «Марка».

На выставке можно увидеть живописные работы членов художественных объединений, чьи произведения были отображены на почтовых миниатюрах.

Филателистическая часть экспозиции представлена почтовыми миниатюрами России, посвященными историческим событиям, выдающимся личностям, природному, культурному, литературному и архитектурному наследию нашей страны.

Выставка будет работать до 17 августа 2025 года ежедневно с 10 до 18 часов в Подольском выставочном зале по адресу проспект Ленина, 113.



ПРОКАЧАЙ СЕБЯ БЕСПЛАТНО



В сквере 200-летия города Подольска каждое воскресенье в 11 часов для горожан проводятся бесплатные тренировки по воркауту.

Занятия организованы в рамках федерального оздоровительного проекта «Прорыв к здоровью». Любой желающий может присоединиться к бесплатным тренировкам.

Они включают разминку, общую физическую подготовку и игровые упражнения.

«Особое внимание уделяется безопасности участников. Занятия направлены на оздоровление, развитие физических навыков и приятное времяпрепровождение», – рассказал тренер Кирилл Мезин, который руководит занятиями, он является главным тренером Подольска и руководителем школы по воркауту.